



D E

B₁ C

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

ПО ПРИМЕНЕНИЮ ПРОДУКЦИИ НИИ ЛОП и НТ



издание 2-е, дополненное

B₆ D

A E

 НИИ ЛОП и НТ 

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

ПО ПРИМЕНЕНИЮ ПРОДУКЦИИ

НИИ ЛЕЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО
ПИТАНИЯ И НОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ

издание 2-е, дополненное

2009

Г. С. Солдатова, М. В. Викторова, А. Н. Миронов, Е. Ф. Сотрихина

Генеральный директор «НИИ ЛОП и НТ» Г. Г. Егиазарян

Уважаемые консультанты Компании АРГО!

Вы, конечно, хорошо знакомы с продукцией серии «Нутрикон», коктейлями, Пектолактом, фито-чаями, нутрифлорами, сбитнями, и широко ее используете.

Предлагаем вам переработанный и дополненный новыми сведениями информационный сборник о продукции Научно-исследовательского института лечебно-оздоровительного питания и новых технологий, где даны методические рекомендации по рациональному и оптимальному ее применению у здоровых людей и при различных патологических состояниях, основанные на данных клинических исследований и литературного обзора.

Настоящая научно-популярная публикация предназначена для широкого круга читателей. В сборнике приведена обобщенная таблица применения нашей продукции при наиболее распространенных заболеваниях в период ремиссии для профилактики обострений и при некоторых физиологических состояниях.

Надеемся, что это поможет быстрее ориентироваться в применении данной оздоровительной продукции, облегчит вашу работу и обеспечит дальнейший успех и процветание.

С уважением, коллектив предприятия
«НИИ лечебно-оздоровительного питания и новых технологий»

СОДЕРЖАНИЕ

Состав продуктов	5
Хронический гастрит со сниженной кислотностью, язвенная болезнь желудка (вне обострения)	7
Хронический гастрит с повышенной кислотностью, язвенная болезнь двенадцатиперстной кишки (вне обострения)	9
Хронический холецистит, дискинезия желчевыводящих путей по гипомоторному типу (вне обострения)	10
Хронический гепатит, цирроз печени (вне активности процесса)	12
Хронический панкреатит (вне обострения)	14
Дисбактериоз кишечника	15
Синдром раздраженного кишечника	17
Желчнокаменная болезнь. Хронический калькулезный холецистит (вне обострения и без приступов печеночной колики)	18
Состояние после удаления желчного пузыря	20
Сахарный диабет	21
Диффузный нетоксический зуб	22
Узловые формы зоба	23
Диффузный токсический зуб	24
Аллергические заболевания: рино-конъюнктивит, дерматит, нейродермит, псориаз	25
Бронхиальная астма	26
Хронический бронхит	27
Ишемическая болезнь сердца. Атеросклероз	28
Гипертоническая болезнь	30
Хроническая сердечная недостаточность	32
Хронический пиелонефрит. Мочекаменная болезнь	34
Нарушения менструального цикла	35
Фибромиома тела матки	37
Хронический простатит. Аденома предстательной железы без нарушения мочевыделения	39
Снижение потенции (сексуальная дисфункция)	40
Анемические состояния	42
Остеопороз	44
Артрозы, артриты, подагра	45
Подготовка к беременности, беременность, период кормления ребенка грудью	47
Ожирение или избыточная масса тела	49

СОСТАВ ПРОДУКТОВ НИИ ЛОП и НТ

НУТРИКОН

- зерновые оболочки пшеницы и ржи
- плоды шиповника
- корень солодки
- лист крапивы



НУТРИКОН-ФИТО

- зерновые оболочки пшеницы
- овес в зерновой оболочке
- корень лопуха
- плоды шиповника
- лист подорожника большого
- плоды боярышника
- лист мяты перечной
- зверобой
- трава душицы
- соцветия ромашки
- трава пустырника



НУТРИКОН-ПЛЮС

- зерновые оболочки пшеницы и ржи
- сине-зеленая водоросль спирулина



НУТРИКОН-ХРОМ

- зерновые оболочки пшеницы и ржи
- овес в зерновой оболочке
- плоды шиповника
- лист крапивы
- спорыш
- лист брусники
- лист смородины
- обогащенная хромом спирулина



НУТРИКОН-ГОЛД

- зерновые оболочки пшеницы и ржи
- плоды шиповника
- корень солодки
- лист крапивы
- золотой корень (родиола розовая)



НУТРИКОН-СЕЛЕН

- зерновые оболочки пшеницы
- овес в зерновой оболочке
- корень лопуха
- плоды шиповника
- плоды боярышника
- лист мяты перечной
- обогащенная селеном спирулина



НУТРИКОН-ГРИН

- зерновые оболочки пшеницы и ржи
- плоды шиповника
- лист крапивы
- ламинария сахаристая



НУТРИКОН-ЯНТАРЬ

- зерновые оболочки пшеницы
- плоды шиповника
- трава пустырника
- янтарная кислота



ФИТО-ЧАЙ «ТОНИЗИРУЮЩИЙ»

- бадан толстолистный
- зверобой продырявленный
- лист брусники обыкновенной
- плоды шиповника
- плоды боярышника

**КОКТЕЙЛЬ «ГРАЦИЯ»**

- соевый изолят Тепрос 99
- соевый изолят СУПРО Plus LF
- патока (декстрин мальтозы), фруктоза
- витаминно-минеральный премикс
- сухая лактулоза
- вкусоароматическая добавка «Молочная карамель»

**ФИТО-ЧАЙ «ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ»**

- мята перечная
- соцветия ромашки аптечной
- лист смородины черной
- кукурузные рыльца
- побеги курльского чая

**ПЕКТОЛАКТ**

- яблочный пектин
- лактулоза
- фруктоза
- аскорбиновая кислота

**ФИТО-ЧАЙ «УСПОКОИТЕЛЬНЫЙ»**

- лист пустырника пятилопастного
- лист мяты перечной
- лист душицы обыкновенной
- соцветия ромашки аптечной
- лист малины обыкновенной

**БАТОНЧИК «УСПЕХ»**

- отруби пшеничные
- какао-масло
- арахис жаренный
- цукаты
- изюм
- взорванный рис или кукуруза
- изолят соевого белка
- патока крахмальная

**КОКТЕЙЛЬ «ЭНЕРГИЯ»**

- соевый изолят Тепрос 99
- соевый изолят СУПРО Plus LF
- патока (декстрин мальтозы), фруктоза
- витаминно-минеральный премикс
- вкусоароматическая добавка «Молочная карамель»



ДРАЖЕ «НУТРИФЛОР-СОРБУС»

- плоды рябины обыкновенной
- измельченные отруби пшеницы и плоды шиповника
- фруктоза
- паточный сироп

**ДРАЖЕ «НУТРИФЛОР-АРОНИЯ»**

- плоды рябины черноплодной
- измельченные отруби пшеницы и плоды шиповника
- фруктоза
- паточный сироп

**ДРАЖЕ «НУТРИФЛОР-SP»**

- пророщенная пшеница
- измельченные отруби пшеницы и плоды шиповника, солод
- лактулоза
- сахаро-паточный сироп
- вкусоароматическая добавка «Молочная карамель»

**СБИТЕНЬ № 3 ПУРПУРНЫЙ**

- экстракты имбиря, гвоздики, корицы, муската, аниса, лавра, зеленого чая, свеклы, стевии
- патока
- гуммиарабик
- лимонная кислота

**СБИТЕНЬ № 7 БАГРЯНЫЙ**

- экстракты имбиря, гвоздики, корицы, муската, аниса, лавра, чаги, стевии
- патока
- гуммиарабик

**СБИТЕНЬ № 12 ИЗУМРУДНЫЙ**

- экстракты имбиря, гвоздики, корицы, муската, аниса, мяты, шишек хмеля, стевии
- патока
- гуммиарабик
- краситель натуральный

**СБИТЕНЬ № 24 МОЛОЧНЫЙ**

- цельное коровье молоко сгущенное
- сахароза
- экстракты имбиря, гвоздики, корицы, муската, аниса, лавра, зеленого чая, чаги
- гуммиарабик



ХРОНИЧЕСКИЙ ГАСТРИТ СО СНИЖЕННОЙ КИСЛОТНОСТЬЮ, ЯЗВЕННАЯ БОЛЕЗНЬ ЖЕЛУДКА (вне обострения)

Нутрикон	Базовый	++
	Голд	+++
	Грин	++
	Плюс	++
	Фито	++
	Селен	+++
	Хром	++
	Янтарь	+++
Пектолакт		+++
Фито-чай	Тонизирующий	+++
	Оздоровительный	++
	Успокоительный	+++
Коктейль	Энергия	+++
	Грация	+++
Нутрифлор	Сорбус	+++
	Арония	+++
Сбитень	№ 3 пурпурный	+++
	№ 7 багряный	+++

Эта и последующие таблицы составлены на основании данных научной медицинской литературы и проведенных клинических исследований продукции ООО «НИИ лечебно-оздоровительного питания и новых технологий»

+++ Рекомендуется в первую очередь

++ Желательно

+ Хорошо

+(-) Рекомендуется проконсультироваться с врачом

- Нежелательно

* при поносах продукты серии Нутрикон не требуют дополнительного приема жидкости.

** при приеме продуктов учитывать индивидуальную непереносимость компонентов.

Хронический гастрит с пониженной кислотностью – хроническое заболевание желудка, характеризующееся воспалением и дистрофией в слизистой оболочке со снижением кислотности желудка и нарушением эвакуации желудочного содержимого.

Язвенная болезнь желудка – хроническое рецидивирующее заболевание с развитием язвенного дефекта в желудке. Язва возникает вследствие нарушения равновесия между факторами агрессии и факторами защиты слизистой оболочки этого органа. Язвенная болезнь желудка может быть при нормальной, повышенной и даже пониженной кислотности желудочного сока. К агрессивным факторам относят пепсин, алкоголь, дым, нарушение моторной и эвакуаторной

функции желудка и двенадцатиперстной кишки и заброс желчи в желудок, некоторые лекарства, бактерию пилорического геликобактер; к защитным – секрецию слизи, бикарбонатов, иммунную защиту, адекватное кровоснабжение слизистой, обновление клеточного эпителия. Язвенная болезнь – это заболевание всего организма с вовлечением в патологический процесс различных органов и систем – печени, желчевыводящих путей, поджелудочной железы, сердечно-сосудистой системы, а также функциональные нарушения со стороны нервной и эндокринной систем. В последние годы доказано снижение содержания микроэлемента селена в слизистой оболочке у больных язвенной болезнью желудка и атрофическим гастритом с пониженной кислотностью.

В комплексном лечении этого заболевания необходимо не только лечить противоязвенные препараты, но и соблюдать диету. В период ремиссии заболевания большое внимание уделяется использованию больными свежих овощей, фруктов, продуктов из муки грубого помола, кислых соков, включению в рацион белков, особенно растительного, преимущественно соевого происхождения, витаминно-минеральных комплексов с целью нормализации функции желудочно-кишечного тракта, восстановления баланса кишечной микрофлоры. Доказано, что диета, обогащенная пищевыми волокнами, является важным фактором предупреждения обострений язвенной болезни не только двенадцатиперстной кишки, но и желудка.

Наиболее целесообразны для применения продукты лечебно-оздоровительного питания: Нутрикон-голд, Нутрикон-селен, Нутрикон-янтарь, Пектолакт, фито-чаи «Тонизирующий», «Успокоительный», Нутрифлор-сорбус, Нутрифлор-арония, Сбитень № 7 багряный, Сбитень № 3 пурпурный. Противопоказанием к приему нутриконов является стадия обострения язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки.

Применение Нутриконов для профилактики и в комплексной терапии хронического гастрита со сниженной кислотностью и язвенной болезни желудка:

- оказывает восстанавливающее действие на слизистую оболочку желудка (при длительном применении), что способствует повышению кислотности желудочного сока [М. Д. Ардатская, 2001];
- уменьшает заброс желчи в желудок за счет связывания желчи и профилактирует развитие гастрита;
- оказывает противовоспалительное действие на слизистую оболочку желудка;
- регулирует продвижение пищи из желудка и двенадцатиперстной кишки далее в кишечник;
- предупреждает обострения болезни и удлиняет сроки ремиссии (периоды без обострений).

Все это отвечает принципам диетотерапии при хроническом гастрите со сниженной кислотностью и язвенной болезни желудка:

- снятие воспаления и предупреждение развития атрофии в слизистой оболочке желудка и сохранение его функции;
- стабилизация функции других органов и систем – кишечника, печени, желчевыводящих путей, поджелудочной железы, потому что они часто поражаются при данной форме гастрита.

Нутрикон-голд: рекомендуется к употреблению в первую очередь, так как золотой корень обладает противовоспалительным действием и нормализует кислотность желудочного сока. Принимать до 3 чайных ложек в первой половине дня 1–2 месяца. Повторять курс 3–4 раза в год.

Нутрикон-селен: поставляет в организм биодоступную форму селена, что является мощной поддержкой для антиоксидантной системы не только организма в целом, но и слизистой оболочки желудка, что предупреждает воспаление и нормализует функции желудка, профилаксирует развитие атрофии слизистой оболочки желудка. Принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день 1–2 месяца. Повторять курс 3–4 раза в год.

Нутрикон-янтарь: является поставщиком янтарной кислоты, которая участвует в важнейших реакциях энергообеспечения клетки, особенно при воспалении, усиливает кислородный обмен в органах, нормализует состояние стенки сосудов, обладает антиоксидантным эффектом, улучшает микроциркуляцию в органах, за счет чего нормализуется состояние слизистой оболочки желудка и в целом его функциональное состояние, стимулирует кислотообразование. Принимать по 2 чайные ложки 3 раза в день 1–2 месяца, повторять 3–4 раза в год.

Пектолакт: улучшает обменные процессы в клетках слизистой оболочки желудка, способствует восстановлению и нормализации его функций, подкисляет желудочное содержимое. Принимать по 1–2 пакетика в день в течение 1 месяца, затем по 1 пакету 1 раз в день во время еды – 10 дней каждого месяца.

Фито-чай «Тонизирующий»: способствует нормализации кислотности желудка. Заваривать по 1 фильтр-пакету на каждый прием и употреблять за 20 минут до еды в первой половине дня в течение одного месяца. Повторять курсы 3–4 раза в год.

Фито-чай «Успокоительный»: в возникновении хронического гастрита большую роль играет постоянный стресс, который приводит к нарушению моторики желудка. Успокаивающее воздействие на организм защищает от возникновения или прогрессирования хро-

нического гастрита. Заваривать по 1 фильтр-пакету на каждый прием и употреблять 1–2 раза во второй половине дня в течение одного месяца. Повторять курс 3–4 раза в год.

Коктейли «Энергия» и «Грация»: содержат только легкоусвояемые и сбалансированные по всем аминокислотам белки, которые играют важную роль в повышении сопротивляемости слизистой оболочки к раздражающему действию желудочного сока. Подходят наилучшим образом для дробного питания этих больных, применяются 1–2 раза в день. Коктейли способствуют снижению воспаления и даже заживлению эрозивных изменений в слизистой оболочке желудка, не влияют на кислотообразующую функцию желудка, и таким образом могут применяться даже при обострении язвенной болезни, что подтверждено клиническими исследованиями Института питания МЗРФ. Принимать по 1–2 стакана (из расчета 2 столовые ложки с небольшой «горкой» на стакан воды) *в дополнение к основному рациону питания, особенно при сниженной массе тела или же вместо еды* 1–2 раза в день, если необходимо снизить вес. Длительность применения не ограничена.

Нутрифлор-Сорбус: рябина красная способствует нормализации кислотности желудка. Пищевые волокна, содержащиеся в рябине и отрубях, выводят из организма соли тяжелых металлов и радионуклиды, снижают всасывание простых углеводов, способствуют устранению хронического запора. Принимать по 5–10 драже 2–3 раза в день, запивая водой.

Нутрифлор-Арония: ягода рябины черноплодной и плоды шиповника поставщик важнейших микроэлементов, аскорбиновой кислоты и веществ, обладающих Р-витаминной активностью (флавоноиды, катехины, цианидин и его гликозиды), играющих большую роль в улучшении микроциркуляции крови и местного иммунитета в слизистой оболочке желудка, таким образом, уменьшая воспаление.

Принимать по 5–10 драже 2–3 раза в день, запивая водой.

Сбитень № 7 багряный: экстракт чаги и экстракт зеленого чая, входящие в состав сбитня, обладают спазмолитическим, антисептическим, ранозаживляющим свойствами. Сбитень нормализует деятельность желудочно-кишечного тракта, повышает защитные свойства слизистой оболочки.

Употреблять по 1–2 чайные ложки на 200 мл горячей воды. Пить в горячем виде.

Сбитень № 7 пурпурный: улучшает обменные процессы в организме в целом и в слизистой оболочке желудка в частности. Употреблять по 1–2 чайные ложки на 200 мл горячей воды или кипятка. Пить в горячем виде.

Возможно сочетание со следующими продуктами: Экстракт подорожника, Литовит-Ч, Литовит-напиток растворимый «Горький коктейль».

ХРОНИЧЕСКИЙ ГАСТРИТ С ПОВЫШЕННОЙ КИСЛОТНОСТЬЮ, ЯЗВЕННАЯ БОЛЕЗНЬ ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ (вне обострения)

Нутрикон	Базовый	++
	Голд	+(-)
	Грин	++
	Плюс	+++
	Фито	+++
	Селен	+++
	Хром	++
	Янтарь	+
Пектолакт		++
Фито-чай	Тонизирующий	+
	Оздоровительный	+++
	Успокоительный	+++
Коктейль	Энергия	+++
	Грация	+++
Сбитень № 7 багряный		+++

Хронический гастрит с повышенной кислотностью – хроническое заболевание желудка, характеризующееся воспалительно-дистрофическими процессами в слизистой оболочке с повышением образования соляной кислоты и нарушением моторной функции желудка. Основными причинами заболевания являются нерегулярное питание, курение, употребление алкоголя, лекарственных препаратов и др.

Язвенная болезнь двенадцатиперстной кишки – хроническое рецидивирующее заболевание с развитием язвенного дефекта в этом органе. Язва возникает вследствие нарушения равновесия между факторами агрессии и факторами защиты слизистой оболочки двенадцатиперстной кишки. Чаще развивается на фоне повышенной кислотности желудочного сока. К агрессивным факторам относят соляную кислоту, пепсин, алкоголь, дым, нарушение моторной и эвакуаторной функции желудка и двенадцатиперстной кишки, заброс желчи в желудок, некоторые лекарства, бактерию пилорического геликобактер; к защитным – секрецию слизи, бикарбонатов, иммунную защиту, адекватное кровоснабжение слизистой, обновление клеточного эпителия. Язвенная болезнь – это заболевание всего организма с вовлечением в патологический процесс различных органов и систем – печени, желчевыводящих путей, поджелудочной железы, сердечно-сосудис-

той системы и т. д., а также функциональные нарушения со стороны нервной и эндокринной систем.

В комплексном лечении этого заболевания необходимо не только применять противовоспалительные препараты, но и соблюдать диету. В период ремиссии болезни большое внимание уделяется использованию больными свежих овощей, фруктов, продуктов из муки грубого помола, некислых соков, включению в рацион белков (особенно растительного, преимущественно соевого происхождения), витаминно-минеральных комплексов с целью нормализации функции желудочно-кишечного тракта, восстановления баланса кишечной микрофлоры. Особенно важна диета для восстановления кишечной микрофлоры у больных, в лечении которых использовались антибактериальные препараты. Доказано, что диета, обогащенная пищевыми волокнами, является важным фактором предупреждения обострений язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.

Наиболее целесообразны для применения продукты лечебно-оздоровительного питания: Нутрикон-плюс, Нутрикон-фито, Нутрикон-селен, фито-чай «Оздоровительный», фито-чай «Успокоительный», коктейли «Энергия» и «Грация», Сбитень № 7 багряный. Противопоказанием к приему нутриконов является стадия обострения язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки.

Применение Нутриконов для профилактики и в комплексной терапии хронического гастрита с повышенной кислотностью и язвенной болезни двенадцатиперстной кишки:

- способствует снижению секреторной активности желудочного сока;
- уменьшает заброс желчи в желудок за счет связывания желчи и профилактирует рефлюкс-гастрит;
- оказывает противовоспалительное действие на слизистую оболочку;
- регулируют продвижение пищи из желудка и двенадцатиперстной кишки далее в кишечник;
- предупреждает обострение болезни и удлиняет сроки ремиссии (периоды без обострений).

Нутрикон-плюс: содержит в своем составе микроводоросль спирулину, свойства которой вместе с пищевыми волокнами еще более улучшает процессы заживления язвенного дефекта в слизистой оболочке желудка и двенадцатиперстной кишки, предупреждает образование язв. Также нормализуют деятельность иммунной системы, что имеет важное значение в течении этих заболеваний. Принимать по 1–2 чайные ложки 3 раза в день до или во время еды в течение 1–2 месяцев. Повторять курс 3–4 раза в год.

Нутрикон-фито: за счет входящего в его состав комплекса лекарственных трав этот продукт обладает выраженным противовоспалительным, лимфосани-

рующим и лимфодренирующим действием. Как известно, лимфатическая система играет огромную роль в очищении межклеточного пространства от продуктов жизнедеятельности клетки и различных токсинов. В таких условиях клетка работает намного эффективнее и быстрее справляется с воспалительным процессом, улучшаются процессы регенерации (восстановления) слизистой оболочки желудка и двенадцатиперстной кишки. Принимать по 1–2 чайные ложки в сутки, желательнее за 20 минут до еды 1–2 месяца. Повторять курс 3–4 раза в год.

Нутрикон-селен: во многих исследованиях показано, что у больных хроническим гастритом, язвенной болезнью имеется недостаток селена в сыворотке крови и слизистой оболочке желудка. Известно, что селен является антиоксидантным микроэлементом, участвующим в связывании свободных радикалов, от которого зависит выраженность и активность воспалительного процесса. Применение в пищу этого продукта возмещает недостаток селена и защищает не только больные, но и здоровые клетки слизистой оболочки желудка и двенадцатиперстной кишки от действия свободных радикалов. Принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день 1–2 месяца, с перерывом на 3–4 месяца.

Фито-чай «Оздоровительный»: за счет содержания в его составе комплекса лекарственных растений обладает антисептическим действием по отношению ко всем видам патогенных бактерий в желудочно-кишечном тракте, оказывает противовоспалительный и обезболивающий эффекты. Заваривать по 1 фильтр-пакету на каждый прием и употреблять 3 раза в день за 20 минут до еды, курсами по 1 месяцу. Повторять курс 4 раза в год.

Фито-чай «Успокоительный»: оказывает противовоспалительное действие, кроме того, обладает успокоительным эффектом, что немаловажно при лечении данных заболеваний, учитывая роль стресса в его возникновении. Заваривать по 1 фильтр-пакету на каждый прием и употреблять 1–2 раза во второй половине дня, курсами по 1 месяцу. Повторять курс при обострениях и в периоды предполагаемых обострений.

Коктейли «Энергия» и «Грация»: содержат только легкоусвояемые и сбалансированные по всем аминокислотам белки, которые играют важную роль в повышении сопротивляемости слизистой оболочки к раздражающему действию желудочного сока. Подходят наилучшим образом для дробного питания этих больных, применяются 1–2 раза в день. Коктейль не относится к стимуляторам желудочной секреции и быстро эвакуируется из желудка, за счет чего сохраняется кислотность на нормальном или близком к нормальному уровне. Принимать по 1–2 стакана (из расчета 2 столовые ложки с небольшой «горкой» на стакан воды) в до-

полнение к основному рациону питания при нормальном или сниженном весе или же вместо еды 1–2 раза в день, если необходимо снизить вес. Длительность применения не ограничена.

Сбитень № 7 багряный: экстракт из чаги используют как активный биогенный стимулятор, который повышает защитные силы организма, улучшает обмен веществ. Экстракт чаги обладает ранозаживляющими свойствами, нормализует деятельность желудочно-кишечного тракта и кишечную микрофлору.

Употреблять по 1–2 чайные ложки на 200 мл кипятка. Употреблять в горячем виде.

Возможно сочетание со следующими продуктами: Флорента, Ахиллан, Токсидонт-май, Литовит–напиток растворимый «Брусника».

ХРОНИЧЕСКИЙ ХОЛЕЦИСТИТ, ДИСКИНЕЗИЯ ЖЕЛЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ ПО ГИПОМОТОРНОМУ ТИПУ (вне обострения)

Нутрикон	Базовый	+++
	Голд	+++
	Грин	++
	Плюс	++
	Фито	+++
	Селен	++
	Хром	++
	Янтарь	+
Пектолакт		++
Фито-чай	Тонизирующий	+++
	Оздоровительный	+++
	Успокоительный	+
Коктейль	Энергия	++
	Грация	++
Нутрифлор	Сорбус	+++
	Арония	+++
Сбитень	№ 3 пурпурный	+++
	№ 7 багряный	+++

Хронический холецистит – воспалительное заболевание желчного пузыря, преимущественно бактериального или паразитарного происхождения, чаще сопровождается дискинезией желчевыводящих путей, образованием камней.

Дискинезия желчевыводящих путей по гипомоторному типу – функциональное нарушение со снижением тонуса и моторики желчного пузыря и желчевыводящих путей.

Предрасполагающие факторы: нарушение режима питания (ритма, качества и количества употребляе-

мой пищи), стрессы, гиподинамия, запоры, ожирение, атеросклероз, сахарный диабет, частые беременности и др.

Основа терапии хронического холецистита и дискинезии желчевыводящих путей – правильно подобранная диета! На фоне диетического питания медикаментозная терапия становится более эффективной. Питание больных должно быть частым, регулярным, содержать достаточное количество белков, обеспечивать нормализацию обмена веществ. Специально для таких больных была разработана «магниевая» диета, которая способствует хорошему оттоку желчи. Основу диеты составляют продукты из отрубей, поскольку отруби богаты солями магния и обладают мягким желчегонным эффектом.

Наиболее целесообразны для применения продукты лечебно-оздоровительного питания: Нутрикон базовый, Нутрикон-голд, Нутрикон-фито; фито-чай «Тонизирующий» и «Оздоровительный», Нутрифлор-Сорбус, Нутрифлор-Арония, Сбитень № 3 пурпурный, Сбитень № 7 багряный.

Применение нутриконов для профилактики и в комплексной терапии хронического холецистита и дискинезии желчевыводящих путей:

- оказывает легкое желчегонное действие;
- уменьшает литогенные свойства желчи, т. е. способность к камнеобразованию, тем самым предупреждает образование камней в желчном пузыре;
- обеспечивает регуляцию моторики желчевыводящих путей;
- оказывает противовоспалительное действие;
- предупреждает обострение болезни и удлиняет сроки ремиссии, т. е. периодов без обострений;
- нутриконы являются естественными энтеросорбентами, сорбируют на своей поверхности не только токсические продукты, но и желчные кислоты, а также продукты их обмена.

Нутрикон базовый, Нутрикон-фито: обладают наиболее выраженным желчегонным, противовоспалительным эффектами за счет композиции входящих в них трав. Принимать по 1–2 чайные ложки 3 раза в день, 1–2 месяца. Повторять курс 3–4 раза в год.

Нутрикон-голд: более предпочтителен при гипомоторной дискинезии желчевыводящих путей, когда тонус желчного пузыря и протоковой системы печени снижен. Принимать до 3 чайных ложек в первой половине дня, 1–2 месяца. Повторять курс 2–3 раза в год.

Фито-чай «Тонизирующий»: обладает желчегонным, противовоспалительным эффектами, улучшает обмен веществ. Заваривать по 1 фильтр-пакету на каждый прием и употреблять за 20 минут до еды в первой половине дня. Курс – 1 месяц, 3–4 раза в год. Особенно

важен при гипомоторной дискинезии желчевыводящих путей.

Фито-чай «Оздоровительный»: обладает выраженным желчегонным эффектом, оказывает противовоспалительное и спазмолитическое действие, снижает способность желчи к камнеобразованию. Заваривать по 1 фильтр-пакету на каждый прием и употреблять 3 раза в день за 20 минут до еды, по 1 месяцу 4 раза в год.

Нутрифлор-Сорбус: обладает желчегонным и противовоспалительным действием, снижает вероятность образования камней в желчном пузыре. Оказывает укрепляющее действие на организм.

Принимать по 5–10 драже 2–3 раза в день, запивая водой.

Нутрифлор-Арония: обладает желчегонным и легким слабительным эффектом, снижает вероятность образования камней в желчном пузыре. Оказывает общеукрепляющее действие на организм.

Принимать по 5–10 драже 2–3 раза в день, запивая водой.

Сбитень № 3 пурпурный: ярко выраженные свойства экстракта имбиря, входящего в состав сбитня, пробуждают аппетит, усиливают желчеобразование и желчеотделение. Тем самым способствует профилактике камнеобразования.

Употреблять по 1–2 чайные ложки на 200 мл горячей воды или кипятка. Пить в горячем виде.

Сбитень № 7 багряный: экстракт чаги нормализует деятельность желудочно-кишечного тракта, повышает тонус желчевыводящих путей, тем самым препятствует застою желчи в желчном пузыре и образованию камней в протоках и желчном пузыре.

Принимать по 1–2 чайные ложки на 200 мл горячей воды или кипятка. Пить в горячем виде.

Возможно сочетание со следующими продуктами: Ширлайн, Гепатосол, Липроксол, Литовит-О, Литовит–напиток растворимый «Горький», Литоспорт со свеклой.

ХРОНИЧЕСКИЙ ГЕПАТИТ, ЦИРРОЗ ПЕЧЕНИ (вне активности процесса)

Нутрикон	Базовый	+++
	Голд	++
	Грин	++
	Плюс	+++
	Фито	+++
	Селен	+++
	Хром	++
	Янтарь	+++
Пектолакт		+++
Фито-чай	Тонизирующий	+
	Оздоровительный	+++
	Успокоительный	+++
Коктейль	Энергия	+++
	Грация	+++
Нутрифлор - Сорбус		+++
Батончик «Успех»		+++
Сбитень	№ 3 пурпурный	+++
	№ 7 багряный	+++
	№ 12 изумрудный	+++
	№ 24 молочный	+++

Хронический гепатит – диффузное воспалительное-дистрофическое поражение печени.

Цирроз печени может стать следствием хронического гепатита или возникнуть в результате других причин (болезни желчных протоков, вен печени, нарушения обмена веществ, нарушения питания). Причина хронического гепатита может быть вирусная, токсическая, лекарственная, алкогольная. Он может возникнуть и как результат другого заболевания.

Лечение этих заболеваний включает в себя медикаментозную терапию, устранение вредных воздействий на печень, лечение сопутствующих заболеваний желудочно-кишечного тракта, улучшение обмена веществ, диетотерапию, особенно у больных токсическим гепатитом.

Диета должна быть энергетически полноценной, с ограничением холестерина, соли (Нутриконы, коктейли, Пектолакт). Необходимо достаточное количество белка, особенно при жировой дистрофии печени (коктейли), лёгких углеводов (коктейли), витаминов С, В₁, В₆, В₁₂, А, D, Е, К, Р, калия, кальция, магния, пищевых волокон (Нутриконы, коктейли, фито-чаи, Пектолакт). Для данной диеты очень эффективны продукты из сои (коктейли) и отрубей (Нутриконы). Для больных циррозом печени очень важна профилактика дисбактериоза (Пектолакт, коктейль «Грация», Нутриконы).

Наиболее целесообразны для применения продукты лечебно-оздоровительного питания:

Нутрикон базовый, Нутрикон-плюс, Нутрикон-фито, Нутрикон-селен, Нутрикон-янтарь; Пектолакт; фито-чаи «Оздоровительный», «Успокоительный»; коктейли «Энергия» и «Грация», Нутрифлор–Сорбус, батончик «Успех», Сбитень № 3 пурпурный, Сбитень № 7 багряный, Сбитень № 12 изумрудный, Сбитень № 24 молочный.

Свойства Нутриконов:

- связывают и выводят из организма токсические вещества;
- нормализуют работу кишечника и состояние кишечной микрофлоры;
- снижают отрицательные последствия медикаментозной терапии;
- оказывают противовоспалительное действие;
- участвуют в нормализации обменных процессов в организме (углеводного, жирового, белкового, минерального);
- обеспечивают организм витаминами, особенно группы В и микроэлементами (магний, кальций);
- применяются с целью профилактики болезней желудочно-кишечного тракта, профилактики камнеобразования за счет улучшения желчеобразования и желчеотделения.

Нутрикон базовый: стимулирует сопротивляемость организма к вредным воздействиям внешней среды. При заболеваниях печени используется с целью обогащения рациона питания комплексом пищевых волокон, витаминов группы В, микроэлементов, биофлавоноидов. Принимать по 1–2 чайные ложки 3 раза в день до или во время еды. Повторять курс 3–4 раза в год.

Нутрикон-плюс: источник растительного белка, витаминов (А, D, Е, К, бета-каротина, группы В), минеральных веществ. Принимать по 1–2 чайные ложки 3 раза в день до или во время еды, 1–2 месяца. Повторять курс 3–4 раза в год.

Нутрикон-фито: обладает противовоспалительным эффектом, нормализует обмен веществ, защищает клетки печени, оказывает противовоспалительное, желчегонное, спазмолитическое, общеукрепляющее действие. Принимать по 1–2 чайные ложки 3 раза в день, желательно за 15–20 минут до еды, 1–2 месяца. Повторять курс 3–4 раза в год.

Нутрикон-селен: защищает клетки печени от повреждающего действия свободных радикалов, профилактирует развитие цирроза печени при хроническом гепатите и других предрасполагающих факторах. Принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день 1–2 месяца, с перерывом на 3–4 месяца.

Нутрикон-янтарь: стимулирует выработку энергии в клетках печени, усиливает кислородный обмен, так как активизирует ряд важнейших ферментов тканевого дыхания, улучшает синтез белка в печени. Обладает антиоксидантным эффектом, обезвреживает свободные радикалы, защищает клетки печени от их воздействия, а также способствует нейтрализации ряда других токсических веществ. Принимать по 2 чайные ложки 3 раза в день 1–2 месяца, повторять курс 3–4 раза в год.

Пектолакт: нормализует состояние кишечной микрофлоры, оказывает дезинтоксикационное действие, особенно при печеночной недостаточности. Принимать по 1–2 пакетика в день в течение 1 месяца, затем по 1 пакету 1 раз в день во время еды, в течение 10 дней каждого месяца.

Фито-чай «Оздоровительный»: обладает желчегонным эффектом, уменьшает вязкость желчи, усиливает секрецию пищеварительных желез, оказывает противовоспалительное действие на слизистые желудочно-кишечного тракта, влияет на липидный обмен, снижает уровень холестерина, улучшает функцию печени. Заваривать по 1 фильтр-пакету на каждый прием и употреблять 3 раза в день за 20 минут до еды в течение 1 месяца. Повторять курс 4 раза в год.

Фито-чай «Успокоительный»: оказывает успокаивающее действие, усиливает капиллярное кровообращение, оказывает легкое спазмолитическое действие (снижает тонус гладкой мускулатуры кишечника, желчевыводящих путей), оказывает желчегонное и слабое мочегонное действие, усиливает перистальтику, уменьшает процессы брожения в кишечнике. Заваривать по 1 фильтр-пакету на каждый прием и употреблять 1–2 раза во второй половине дня, курсами по 1 месяцу. Повторять курсы 3–4 раза в год и по мере необходимости.

Коктейли «Энергия» и «Грация»: являются источником растительного белка, легкоусвояемых углеводов (фруктоза, патока), витаминов, микроэлементов, биологически активных веществ. Нормализуют обмен веществ и состояние кишечной микрофлоры, благодаря чему способствуют восстановлению функции печени. Принимать по 1–2 стакана (из расчета 2 столовые ложки с небольшой «горкой» на стакан воды) *в дополнение к основному рациону питания при нормальном или сниженном весе или же вместо еды* 1–2 раза в день, если необходимо снизить вес. Длительность применения не ограничена.

Нутрифлор-Сорбус: в плодах рябины красной обнаружено восемь незаменимых аминокислот и все необ-

ходимые организму человека макро – и микроэлементы. Пищевые волокна, содержащиеся в рябине и отрубях, выводят из организма соли тяжелых металлов и радионуклиды, что положительно сказывается на состоянии функционирования пораженной печени. Принимать Нутрифлор-Сорбус по 5–10 драже 2–3 раза в день, запивая водой.

Батончик «Успех»: пищевые волокна, представленные в батончике отрубями, сухофруктами, орехом способствуют регуляции работы кишечника, обеспечивают выведение из организма токсинов, улучшают функционирование печени, способствуют нормализации жирового обмена и обмена веществ в целом. Употреблять по 1–3 батончика в сутки, не забывая запивать водой.

Сбитень № 3 пурпурный: катехины зеленого чая известны своими антисептическими свойствами. Благодаря катехинам зеленый чай обладает противотоксическим действием – связывает вредные для организма соли тяжелых металлов, тем самым помогая печени справиться с ее основной функцией очищения организма. Также входящие в состав зеленого чая витамины (С, В₁, В₂, В₃, Е, А, РР) способствуют укреплению стенок сосудов печени, более быстрому восстановлению клеток. Принимать по 1–2 чайные ложки на 200 мл кипятка. Пить в горячем виде.

Сбитень № 7 багряный: экстракт имбиря обладает противовоспалительным эффектом, нормализует обмен веществ, защищает клетки печени от повреждения. Принимать по 1–2 чайные ложки на 200 мл горячей воды или кипятка. Пить в горячем виде.

Сбитень № 12 изумрудный: спектр применения хмеля в официальной и народной медицине достаточно широк. Экстракт шишек хмеля, входящего в состав сбитня усиливает пищеварение, его рекомендуют при болезнях печени. Хмель проявляет болеутоляющие, противовоспалительные функции при заболеваниях печени. Принимать по 1–2 чайные ложки на 200 мл горячей воды или кипятка. Пить в горячем виде.

Сбитень № 24 молочный: экстракт чаги, входящий в состав сбитня, повышает защитные силы организма. Чага обладает спазмолитическими, антисептическими свойствами. Нормализует деятельность желудочно-кишечного тракта, тем самым помогает печени справляться со своими функциями. Принимать по 1–2 чайные ложки на 200 мл кипятка. Пить в горячем виде.

Возможно сочетание со следующими продуктами: Гепатосол, Липроксол, Литовит-О, Литовит – напиток растворимый «Брусника», Литоспорт со свеклой.

ХРОНИЧЕСКИЙ ПАНКРЕАТИТ (вне обострения)

Нутрикон	Базовый	+++
	Голд	++
	Грин	++
	Плюс	+++
	Фито	++
	Селен	+++
	Хром	+++
	Янтарь	+++
Пектолакт		+++
Фито-чай	Тонизирующий	++
	Оздоровительный	+++
	Успокоительный	+++
Коктейль	Энергия	+++
	Грация	+++
Нутрифлор - Сорбус		+++
Сбитень	№ 3 пурпурный	+++
	№ 7 багряный	+++
	№ 12 изумрудный	+++

Хронический панкреатит – воспалительно-дистрофическое заболевание поджелудочной железы, в результате которого снижаются ее функции.

Причиной могут стать: врожденные аномалии развития и дискинезии желчевыводящих путей, холецистит, желчнокаменная болезнь; употребление алкоголя, воспалительные заболевания желудка и двенадцатиперстной кишки; лямблиоз, описторхоз и другие паразитозы; переизбыток, дефицит белка в диете; токсические вещества и аллергены; вирусы; обменные и гормональные нарушения, наследственная предрасположенность и т. д.

Общие принципы диетотерапии: отказ от употребления алкоголя, соблюдение диеты с низким содержанием жира и простых углеводов, особенно при сочетании с сахарным диабетом, а также частый прием небольших количеств пищи, обогащенной белком (100–120 г в сутки), витаминами, кальцием, фосфором, магнием, железом.

Наиболее целесообразны для применения в комплексной терапии продукты лечебно-оздоровительного питания: Нутрикон-базовый, Нутрикон-селен, Нутрикон-плюс, Нутрикон-хром, Нутрикон-янтарь; Пектолакт; фито-чай «Оздоровительный», «Успокоительный»; коктейли «Энергия» и «Грация», Нутрифлор-Сорбус, Сбитень № 3 пурпурный, Сбитень № 7 багряный, Сбитень № 12 изумрудный.

Свойства Нутриконов:

- оказывают противовоспалительное действие;
- регулируют моторику желчевыводящих путей, обладают легким желчегонным эффектом;

- снижают вязкость желчи, предупреждают камнеобразование;
- участвуют в нормализации обменных процессов в организме;
- обеспечивают организм витаминами группы В и микроэлементами (селен, магний, кальций).

Кроме того,

Нутрикон-базовый: стимулирует сопротивляемость организма к вредным воздействиям внешней среды, инфекциям и другим неблагоприятным факторам, приводящим к заболеваниям поджелудочной железы. Принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день 1–2 месяца, с перерывом на 3–4 месяца.

Нутрикон-плюс – источник растительного белка, витаминов (А, D, E, К, бета-каротин, группы В), минеральных веществ, самый гипоаллергенный продукт. Принимать по 1–2 чайные ложки 3 раза в день до или во время еды в течение 1–2 месяцев. Повторять курс 3–4 раза в год.

Нутрикон-селен: защищает клетки поджелудочной железы от повреждающего действия свободных радикалов, предупреждает развитие тяжелых осложнений хронического панкреатита. Нутрикон-селен особенно необходим людям, у которых хронический панкреатит сочетается с атеросклерозом. Принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день 1–2 месяца, с перерывом на 3–4 месяца.

Нутрикон-хром: в большей степени, чем остальные Нутриконы, снижает уровень сахара в крови, повышает чувствительность клеток организма к инсулину, уменьшает нагрузку на поджелудочную железу и способствует нормализации ее функции. Особенно рекомендуется больным, у которых хронический панкреатит сочетается с сахарным диабетом. Принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день 1–2 месяца, с перерывом на 3–4 месяца.

Нутрикон-янтарь: улучшает энергетический обмен и антиоксидантную защиту в клетках поджелудочной железы, улучшает микроциркуляцию в органе, предупреждает развитие тяжелых осложнений. Принимать по 2 чайные ложки 3 раза в день 1–2 месяца. Повторять курс 3–4 раза в год.

Пектолакт: восстанавливает микрофлору кишечника, которая неизбежно страдает при панкреатите из-за нарушения ферментации пищи, которое приводит к изменению химического состава кишечного содержимого.

Принимать по 1–2 пакетика в день в течение 1 месяца, затем по 1 пакетик 1 раз в день во время еды 10 дней каждого месяца.

Фито-чай «Оздоровительный»: обладает легким желчегонным эффектом; уменьшает вязкость желчи, усиливает секрецию пищеварительных желез, оказывает противовоспалительное действие на слизистые оболочки желудочно-кишечного тракта. Заваривать по 1 фильтр-пакету на каждый прием и принимать 3 раза в день за 20 минут до еды курсами по 1 месяцу. Повторять курс 4 раза в год.

Фито-чай «Успокоительный»: оказывает успокаивающее, легкое желчегонное и спазмолитическое действие, т. е. снижает тонус мускулатуры кишечника, желчевыводящих путей, улучшает капиллярное кровообращение, нормализует перистальтику кишечника, уменьшает процессы брожения. Заваривать по 1 фильтр-пакету на каждый прием и употреблять во второй половине дня в период обострения заболевания и по мере необходимости.

Коктейли «Энергия» и «Грация»: являются источниками легкоусвояемого белка, витаминов, микроэлементов (кальций, фосфор, магний, железо), важнейших биологически активных веществ. Нормализуют обмен веществ. Принимать по 1–2 стакана (из расчета 2 столовые ложки с небольшой «горкой» на стакан воды) в дополнение к основному рациону питания при нормальном или сниженном весе или же вместо еды 1–2 раза в день, если необходимо снизить вес. Длительность применения не ограничена.

Нутрифлор-Сорбус: патока, фруктоза в сочетании с ягодой придает драже приятный сладкий вкус, поэтому «Нутрифлор-Сорбус» может заменить обычные сладости с заметной пользой для здоровья. Входящие в его состав измельченные отруби пшеницы снижают уровень сахара в крови, повышают чувствительность клеток организма к инсулину, уменьшают нагрузку на поджелудочную железу и способствуют нормализации ее функции. Рябина красная – богатейший источник витаминов, незаменимых аминокислот, микро- и макроэлементов, столь необходимых для нормального функционирования поджелудочной железы. Принимать по 5–10 драже 2–3 раза в день, запивая водой.

Сбитень № 3 пурпурный: входящие в состав сбитня экстракты имбиря, корицы улучшают пищеварение, улучшают кровообращение органов желудочно-кишечного тракта, тем самым способствуют улучшению функции поджелудочной железы. Кровь приносит к поджелудочной железе питательные вещества и забирает продукты распада, тем самым улучшая функцию поджелудочной железы. Принимать по 1–2 чайные ложки на 200 мл горячей воды или кипятка. Пить в горячем виде.

Сбитень № 7 багряный: экстракт чаги, входящий в состав сбитня, снижает уровень сахара в крови, тем са-

мым уменьшает нагрузку на поджелудочную железу и способствует нормализации ее функции. Экстракт лавра помогает при диабете и в целом повышает иммунитет. Принимать по 1–2 чайные ложки на 200 мл горячей воды или кипятка. Пить в горячем виде.

Сбитень № 12 изумрудный: экстракт шишек хмеля усиливает пищеварение, обладает противовоспалительным, болеутоляющим, успокаивающим действием.

Принимать по 1–2 чайные ложки на 200 мл горячей воды или кипятка. Пить в горячем виде.

Возможно сочетание со следующими продуктами: Гепатосол, Липроксол, Токсидонт-май, Литовит-О, Литоспорт со свеклой.

ДИСБАКТЕРИОЗ КИШЕЧНИКА

Нутрикон	Базовый	+++
	Голд	+++
	Грин	++
	Плюс	+++
	Фито	+++
	Селен	++
	Хром	++
	Янтарь	++
Пектолакт		+++
Фито-чай	Тонизирующий	++
	Оздоровительный	++
	Успокоительный	++
Коктейль	Энергия	++
	Грация	+++
Нутрифлор SP		+++
Батончик Успех		+++
Сбитень	№ 3 пурпурный	+++
	№ 7 багряный	+++
	№ 12 изумрудный	+++
	№ 24 молочный	+++

Дисбактериоз кишечника – любые количественные или качественные изменения нормальной микрофлоры кишечника человека, возникающие в результате воздействия различных факторов внешней и внутренней среды, чаще всего проявляющиеся нарушением функции кишечника в виде запоров, поносов, вздутия живота, аллергических реакций и др., вплоть до септических состояний.

Доказано, что восстановление кишечной микрофлоры возможно только с применением комплексных программ, включающих назначение пищевых волокон, лактулозы, витаминно-минеральных комплексов, живых либо высушенных нормальных кишечных микро-

организмов и других лечебных мероприятий, направленных на нормализацию функций желудочно-кишечного тракта.

Наиболее целесообразны для применения продукты лечебно-оздоровительного питания: Нутрикон-базовый, Нутрикон-голд, Нутрикон-плюс, Нутрикон-фито; Пектолакт; коктейль «Грация», Нутрифлор SP, батончик «Успех», Сбитни: № 3 пурпурный, № 7 багряный, № 12 изумрудный, № 24 молочный.

Свойства Нутриконов:

- пищевые волокна являются питательной средой и источником энергии для нормальной, полезной кишечной микрофлоры; являются «матрицей», на которой размножаются нормальные микроорганизмы;
- подкисляют кишечное содержимое и тем самым снижают гнилостные процессы в кишечнике, создают благоприятные условия для размножения полезных микроорганизмов в толстой кишке;
- удаляют токсические продукты пищеварения из организма.

Все продукты серии «Нутрикон» рекомендованы для применения в комплексной терапии этого заболевания, но наилучшим эффектом обладают следующие продукты серии:

Нутрикон-базовый: зерновые оболочки пшеницы и ржи являются регуляторами моторно-эвакуаторной функции желудочно-кишечного тракта, способствуют росту полезной кишечной микрофлоры, улучшают процессы пищеварения. Принимать до 3 чайных ложек в первой половине дня в течение 1–2 месяцев. Повторять курс 2–3 раза в год.

Нутрикон-голд: участвует в нормализации процессов иммунной защиты в слизистой оболочке кишечника, что способствует уменьшению количества патогенных кишечных микроорганизмов и воспалительных реакций в кишечнике. Принимать до 3 чайных ложек в первой половине дня в течение 1–2 месяцев. Повторять курс 2–3 раза в год.

Нутрикон-плюс: содержит большее количество витаминов, особенно группы В, растворимых пищевых волокон, полиненасыщенные жирные кислоты семейства Омега-3, что наиболее благоприятно влияет на кишечную микрофлору. Также продукт обладает иммуномодулирующим эффектом. Принимать до 3 чайных ложек в день до или во время еды 1–2 месяца. Повторять курс 3–4 раза в год.

Нутрикон-фито: содержит максимальное количество трав с противовоспалительным действием, а также растворимых пищевых волокон, используемых в качестве питания полезными кишечными микроорганиз-

мами. Принимать по 1–2 чайные ложки 3 раза в день, желательно за 15–20 минут до еды, в течение 1–2 месяцев. Повторять курс 3–4 раза в год.

Пектолакт: содержит в своем составе два вещества, активно влияющие на рост нормальной микрофлоры кишечника – яблочный пектин и лактулозу. Яблочный пектин – растворимое пищевое волокно, которое служит прекрасной питательной средой для полезных кишечных бактерий. А лактулоза, как доказано многочисленными научными исследованиями во всем мире, является мощным бифидогенным фактором, схожим с действием женского молока. Нутрициологи настоятельно рекомендуют детям, находящимся на искусственном вскармливании, употреблять в пищу лактулозу с целью коррекции микрофлоры кишечника. Принимать по 1–2 пакетика в день в течение 1–2 месяцев, затем по 1 пакетик 1 раз в день во время еды 10 дней каждого месяца. Желательно совмещать прием Пектолакта с ЭМ-Курунгой, Ацидофилус Экстра, Литовитом-С.

Коктейль «Грация»: в состав этого коктейля включена лактулоза, о целесообразности применения которой сказано выше. Кроме того, полноценный растительный белок, витамины и микроэлементы коктейля также способствуют быстрому восстановлению количественного и качественного состава кишечной микрофлоры. Принимать по 1–2 стакана (2 ст. л. с небольшой «горкой» на стакан воды) *в дополнение к основному рациону питания при нормальном или сниженном весе или же вместо еды* 1–2 раза в день, если необходимо снизить вес. Длительность применения не ограничена.

Нутрифлор SP: пищевые волокна, содержащиеся в оболочке драже, препятствуют всасыванию солей тяжелых металлов, радионуклидов и других токсинов. В сочетании с лактулозой пищевые волокна улучшают работу кишечника, а также способствуют нормализации баланса кишечной микрофлоры. Регулярное употребление драже Нутрифлор SP способствует повышению иммунитета, улучшению работы кишечника и состояния кишечной микрофлоры. Принимать по 10–20 драже 3 раза в день, запивая водой. Количество драже можно увеличить по желанию.

Батончик «Успех»: пищевые волокна, представленные в батончике отрубями, сухофруктами, орехом способствуют регуляции работы кишечника. Пищевые волокна очень полезны для кишечной микрофлоры, так как способствуют росту полезных бактерий и препятствуют размножению болезнетворных микроорганизмов в кишечнике. Употреблять 1–3 батончика в сутки, не забывая запивать водой.

Сбитни: № 3 пурпурный, № 7 багряный, № 12 изумрудный, № 24 молочный: гуммиарабик –

смола (камедь) акации аравийской – входит в состав наших рецептов в большом количестве, что требуется для технологических целей – эмульгирования эфирных масел. Гуммиарабик является полимером гликопротеином и имеет сродство как к воде, так и к липидам, что определяет его эмульгирующие свойства. В тонком кишечнике он образует мицеллы с желчными кислотами, удерживая их от обратного всасывания и обеспечивая перенос в толстый кишечник, где они метаболизируются кишечной микрофлорой. Выведение части желчных кислот из рециркуляции стимулирует расходование холестерина, из которого они образуются, и снижает литогенный индекс желчи (способность к образованию желчных камней). В толстом кишечнике гуммиарабик служит идеальной питательной средой для бифидо – и лактобактерий, обогащая ими содержимое кишечника.

Сбитни употреблять по 1–2 ч. л. на 200 мл горячей воды или кипятка. Пить в горячем виде.

Возможно сочетание со следующими продуктами: Витамикс, Ширлайн (при склонности к запорам), Гепатосол, Липроксол, Токсидонт-май, Литовит-С, Литоспорт со свеклой, Ацидофилус-экстра, ЭМ-Курунга.

СИНДРОМ РАЗДРАЖЁННОГО КИШЕЧНИКА

Наименование		при запорах	при поносах
Нутрикон	Базовый	+++	++
	Голд	++	++
	Грин	+++	+
	Плюс	+++	++
	Фито	+++	++
	Селен	++	++
	Хром	++	++
	Янтарь	+++	++
Пектолакт		+++	+
Фито-чай	Тонизирующий	++	++
	Оздоровительный	+++	+++
	Успокоительный	+	+++
Коктейль	Энергия	+++	+++
	Грация	+++	++
Нутрифлор - Сорбус		+++	+(-)
Сбитень	№ 3 пурпурный	+++	+++
	№ 7 багряный	+++	+++
	№ 12 изумрудный	+++	+++
	№ 24 молочный	+++	+++

Синдром раздражённого кишечника – нарушение функции кишечника, проявляющееся запорами или поносами, болью и вздутием живота. Болезнь мо-

жет длиться годами, не приводя к общему ухудшению состояния человека, и связана с невротическими расстройствами. Имеется связь данного синдрома с дисбактериозом кишечника, нарушениями питания.

Нормализация пищевого рациона – непременный компонент комплексной терапии больных с синдромом раздражённого кишечника. Диета основана на обогащении рациона питания пищевыми волокнами, белком, витаминами и некоторым увеличением растительных жиров.

Наиболее целесообразны для применения продукты лечебно-оздоровительного питания:

Синдром раздражённого кишечника с запорами:

Нутрикон-базовый, Нутрикон-плюс, Нутрикон-грин, Нутрикон-фито, Нутрикон-янтарь, Пектолакт, фито-чай «Оздоровительный», коктейли «Энергия» и «Грация», Нутрифлор-Сорбус, Нутрифлор-Арония, Нутрифлор SP, батончик «Успех», Сбитни: № 3 пурпурный, № 7 багряный, № 12 изумрудный, № 24 молочный.

При запорах продукты серии Нутрикон применяют с повышенным количеством жидкости.

Синдром раздражённого кишечника с поносами:

фито-чай «Успокоительный» и «Оздоровительный», коктейль «Энергия», Сбитни: № 3 пурпурный, № 7 багряный, № 12 изумрудный. При плохой переносимости молока нецелесообразно использовать сбитень № 24 молочный.

При поносах также возможно применение всех Нутриконов, но с условием применения их во время еды с малым количеством жидкости.

Свойства Нутриконов:

- нормализация стула (ликвидация запоров и поносов);
- восстановление кишечной микрофлоры;
- нормализация обменных процессов в организме.

Кроме того:

Нутрикон-базовый, Нутрикон-грин и Нутрикон-фито:

содержат большее количество растворимых пищевых волокон, уменьшают вздутие живота, бродильные и гнилостные процессы за счет входящих в их состав лекарственных трав, обладают слабительными свойствами, при условии употребления достаточного количества жидкости, особенно в сочетании с фито-чаем «Оздоровительным». Принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день 1–2 месяца. Повторять курс 3–4 раза в год.

Нутрикон-янтарь: улучшает питание клеток слизистой оболочки кишечника, обладает легким успокаивающим эффектом. Принимать по 2 чайные ложки 3 раза в день 1–2 месяца. Повторять курс 3–4 раза в год.

Пектолакт: нормализует моторику кишечника, т. е. способность к продвижению его содержимого, восстанавливает микрофлору кишечника, так как содержит в своем составе два вещества, активно влияющие на рост нормальной микрофлоры – яблочный пектин и лактулозу. Яблочный пектин – растворимое пищевое волокно, которое служит прекрасной питательной средой для полезных кишечных бактерий, а лактулоза, как доказано многочисленными научными исследованиями во всем мире, является мощным бифидогенным фактором. Принимать по 1–2 пакетика в день в течение 1–2 месяца, затем по 1 пакету 1 раз в день во время еды, 10 дней каждого месяца.

Фито-чай «Оздоровительный»: снимает спазмы, нормализует моторику кишечника, уменьшает боли в животе. Заваривать по 1 фильтр-пакету на каждый прием и употреблять 3 раза в день за 20 минут до еды, курсами по 1 месяцу. Повторять через 1 месяц.

Фито-чай «Успокоительный»: оказывает легкое успокаивающее действие, что необходимо больным синдромом раздражённого кишечника; усиливает капиллярное кровообращение, оказывает легкое спазмолитическое действие, уменьшает процессы брожения и гниения. Заваривать по 1 фильтр-пакету на каждый прием и употреблять 1–2 раза во второй половине дня, курсами по 1 месяцу, далее повторять курсы по мере необходимости.

Коктейль «Энергия»: является источником растительного белка, растительных жиров, витаминов, микроэлементов и других биологически активных веществ, что необходимо в диетотерапии данной патологии кишечника.

Коктейль «Грация»: является источником белка, витаминов, микроэлементов, других биологически активных веществ, а также лактулозы, которая обладает мягкими слабительными свойствами и способствует нормализации кишечной микрофлоры. Предпочтительны при запорах.

Коктейли принимать по 1–2 стакана (2 ст. л. с небольшой «горкой» на стакан воды) *в дополнение к основному рациону питания при нормальном или сниженном весе или же вместо еды* 1–2 раза в день, если необходимо снизить вес. Длительность применения не ограничена.

Нутрифлор-Сорбус: пищевые волокна, содержащиеся в рябине и отрубях, выводят из организма соли тяжелых металлов и радионуклиды, снижают всасывание простых углеводов, способствуют устранению хронического запора. Принимать по 5–10 драже 2–3 раза в день, запивая водой.

Сбитни: экстракты гвоздики, имбиря, корицы, муската, входящие в состав сбитней, способствуют вос-

становлению функции кишечника, улучшается моторно–эвакуаторная функция кишечника, проходит боль и вздутие живота. Гуммиарабик, входящий в состав рецептур сбитней, в толстом кишечнике служит идеальной питательной средой для микрофлоры кишечника. Принимать по 1–2 ч. л. на 200 мл горячей воды или кипятка. Пить в горячем виде.

Возможно сочетание со следующими продуктами:

- Синдром раздражённого кишечника с запорами: Ширлайн, Литовит-О, Литоспорт со свеклой.
- Синдром раздражённого кишечника с поносами: Витамикс, Танаксол-плюс, Флорента, Экстракт корня лопуха, Литовит-О, Литовит-напиток растворимый «Горький».

ЖЕЛЧНОКАМЕННАЯ БОЛЕЗНЬ. ХРОНИЧЕСКИЙ КАЛЬКУЛЁЗНЫЙ ХОЛЕЦИСТИТ (вне обострения и без приступов печёночной колики)

Нутрикон	Базовый	+++
	Голд	++
	Грин	++
	Плюс	+++
	Фито	+++
	Селен	++
	Хром	++
	Янтарь	++
Пектолакт		++
Фито-чай	Тонизирующий	+
	Оздоровительный	+++
	Успокоительный	++
Коктейль	Энергия	++
	Грация	++
Сбитень	№ 3 пурпурный	+++
	№ 7 багряный	+++
	№ 12 изумрудный	+++
	№ 24 молочный	+++

Желчнокаменная болезнь – это заболевание печени и желчевыводящих путей, обусловленное нарушением обмена холестерина и/или билирубина и характеризующееся образованием камней в желчном пузыре и/или в желчных протоках. Различают холестериновые, пигментные и смешанные камни.

Камни могут формироваться вследствие таких факторов, как несбалансированное питание с преобладанием в рационе тугоплавких животных жиров, в первую очередь – свиного, бараньего, говяжьего, одновременно с недостатком растительных; при нейроэндок-

ринных нарушениях, сопровождающихся ожирением, снижением функции щитовидной железы; при воспалительных и токсических поражениях печени, желчного пузыря и желчевыводящих путей; гиподинамии, частых беременностях. В результате печень продуцирует так называемую литогенную желчь, т.е. способную к камнеобразованию. При сочетании повышенной вязкости желчи с нарушением ее оттока желчь застаивается, и процесс камнеобразования ускоряется.

Лечебное питание при желчнокаменной болезни назначается частое и дробное, исключающее прием острых, жирных, жареных и копченых блюд, алкоголя и обильной пищи, с целью уменьшения воспалительного процесса, снижения вязкости желчи, улучшения ее оттока, стимуляции моторной функции желчного пузыря, желчных протоков, ликвидации обменных нарушений. Уделяется особое внимание снижению употребления с пищей холестерина, назначаются продукты, содержащие большое количество магния, способствующего снижению уровня холестерина в крови. Также употребляются в пищу продукты, способствующие выведению холестерина из организма: клетчатка и растительный белок, преимущественно соевый.

Наиболее целесообразны для применения продукты лечебно-оздоровительного питания: Нутрикон базовый, Нутрикон-фито, Нутрикон-плюс, фито-чай «Оздоровительный», Сбитни: № 3 пурпурный, № 7 багряный, № 12 изумрудный, № 24 молочный.

Свойства Нутриконов:

- регулируют моторику желчевыводящих путей (желчегонный эффект);
- снижают уровень холестерина в крови и желчи;
- снижают вязкость желчи (предупреждение камнеобразования);
- оказывают противовоспалительное действие;
- предупреждают обострение болезни и удлиняют сроки ремиссии;
- нормализуют жировой обмен;
- нормализуют функцию печени.

В комплексной терапии желчнокаменной болезни без болевых приступов желателен прием всех Нутриконов, но наиболее целесообразны: **Нутрикон базовый и Нутрикон-фито**, так как они и обладают желчегонным действием и снижают литогенность желчи в большей степени, чем остальные продукты серии, что особенно важно для предупреждения развития болезни и для удаления и растворения «песка» из желчного пузыря. Принимать по 1–2 чайные ложки 3 раза в день за 15–20 минут до еды в течение 1–2 месяцев. Повторять курс 3–4 раза в год.

Нецелесообразно применение продуктов серии «Нутрикон» при желчнокаменной болезни с болевыми приступами, за исключением Нутрико-

на-плюс, который не обладает желчегонным эффектом, в связи с чем не вызывает подвижность желчных камней, а лишь уменьшает вязкость желчи и предупреждает увеличение уже имеющихся и образование новых камней. Принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день до или во время еды 1–2 месяца. Повторять курс 3–4 раза в год.

Фито-чай «Оздоровительный»: оказывает противовоспалительное и спазмолитическое действие, обладает мягким желчегонным эффектом, улучшает состав желчи, снижает ее литогенность, т.е. способность к камнеобразованию. Заваривать по 1 фильтр-пакету на прием и принимать 3 раза в день за 20 минут до еды курсами по 1 месяцу, 4 раза в год.

Сбитни: № 3 пурпурный, № 7 багряный, № 12 изумрудный, № 24 молочный: гуммиарабик – смола (камедь) акации аравийской, входит в состав наших рецептов в большом количестве, что требуется для технологических целей – эмульгирования эфирных масел. Гуммиарабик является полимером гликопротеином, и имеет сходство как к воде, так и к липидам, что опосредует его эмульгирующие свойства. В тонком кишечнике он образует мицеллы с желчными кислотами, удерживая их от обратного всасывания и обеспечивая перенос в толстый кишечник, где они метаболизируются кишечной микрофлорой. Выведение части желчных кислот из рециркуляции стимулирует расходование холестерина, из которого они образуются, и снижает литогенный индекс желчи (способность к образованию желчных камней). В толстом кишечнике гуммиарабик служит идеальной питательной средой для бифидо – и лактобактерий.

Сбитни употреблять по 1–2 ч. л. на 200 мл горячей воды или кипятка. Пить в горячем виде.

Возможно сочетание со следующими продуктами: Гепатосол, Липроксол, Токсидонт-май, Флорента, Литовит-О, Литовит – напиток растворимый «Брусника».

СОСТОЯНИЕ ПОСЛЕ УДАЛЕНИЯ ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ

Нутрикон	Базовый	+++
	Голд	++
	Грин	++
	Плюс	++
	Фито	+++
	Селен	++
	Хром	++
	Янтарь	+++
Пектолакт		+++
Фито-чай	Тонизирующий	++
	Оздоровительный	+++
	Успокоительный	+++
Коктейль	Энергия	++
	Грация	++
Нутрифлор - Сорбус		+++

Не менее 10 % больных, перенесших операцию по удалению желчного пузыря, продолжают обращаться в лечебные учреждения с различными жалобами на состояние здоровья в связи с возобновлением болевых приступов в правом подреберье, диспепсическими и другими расстройствами. Все изменения в организме больного после удаления желчного пузыря принято называть **постхолецистэктомическим синдромом** и чаще всего они связаны с различными дискинезиями желчевыводящих путей и хроническим панкреатитом.

Причины, приводящие к возобновлению болей – нарушение оттока желчи, повторное камнеобразование, сопутствующие заболевания желудочно-кишечного тракта (хронический панкреатит, гастрит, гепатит, колит), спаячный процесс, которые продолжают вызывать болевые и диспепсические расстройства.

В комплексном лечении постхолецистэктомического синдрома важно соблюдение диеты, способствующей профилактике камнеобразования и лечению сопутствующих заболеваний желудочно-кишечного тракта.

Наиболее целесообразны для применения продукты лечебно-оздоровительного питания: Нутрикон базовый, Нутрикон-фито, Нутрикон-янтарь; Пектолакт; фито-чаи «Оздоровительный», «Успокоительный», Нутрифлор-Сорбус.

Вся продукция **серии «Нутрикон»** предупреждает камнеобразование как за счет входящих в ее состав пищевых волокон, так и за счет лекарственных трав, которые взаимно усиливают и дополняют свойства друг друга.

Свойства Нутриконов:

- регулируют моторику желчевыводящих путей;

- снижают вязкость желчи, уровень холестерина, билирубина и желчных кислот в крови и желчи и, как следствие, предупреждают камнеобразование;
- оказывают противовоспалительное действие.

Кроме того,

Нутрикон базовый: обладает большим, чем остальные Нутриконы, желчегонным действием и предупреждает дальнейшее камнеобразование, что доказано клиническими испытаниями. Принимать по 1–2 чайные ложки 3 раза в день, желательно за 15–20 минут до еды, в течение 1–2 месяцев. Повторять курс 3–4 раза в год.

Нутрикон-фито: за счет лекарственных трав с желчегонным и выраженным противовоспалительным действием предупреждает камнеобразование. Принимать по 1–2 чайные ложки 3 раза в день, желательно за 15–20 минут до еды, в течение 1–2 месяцев. Повторять курс 3–4 раза в год.

Нутрикон-янтарь: улучшает энергетический обмен и антиоксидантную защиту в клетках поджелудочной железы, печени и других органов пищеварения, улучшает микроциркуляцию, в результате чего облегчает течение постхолецистэктомического синдрома. Принимать по 2 чайные ложки 3 раза в день 1–2 месяца. Повторять курс 3–4 раза в год.

Пектолакт: при удалении желчного пузыря значительно нарушается баланс кишечной микрофлоры, что ухудшает течение основного заболевания. Пектолакт эффективен для нормализации микрофлоры кишечника, поэтому с этой целью должен использоваться в первую очередь. Принимать по 1–2 пакетика в день в течение 1 месяца, затем по 1 пакетик 1 раз в день во время еды, 10 дней каждого месяца.

Фито-чай «Оздоровительный»: обладает желчегонным эффектом, уменьшает вязкость желчи, улучшает детоксицирующую функцию печени, оказывает противовоспалительное действие. Заваривать по 1 фильтр-пакету на каждый прием и употреблять 3 раза в день за 20 минут до еды курсами по 1 месяцу. Повторять курсы 3–4 раза в год и по мере необходимости.

Фито-чай «Успокоительный»: обладает успокаивающим действием и снижает эмоциональное напряжение, связанное с болевым синдромом, обладает спазмолитическим и противовоспалительным эффектом. Заваривать по 1 фильтр-пакету на каждый прием и употреблять 1–2 раза во второй половине дня, курсами по 1 месяцу. Повторять курсы по мере необходимости.

Нутрифлор-Сорбус: благодаря своим компонентам обладает легким желчегонным эффектом, тем самым способствуя оттоку желчи, профилактирует пов-

торное камнеобразование и возникновение болей. Принимать по 5–10 драже 2–3 раза в день, запивая водой.

Возможно сочетание со следующими продуктами: Гепатосол, Липроксол, Ширлайн, Литовит-О, Литовит–напиток растворимый «Брусника».

САХАРНЫЙ ДИАБЕТ

Нутрикон	Базовый	+++
	Голд	++
	Грин	++
	Плюс	++
	Фито	++
	Селен	++
	Хром	+++
	Янтарь	+++
Пектолакт		+++
Фито-чай	Тонизирующий	++
	Оздоровительный	+++
	Успокоительный	+++
Коктейль	Энергия	+++
	Грация	+++
Сбитень	№ 3 пурпурный	+(-)
	№ 7 багряный	+(-)
	№ 12 изумрудный	+(-)

Сахарный диабет – заболевание, обусловленное повышением уровня сахара в крови, недостаточностью в организме гормона поджелудочной железы инсулина и проявляющееся глубокими нарушениями углеводного, жирового и белкового обмена. Причины диабета различны – острые психоэмоциональные стрессы, наследственная предрасположенность; переданное; хронические заболевания поджелудочной железы, печени; злоупотребление алкоголем, ожирение, аутоиммунные нарушения (выработка антител против клеток поджелудочной железы), которые могут провоцироваться острыми и хроническими инфекциями, а также побочным действием некоторых лекарственных средств. Следствием сахарного диабета чаще всего является нарушение липидного обмена, которое приводит к атеросклерозу с его тяжелыми осложнениями в виде инфаркта миокарда и инсульта, накапливаются токсические продукты обмена веществ в организме.

При сахарном диабете, наряду с медикаментозными средствами, важным лечебным фактором является диета. Диета должна обеспечивать больного необходимым количеством калорий, но не содержать сахар. Его рекомендуется заменить другими веществами, напри-

мер, фруктозой. Необходимо обогащать рацион витаминами группы В, С, пищевыми волокнами, которые содержатся в отрубях, растительной пище, лекарственных травах. Доказано, что пищевые волокна замедляют всасывание сахара из желудочно-кишечного тракта, вследствие чего предупреждается резкое повышение сахара в крови после приема пищи, а также уменьшают уровень холестерина, улучшают липидный обмен, что важно для больных сахарным диабетом.

Наиболее целесообразны для применения в комплексной терапии продукты лечебно-оздоровительного питания: Нутрикон-базовый, Нутрикон-хром, Нутрикон-янтарь; Пектолакт; фито-чай «Оздоровительный», «Успокоительный»; коктейли «Энергия» и «Грация».

Продукты НИИ ЛОП и НТ не содержат сахар!

Свойства Нутриконов:

- замедляют всасывание сахара в желудочно-кишечном тракте;
- участвуют в нормализации обмена веществ в организме;
- обеспечивают организм витаминами группы В, магнием;
- снижают уровень холестерина в крови;
- служат для профилактики заболеваний печени и поджелудочной железы;
- нормализуют работу кишечника;
- связывают и выводят из организма токсические вещества.

Кроме того,

Нутрикон-базовый: зерновые оболочки пшеницы и ржи, входящие в состав, снижают уровень холестерина, триглицеридов, обладают свойствами сорбентов в отношении нитритов, нитратов, тяжелых металлов и других токсических веществ воды и пищи. При сахарном диабете снижают уровень сахара крови после приема пищи. Принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день за 20 минут до еды 1–2 месяца, с перерывами в 3–4 месяца.

Нутрикон-хром: активнее других Нутриконов тормозит расщепление и всасывание углеводов в желудочно-кишечном тракте, препятствует резкому повышению уровня сахара в крови после еды, способствует усвоению глюкозы клетками организма, нормализации чувствительности тканей к инсулину, уменьшению выброса инсулина у больных с гиперинсулинемией. Принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день за 20 минут до еды 1–2 месяца, с перерывами в 3–4 месяца.

Нутрикон-янтарь: стимулирует выработку энергии в клетках, усиливает кислородный обмен в орга-

нах и тканях, так как активирует ряд важнейших ферментов тканевого дыхания, улучшает синтез белка, оптимизирует обмен веществ, способствует нормализации жирового и углеводного обмена. Обладает антиоксидантным эффектом, обезвреживает свободные радикалы, защищает клетки поджелудочной железы от их воздействия, а также способствует нейтрализации ряда других токсических веществ. Принимать по 2 чайные ложки 3 раза в день 1–2 месяца. Повторять курс 3–4 раза в год.

Пектолакт: может использоваться в комплексном лечении сахарного диабета, особенно при тяжелых формах, так как благодаря растворимым пищевым волокнам, лактулозе и аскорбиновой кислоте способствует снижению эндотоксикоза, улучшает функцию органов желудочно-кишечного тракта, улучшает липидный обмен, оказывает иммуномодулирующее и антиоксидантное действие, нормализует состояние кишечной микрофлоры. Содержит только легкоусвояемые углеводы, не содержит сахара. Принимать по 1–2 пакетика в день в течение 1–2 месяца, затем по 1 пакетик 1 раз в день во время еды 10 дней каждого месяца.

Фито-чай «Оздоровительный»: влияет на липидный обмен, снижает уровень холестерина; нормализует секрецию пищеварительных желез, в том числе печени, поджелудочной железы, оказывает противовоспалительное действие на слизистые оболочки желудочно-кишечного тракта. Заваривать по 1 фильтр-пакету на каждый прием и употреблять 3 раза в день за 20 минут до еды курсами по 1 месяцу, 4 раза в год.

Фито-чай «Успокоительный»: оказывает успокаивающее действие, усиливает капиллярное кровообращение, обладает легким спазмолитическим действием, так как снижает тонус гладкой мускулатуры кишечника, желче- и мочевыводящих путей, оказывает желчегонное и слабое мочегонное действие, усиливает перистальтику кишечника, уменьшает процессы брожения. Заваривать по 1 фильтр-пакету и принимать во второй половине дня курсами по 1 месяцу, 4 раза в год.

Коктейли «Энергия» и «Грация»: являются источниками растительного белка, легкоусвояемых углеводов (фруктоза, патока), витаминов, микроэлементов, биологически активных веществ. Нормализуют обмен веществ и снижают уровень холестерина в крови. Принимать по 1–2 стакана (2 ст. л. с небольшой «горкой» на стакан воды) *в дополнение к основному рациону питания при нормальном или сниженном весе или вместо еды* 1–2 раза в день, если необходимо снизить вес. Длительность применения не ограничена.

Сбитни: № 3 пурпурный, № 7 багряный, № 12 изумрудный, № 24 молочный: по поводу при-

менения сбитней при сахарном диабете, существует несколько мнений. Сладость сбитням придает экстракт стевии, а не сахар, поэтому некоторые пациенты употребляют без последствий сбитни, у некоторых все-таки отмечается повышение сахара крови. Каждый человек, каждый организм индивидуален. Поэтому мы рекомендуем сначала попробовать, а потом употреблять. По поводу сбитня «№ 24 молочного»: в своем составе он содержит цельное сгущенное молоко, технология приготовления которого уже подразумевает использование сахара, поэтому людям с сахарным диабетом, сбитень «№ 24 молочный» мы не рекомендуем.

Возможно сочетание со следующими продуктами: Экстракт корня лопуха, Галега-нова, Гепатосол на сорбите, Липроксол на сорбите, Литовит-О, Литовит-напиток растворимый «Горький».

ДИФУЗНЫЙ НЕТОКСИЧЕСКИЙ ЗОБ

Нутрикон	Базовый	++
	Голд	++
	Грин	+++
	Плюс	++
	Фито	++
	Селен	++
	Хром	++
	Янтарь	++
Пектолакт		++
Фито-чай	Тонизирующий	++
	Оздоровительный	++
	Успокоительный	++
Коктейль	Энергия	+++
	Грация	+++

Диффузный нетоксический зоб с нормальной или сниженной функцией щитовидной железы – равномерное увеличение щитовидной железы, с нормальной или сниженной выработкой ее гормонов. Для выработки гормонов щитовидной железы требуется йод, поэтому причинами болезни могут быть недостаточное поступление йода в организм, а также иммунные нарушения, острые и хронические инфекции, стрессы, нарушающие ее функцию. При недостаточном поступлении в организм йода формируется гипотиреоз, что приводит к нарушениям обмена веществ, в том числе липидного, в результате повышается уровень холестерина в крови и возникают заболевания других органов и систем.

Диетическое питание при гипотиреозе строится по принципу восполнения в нём количества йода, расти-

тельного белка, пищевых волокон и ограничения жиров и углеводов. Рекомендуется повышенное содержание витамина С.

Все Нутриконы рекомендованы в комплексной терапии при этом заболевании, но **наиболее целесообразны продукты лечебно-оздоровительного питания**: Нутрикон-грин; коктейли «Энергия» и «Грация».

Свойства Нутриконов:

- нормализуют обменные процессы в организме;
- снижают уровень холестерина в крови;
- улучшают функцию кишечника и всасывание питательных веществ из пищи;
- обеспечивают организм витаминами группы В.

Нутрикон-грин – биологически активная добавка, назначение которой решает проблему дефицита йода, так как доставляет в организм биодоступную, т. е. легкоусвояемую, форму йода и способствует нормализации функции щитовидной железы. 1 ч. л. продукта содержит 25 мкг йода, а 3 ч. л. Нутрикона-грин удовлетворяют половину суточной потребности взрослого человека в этом микроэлементе. Принимать по 1 ч. л. 3 раза в день до или во время еды в течение 1–2 месяцев, затем по 1 ч. л. в день в качестве поддерживающей дозы.

Коктейли «Энергия» и «Грация»: являются источником белка, витаминов, микроэлементов, в том числе органического йода и других биологически активных веществ. Нормализуют обмен веществ, в первую очередь белковых, и снижают уровень холестерина в крови. В одной дозе коктейлей (25 г) содержится 12,5 мкг биоорганического йода. Принимать по 1–2 стакана (из расчета 2 ст. л. с небольшой «горкой» на стакан воды) в дополнение к основному рациону питания при нормальном или сниженном весе или же вместо еды 1–2 раза в день, если необходимо снизить вес. Длительность применения не ограничена.

Возможно сочетание со следующими продуктами: Флорента, Тонизид (при пониженном АД), Рейши-Кан, Литовит-К, Литовит-напиток растворимый «Горький», Литоспорт со свеклой.

УЗЛОВЫЕ ФОРМЫ ЗОБА

Нутрикон	Базовый	++
	Голд	++
	Грин	+(-)
	Плюс	++
	Фито	+++
	Селен	+++
	Хром	++
Пектолакт	Янтарь	++
		++
Фито-чай	Тонизирующий	+
	Оздоровительный	++
	Успокоительный	++
Коктейль	Энергия	+
	Грация	+

Узловой зоб – изменение в щитовидной железе, с наличием одного, реже – нескольких крупных узлов, ограниченных капсулой; зоб может быть одно- или двухсторонний. При этой форме зоба чаще развивается злокачественная опухоль. Встречается также **смешанный зоб**, характеризующийся значительным увеличением щитовидной железы и наличием одного или нескольких небольших узлов.

При всех формах узлового зоба необходима консультация эндокринолога, определение функции железы и уровня ее гормонов, после чего определяется метод лечения. При наличии узлов небольшого размера с пониженной функцией щитовидной железы возможно назначение также йодсодержащих биологически активных добавок. При зобе с повышенной секреторной активностью железы прием йодсодержащих добавок не показан.

Наиболее целесообразны для применения продукты лечебно-оздоровительного питания: Нутрикон-фито, Нутрикон-селен.

Все продукты **серии «Нутрикон»** за счет содержащихся в них пищевых волокон при длительном, регулярном употреблении в пищу оказывают регулирующее влияние на функцию эндокринной системы, так как происходит нормализация обменных процессов в организме в целом. Именно поэтому эта продукция отмечена значком «желательно к употреблению».

Нутрикон-грин: при узловом зобе со сниженной функцией назначается только *после консультации эндокринолога*.

Нутрикон-фито: рекомендуется к применению, в первую очередь, в связи с наличием у него выраженных лимфосанирующих и лимфодренирующих свойств, за счет композиции лекарственных трав, что ведет к луч-

шему очищению межклеточного пространства и улучшает функцию клеток. Принимать по 1–2 чайные ложки 3 раза в день за 15–20 минут до еды, в течение 1–2 месяцев. Повторять курсы 3–4 раза в год.

Нутрикон-селен: известно, что селен является антиоксидантным микроэлементом, участвующим в связывании свободных радикалов, которые участвуют в формировании повреждения органов, в том числе и щитовидной железы, особенно при узловых формах зоба. Принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день до или во время еды 1–2 месяца, с перерывом на 3–4 месяца.

Возможно сочетание со следующими продуктами: Флорента, Рейши-кан, Литовит-М, Литовит-напиток растворимый «Горький».

ДИФУЗНЫЙ ТОКСИЧЕСКИЙ ЗОБ

Нутрикон	Базовый	++
	Голд	++
	Грин	-
	Плюс	+++
	Фито	++
	Селен	++
	Хром	++
	Янтарь	+++
Пектолакт		++
Фито-чай	Тонизирующий	+
	Оздоровительный	++
	Успокоительный	+++
Коктейль	Энергия	+++
	Грация	+++

Диффузный токсический зоб, или Базедова болезнь – заболевание, характеризующееся равномерным увеличением размеров щитовидной железы и избыточной продукцией ее гормонов, развитием токсикоза с поражением различных органов и систем, в первую очередь – сердечно-сосудистой и нервной.

Причина болезни – нарушение работы иммунной системы, в результате чего происходит стимуляция работы клеток щитовидной железы и усиление выработки гормонов. Провоцировать развитие болезни могут стрессы, острые и хронические инфекции, в том числе вирусные и другие заболевания. Лечение включает различные медикаментозные средства, назначаемые эндокринологом. Диета при тиреотоксикозе играет довольно важную роль. Она должна быть высококалорийной, содержать повышенное количество белка, витаминов А, С, В, минеральных солей (особенно каль-

ция), потребность в которых при данном заболевании значительно повышена.

Наиболее целесообразны для применения в комплексной терапии продукты лечебно-оздоровительного питания: Нутрикон-плюс, Нутрикон-янтарь; фито-чай «Успокоительный»; коктейли «Энергия» и «Грация».

Основным свойством Нутриконов при тиреотоксикозе является нормализация обменных процессов в организме (углеводного, жирового, белкового, минерального). Нутрикон-грин не рекомендуется из-за наличия в нем йода, который не назначается при тиреотоксикозе.

Нутрикон-янтарь: нормализует обменные процессы в организме, улучшает состояние органов и тканей, обладает противотоксическим эффектом, улучшает состояние сердечно-сосудистой и нервной системы, обладает успокаивающим действием. Принимать по 2 чайные ложки 3 раза в день в день 1–2 месяца. Повторять курс 3–4 раза в год.

Нутрикон-плюс: доставляет в организм важные питательные вещества: аминокислоты, витамины, микроэлементы, растительный белок. Принимать по 1–2 чайные ложки 3 раза в день до или во время еды – 2 месяца. Повторять курс 3–4 раза в год.

Фито-чай «Успокоительный»: обладает успокаивающим эффектом, оказывает спазмолитическое и противосудорожное действие. Заваривать по 1 фильтр-пакету и принимать во второй половине дня курсами по 1 месяцу, 3–4 раза в год и по мере необходимости.

Коктейли «Энергия» и «Грация»: являются источником белка, витаминов, микроэлементов и других биологически активных веществ. Коктейли содержат не только большое количество кальция, но и комплекс веществ, повышающих его усвоение. Нормализуют обмен веществ, нормализуют устойчивость организма к болезни. Принимать по 1–2 стакана (2 ст. л. с небольшой «горкой» на стакан воды) в дополнение к основному рациону питания при нормальном или сниженном весе или же вместо еды 1–2 раза в день, если необходимо снизить вес. Длительность применения не ограничена.

Возможно сочетание со следующими продуктами: Флорента, Рейши-кан, Литовит, Литоспорт с клюквой.

АЛЛЕРГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ: РИНО-КОНЬЮНКТИВИТ, ДЕРМАТИТ, НЕЙРОДЕРМИТ, ПСОРИАЗ

Нутрикон	Базовый	+++
	Голд	+++
	Грин	++
	Плюс	+++
	Фито	++
	Селен	+++
	Хром	++
	Янтарь	++
Пектолакт		+++
Фито-чай	Тонизирующий	++
	Оздоровительный	++
	Успокоительный	+++
Коктейль	Энергия	+++
	Грация	+++

Аллергический рино-конъюнктивит – приступы внезапной заложенности носа с обильными водянисто-слизистыми выделениями, чиханием, покраснением, зудом глаз и слезотечением, возникающие под влиянием аллергена.

Аллергический дерматит – воспалительное заболевание кожи, вызываемое воздействием различных аллергенов.

Экзема – воспаление поверхностных слоев кожи нервно-аллергического характера, возникающее в ответ на воздействие внешних или внутренних раздражителей, отличающееся разнообразной сыпью, зудом и длительным рецидивирующим течением.

Нейродермит – заболевание кожи, характеризующееся зудом, специфическим поражением кожи и хроническим рецидивирующим течением, сезонными обострениями.

Псориаз – хроническое кожное заболевание, характеризующееся образованием на коже локтевых, коленных областей, головы и других частей тела зудящих чешуйчатых розовых бляшек. Причины заболевания до конца не известны.

Возникновение аллергических заболеваний связано с наследственной предрасположенностью, нарушением иммунитета, паразитозами, заболеваниями печени и желчевыводящих путей, дисбактериозом кишечника, нейро-эндокринными расстройствами, несбалансированным питанием, эндотоксикозом. Аллергические реакции могут возникать в результате попадания в организм аллергена, в ответ на который возникает аллергическое воспаление в любом органе. Лечение сводится к выявлению и устранению раздра-

жающего фактора и лечению сопутствующих заболеваний. Питание больных аллергиями должно быть полностью сбалансировано по витаминам, микроэлементам, белкам, жирам и углеводам, преимущественно за счет включения в рацион растительной пищи. Необходимо исключать продукты питания, способствующие возникновению аллергии, в первую очередь (шоколад, цитрусовые, рыбу, птицу и др.).

Наиболее целесообразны для применения продукты лечебно-оздоровительного питания: Нутрикон базовый, Нутрикон-голд, Нутрикон-плюс, Нутрикон-селен, Пектолакт, фито-чай «Успокоительный», коктейли «Энергия» и «Грация», с учетом индивидуальной непереносимости.

Основные свойства Нутриконов:

- оказывают комплексное регулирующее действие на функциональное состояние печени, желчевыводящих путей, желудочно-кишечного тракта;
- нормализуют состояние микрофлоры кишечника;
- улучшают функции иммунной, эндокринной систем;
- способствуют выведению токсических веществ и аллергенов из организма;
- участвуют в нормализации обменных процессов в организме;
- уменьшение побочных эффектов лекарственной терапии.

Нутрикон-базовый: рекомендован к применению в связи с наличием в его составе корня солодки, обладающего кортизолподобным и противовоспалительным действием. Обладает мягким желчегонным и послабляющим эффектами. Принимать по 1–2 чайных ложки 3 раза в день за 15–20 минут до еды 1–2 месяца. Повторять курс 3–4 раза в год.

Нутрикон-голд: помимо корня солодки, в состав этого продукта введен золотой корень – хорошо известный природный адаптоген, т. е. средство, повышающее устойчивость организма к неблагоприятным внешним факторам. Кроме того, вещества, входящие в состав золотого корня, оказывают регулирующее влияние на функциональное состояние иммунной системы, повышают сопротивляемость организма болезням. Принимать до 3 чайных ложек в день в первой половине дня 1–2 месяца. Повторять курс 2–3 раза в год.

Нутрикон-плюс: рекомендуется к применению при наличии даже пищевой аллергии, поскольку сам является гипоаллергенным продуктом. За счет включения в его состав спирулины обладает хорошими иммуномодулирующими свойствами, помогая организму предупредить возникновение или справиться с возникшими нарушениями в иммунной защите. Принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день до или во время еды 1–2 месяца. Повторять курс 3–4 раза в год.

Нутрикон-селен: оказывает антиоксидантное действие, предотвращает губительное влияние на организм избыточного количества свободных радикалов, образующихся при аллергии. Принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день 1–2 месяца, с перерывом на 3–4 месяца.

Пектолакт: улучшает состояние кишечной микрофлоры, ускоряет выведение из организма токсических веществ, снижает степень эндотоксикоза, улучшает функцию печени. Принимать по 1–2 пакетика в день в течение 1 месяца, затем по 1 пакету 1 раз в день во время еды 10 дней каждого месяца.

Фито-чай «Успокоительный»: очень часто при развитии аллергических реакций либо при прогрессировании хронических аллергозов у больных развивается чувство беспокойства, раздражительность, страх за свое будущее, т. е. нарастает стрессовая ситуация. Стресс в дальнейшем может усугубить проявления заболевания, вызвать нарушение функций многих органов и систем. При применении чая эти проявления уменьшаются. Заваривать по 1 фильтр-пакету и принимать во второй половине дня по 1 месяцу 4 раза в год. Целесообразен постоянный прием во время обострения заболевания.

Коктейли «Энергия» и «Грация»: являются белково-витаминно-минеральными комплексами, представляют организму необходимые питательные вещества. Кроме того, коктейль «Грация» содержит в своем составе лактулозу, которая способствует восстановлению нормальной микрофлоры кишечника, снятию эндотоксикоза и улучшает функцию печени. Принимать по 1–2 стакана (2 ст. л. с небольшой «горкой» на стакан воды) в дополнение к основному рациону питания при нормальном или сниженном весе или же вместо еды 1–2 раза в день, если необходимо снизить вес. Длительность применения не ограничена.

Возможно сочетание со следующими продуктами: Экстракт корня лопуха, Рейши-Кан, Солхинол, Эплир, Литовит-М, Литовит-С.

БРОНХИАЛЬНАЯ АСТМА

Нутрикон	Базовый	++
	Голд	++
	Грин	++
	Плюс	+++
	Фито	++
	Селен	+++
	Хром	++
	Янтарь	+++
Пектолакт		+++
Фито-чай	Тонизирующий	++
	Оздоровительный	++
	Успокоительный	++
Коктейль	Энергия	++
	Грация	++
Сбитень	№ 3 пурпурный	+++
	№ 7 багряный	+++
	№ 12 изумрудный	+++

Бронхиальная астма – инфекционно-аллергическое заболевание, основными признаками которого являются приступы удушья, обусловленные патологией бронхов. Выделяют различные формы бронхиальной астмы, в том числе «аспириновую» и астму физического усилия. Общим механизмом возникновения бронхиальной астмы является изменение чувствительности и ответной реакции бронхов на различные воздействия – домашнюю пыль, пыльцу растений, бактерии, вирусы, грибы и др. Считают, что у 1/3 больных астма имеет наследственное происхождение. Отмечено снижение антиоксидантной системы защиты и нарушение баланса микрофлоры кишечника у этих больных.

Лечение бронхиальной астмы включает целый комплекс медикаментозных, физиотерапевтических и других воздействий. Больными бронхиальной астмой должна соблюдаться гипоаллергенная диета с ограничением сахара и ряда продуктов: яйца, цитрусовые, рыба, крабы, раки, орехи, шоколад и другие продукты индивидуальной непереносимости. Питание должно быть полноценным, но не избыточным. Показано введение в достаточном количестве витаминов С, Р, А, группы В, солей кальция и фосфора и антиоксидантных микроэлементов: селена, цинка, меди и др.

В комплексной терапии бронхиальной астмы могут использоваться все продукты серии Нутрикон (с учетом индивидуальной переносимости), но **наиболее целесообразны для применения** – Нутрикон-селен, Нутрикон-янтарь, Пектолакт, Сбитень № 3 пурпурный, Сбитень № 7 багряный, Сбитень № 12 изумрудный.

Свойства Нутриконов:

- снижают общий аллергический фон, за счет сорбции и выведения аллергенов;

- участвуют в нормализации нейрогуморальной и эндокринной регуляции;
- нормализуют состояние микрофлоры;
- обеспечивают организм витаминами, микроэлементами, пищевыми волокнами;
- выводят из организма токсические вещества;
- уменьшают побочные эффекты лекарственной терапии.

Кроме того,

Нутрикон-селен: обладает выраженными антиоксидантными свойствами, повышает общую сопротивляемость организма инфекциям, оказывает противовоспалительное, общеукрепляющее, иммуномодулирующее действие. Принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день 1–2 месяца с перерывом на 3–4 месяца.

Нутрикон-янтарь: обладает противовоспалительным эффектом, стимулирует выработку энергии в клетках, усиливает кислородный обмен в органах и тканях, улучшает микроциркуляцию, оказывает легкое успокаивающее действие. Принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день 1–2 месяца 3–4 раза в год.

Нутрикон-плюс: является источником растительного белка, витаминов, микроэлементов и биологически активных веществ, улучшающих состояние иммунной системы, повышает общую сопротивляемость организма простудным заболеваниям. Является гипоаллергенным продуктом, т. е. практически не вызывающим аллергию. Принимать по 1–2 чайные ложки 3 раза в день до или во время еды 1–2 месяца, 3–4 раза в год.

Пектолакт: компенсирует недостаток растворимых пищевых волокон в рационе больного,ставляет в организм лактулозу, за счет чего способствует выведению из организма токсических веществ, снижает общий аллергический фон организма, регулирует работу кишечника, способствует улучшению иммунной системы и нормализации баланса кишечной микрофлоры. Принимать по 1–2 пакетика в день в течение 1 месяца, затем по 1 пакету 1 раз в день во время еды 10 дней каждого месяца.

Сбитень № 3 пурпурный, Сбитень № 7 багряный, Сбитень № 12 изумрудный: экстракт имбиря, входящий в состав наших сбитней является древней и самой популярной восточной пряностью. Имбирь обладает высокими антимикробными и противогрибковыми свойствами. В Индии и Китае имбирь применяют как универсальное средство. У этих народов имбирь является первейшим средством при бессоннице, бронхитальной астме и многих других случаях нездоровья. Употреблять по 1–2 чайные ложки на 200 мл горячей воды или кипятка. Пить в горячем виде. Перед началом приема продукта, уточнить, нет ли у Вас аллергии на специи и пряности!

Возможно сочетание со следующими продуктами: Токсидонт-май, Рейши-Кан, Литовит-М.

ХРОНИЧЕСКИЙ БРОНХИТ

Нутрикон	Базовый	++
	Голд	+++
	Грин	++
	Плюс	+++
	Фито	++
	Селен	++
	Хром	++
	Янтарь	++
Пектолакт		+++
Фито-чай	Тонизирующий	++
	Оздоровительный	++
	Успокоительный	++
Коктейль	Энергия	+++
	Грация	+++
Нутрифлор - Сорбус		+++
Сбитень	№ 3 пурпурный	+++
	№ 7 багряный	+++
	№ 12 изумрудный	+++
	№ 24 молочный	+++

Хронический бронхит – воспаление слизистых оболочек бронхов, характеризующееся длительным течением с периодическими обострениями. Причиной болезни может быть острый бронхит, лечение которого не было доведено до конца или продолжительное повторяющееся вдыхание пыли, раздражающих газов, табачного дыма. Развитию хронического бронхита способствуют неблагоприятные климатические факторы, переохлаждение, инфекции, болезни лёгких, сердечно-сосудистой системы, снижение иммунной защиты и др.

В диетотерапию хронического бронхита включают продукты функционального питания, имеющие высокую питательную ценность и способствующие восстановлению нормальной кишечной микрофлоры после многочисленных курсов антибактериальной терапии, применяемой при хронических бронхитах; а также продукты для поддержания иммунной системы.

Наиболее целесообразны для применения в комплексной терапии продукты лечебно-оздоровительного питания: Нутрикон-голд, Нутрикон-плюс; Пектолакт, коктейли «Энергия» и «Грация», Нутрифлор-Сорбус, Сбитень № 3 пурпурный, Сбитень № 7 багряный, Сбитень № 12 изумрудный, Сбитень № 24 молочный.

Свойства Нутриконов:

- обладают мягким противовоспалительным действием;
- нормализуют состояние кишечной микрофлоры, баланс которой нарушается на фоне применения антибиотиков;
- связывают и выводят из организма токсины и уменьшают побочные эффекты лекарственной терапии.

Кроме того,

Нутрикон-голд: повышает сопротивляемость организма инфекциям, так как обладает мягким иммуномодулирующим и общеукрепляющим действием. Принимать до 3 чайных ложек в первой половине дня 1–2 месяца. Повторять курс 2–3 раза в год.

Нутрикон-плюс: является источником растительного белка, витаминов, микроэлементов и биологически активных веществ, улучшающих состояние иммунной системы, и повышает общую сопротивляемость организма простудным заболеваниям. Принимать по 1–2 чайные ложки 3 раза в день до или во время еды 1–2 месяца. Повторять курс 3–4 раза в год.

Коктейли «Энергия» и «Грация»: являются источником полноценного растительного белка, витаминов, микроэлементов, которые способствуют повышению сопротивляемости организма простудным заболеваниям. Коктейль «Грация» улучшает деятельность иммунной системы, способствует нормализации кишечной микрофлоры, равновесие которой нарушается после обострения заболевания, особенно после приема антибиотиков. Принимать по 1–2 стакана (2 ст. л. с небольшой «горкой» на стакан воды) *в дополнение к основному рациону питания при нормальном или сниженном весе или же вместо еды* 1–2 раза в день, если необходимо снизить вес. Длительность применения не ограничена.

Нутрифлор-Сорбус: полезен при простудных инфекциях, хронических воспалениях носоглотки, бронхов. Плоды рябины применяются в медицине как поливитаминное средство для профилактики авитаминоза. Нутрифлор-Сорбус обладает общеукрепляющим действием. Принимать по 5–10 драже 2–3 раза в день, запивая водой.

Сбитень № 3 пурпурный: зеленый чай, входящий в состав сбитня, помогает поддерживать организм в тонусе и оставаться здоровым. В его состав входит множество витаминов, макро – микроэлементов, благодаря чему зеленый чай обладает противовоспалительным действием. Принимать по 1–2 чайные ложки на 200 мл кипятка. Пить в горячем виде.

Сбитень № 7 багряный: входящий в состав экстракт аниса очень полезен при хроническом бронхите. Наличие летучих масел делает его полезным при сухом

кашле. Принимать по 1–2 чайные ложки на 200 мл кипятка. Пить в горячем виде.

Сбитень № 12 изумрудный: экстракт корицы использовали в течение тысячелетий для лечения простуды, гриппа, ревматизма. Обладает стимулирующим, тонизирующим и антисептическим эффектом. Это прекрасное потогонное и мягчительное средство при ОРВИ, гриппе, хроническом бронхите. Принимать по 1–2 чайные ложки на 200 мл кипятка. Принимать в горячем виде.

Сбитень № 24 молочный: в сочетании с эфирными маслами сбитень обладает антисептическим и согревающим эффектом, что делает его полезным при простуде, хроническом бронхите. Принимать по 1–2 чайные ложки на 200 мл горячей воды или кипятка. Пить в горячем виде.

Возможно сочетание со следующими продуктами: Экстракт подорожника, Рейши-кан, Флорента, Литовит, Литовит-напиток растворимый «Горький», Литоспорт с клюквой.

ИШЕМИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ СЕРДЦА. АТЕРОСКЛЕРОЗ

Нутрикон	Базовый	+++
	Голд	++
	Грин	+++
	Плюс	++
	Фито	+++
	Селен	+++
	Хром	++
	Янтарь	+++
Пектолакт		++
Фито-чай	Тонизирующий	+
	Оздоровительный	++
	Успокоительный	+++
Коктейль	Энергия	+++
	Грация	+++
	SP	+++
Нутрифлор	Сорбус	+++
	Арония	+++
Батончик Успех		+++
Сбитень	№ 3 пурпурный	+++
	№ 7 багряный	+++
	№ 12 изумрудный	+++
	№ 24 молочный	+++

Ишемическая болезнь сердца (ИБС) – поражение сердечной мышцы (миокарда), вызванное уменьшением или прекращением доставки крови к ней. Основная

причина ИБС – атеросклероз сосудов сердца. Основные факторы риска: избыток холестерина и триглицеридов в крови (гиперлипидемия), артериальная гипертония, курение, гиподинамия, избыточная масса тела, неправильное питание. Лечение ИБС – это сложный комплекс лечебно-оздоровительных мероприятий, одним из которых является правильно подобранная диета, с помощью которой можно активно воздействовать на основные механизмы развития болезни.

Недостаток в пище полиненасыщенных жирных кислот (полезных жиров) и избыток насыщенных жирных кислот в составе «тяжелых» жиров отрицательно сказываются на состоянии сосудов. Диета с ограничением поваренной соли и насыщенная солями магния благоприятно влияет на тонус сосудов. Кроме того, соли магния тормозят образование жиров в организме. Пищевые волокна, содержащиеся в отрубях, повышают моторную функцию кишечника и усиливают выведение холестерина из организма. Важную роль в обмене жиров играет витамин В₆. Дефицит этого витамина, нередко наблюдающийся у больных ИБС, может быть компенсирован путём введения в диету продуктов, богатых витамином В₆. Для больных ИБС большое значение имеет органический йод, который стимулирует процессы расщепления жиров. Содержащиеся в морской капусте полисахариды (сложные углеводы) регулируют жировой обмен и снижают риск образования тромбов. Диета с включением продуктов, богатых солями калия и витаминами, особенно группы В, оказывает благотворное влияние на состояние кровообращения и функцию мышцы сердца.

Наиболее целесообразны для применения в комплексной терапии продукты лечебно-оздоровительного питания: Нутрикон-базовый, Нутрикон-грин, Нутрикон-селен, Нутрикон-янтарь, Нутрикон-фито; фито-чай «Успокоительный»; коктейли «Энергия» и «Грация», Нутрифлор-SP, Нутрифлор-Сорбус, Нутрифлор-Арония, Батончик «Успех», Сбитни: № 3 пурпурный, № 7 багряный, № 12 изумрудный, № 24 молочный.

Свойства Нутриконов:

- участвуют в нормализации обменных процессов в организме;
- снижают уровень холестерина;
- обеспечивают организм солями магния, витаминами, особенно группы В, микроэлементами;
- улучшают работу кишечника (предупреждение физического усилия во время акта дефекации, что является чрезвычайно важным для тяжелых форм ИБС, так как натуживание может вызывать приступ стенокардии, как и обычная физическая нагрузка).

Кроме того,

Нутрикон-базовый: нормализует липидный обмен, снижает уровень холестерина и триглицеридов в крови, тем самым уменьшая риск возникновения ате-

росклероза сосудов сердца. Принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день до или во время еды 1–2 месяца, затем по 1 чайной ложке в день в качестве поддерживающей дозы.

Нутрикон-грин: поставляет в организм органический йод, стимулирует процессы «сгорания» жиров в организме, снижает уровень холестерина в крови, уменьшает риск развития атеросклероза сосудов сердца, головного мозга, нижних конечностей и др. Принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день до или во время еды 1–2 месяца, затем по 1 чайной ложке в день в качестве поддерживающей дозы.

Нутрикон-селен: способствует снижению уровня свободных радикалов в мышце сердца, так как их количество увеличивается во время приступов болей за грудиной (стенокардии). Продукт улучшает обменные процессы в мышце сердца, оказывает мягкое мочегонное действие, способствует снижению артериального давления и нагрузки на сердечную мышцу, повышает общую сопротивляемость организма болезням. Принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день 1–2 месяца, с перерывом на 3–4 месяца.

Нутрикон-янтарь: стимулирует выработку энергии в клетках, усиливает кислородный обмен в миокарде, улучшает синтез белка, даже при недостатке кислорода, обладает антиоксидантным эффектом, обезвреживая свободные радикалы; улучшает микроциркуляцию в сердечной мышце, снижает уровень холестерина в крови, активизирует функции сердечно-сосудистой системы, особенно в пожилом возрасте, замедляет биологическое старение организма, оказывает мягкое успокаивающее действие. Принимать по 2 чайные ложки 3 раза в день 1–2 месяца. Повторять курс 3–4 раза в год.

Нутрикон-фито: входящие в состав компоненты, подобраны таким образом, что оказывают положительный эффект на организм при заболевании: снижают уровень холестерина, триглицеридов, уменьшают ломкость капилляров, усиливают сократительную способность миокарда, нормализуют ритм сердечных сокращений. БАД оказывает успокаивающее действие на нервную и сердечно-сосудистую систему, снижает артериальное давление, улучшает работу сердца. Принимать по 1 чайные ложки 3 раза в день 1–2 месяца. Повторять курс 3–4 раза в год.

Фито-чай «Успокоительный»: оказывает успокаивающее действие; способствует снижению артериального давления; расширяет сосуды сердца и головного мозга; улучшает кровоток в мелких сосудах; оказывает мягкое мочегонное действие. Заваривать по 1 фильтр-пакету на каждый прием и употреблять 1–2 раза во второй половине дня курсом до 1 месяца. Повторять 3–4 раза в год.

Коктейли «Энергия» и «Грация»: являются источником витаминов, микроэлементов, других важнейших биологически активных веществ, и, конечно же, полноценного белка, в том числе ряда важнейших аминокислот, таких как аргинин, который способствует улучшению коронарной микроциркуляции; расширяет сосуды; укрепляет сердечную мышцу. Коктейли также способствуют снижению уровня холестерина и нормализации обмена веществ, уменьшают риск развития и прогрессирование атеросклероза. Принимать по 1–2 стакана (2 ст. л. с небольшой «горкой» на стакан воды) *в дополнение к основному рациону питания при нормальном или сниженном весе или же вместо еды* 1–2 раза в день, если необходимо снизить вес. Длительность применения не ограничена.

Нутрифлор-SP: в пророщенной пшенице, входящей в состав, содержится большое количество железа, кальция, фосфора и магния. Природная пшеница признана богатейшим поставщиком витамина Е, и в сочетании с солодом, и другими составляющими делает Нутрифлор-SP ценнейшим продуктом здорового питания. Крупномасштабное исследование, проведенное в США на нескольких тысячах добровольцев, показало, что регулярное употребление пророщенной пшеницы в 3 раза снижает риск развития сердечно-сосудистой и опухолевой патологии. Принимать по 10–20 драже 3 раза в день, запивая водой. Количество драже можно увеличить по желанию.

Нутрифлор-Сорбус: рябина – богатейший источник витаминов С, Р, В₁, В₂, РР, Е, К, а также каротиноидов и фолиевой кислоты. Плоды рябины, аналогично боярышнику, полезны при заболеваниях сердечно-сосудистой системы: болях в сердце, нарушениях коронарного кровообращения. В профилактических целях достаточно употреблять 5–10 драже 2–3 раза в день, запивая водой. Количество драже можно увеличить по желанию.

Нутрифлор-Арония: рябина черноплодная (арония) – признанный источник витаминов. Особую ценность представляет сочетание в ее плодах важнейших микроэлементов, аскорбиновой кислоты и веществ, обладающих Р-витаминной активностью (флавоноиды, катехины, цианидин и его гликозиды), играющие большую роль в профилактике и лечении атеросклероза и гипертонической болезни. Они повышают эластичность капиллярных сосудов и укрепляют их стенку, улучшая микроциркуляцию крови в тканях организма. В профилактических целях достаточно употреблять 5–10 драже 2–3 раза в день, запивая водой. Количество драже можно увеличить по желанию.

Батончик «Успех»: некоторые аминокислоты, такие как аргинин, содержатся в соевом белке в большом количестве. А это чрезвычайно ценно для организма,

так как аргинин способствует снижению уровня холестерина, препятствует образованию атеросклеротических бляшек и тромбов в сосудах, улучшает микроциркуляцию в органах, прежде всего, в сердце. Употреблять по 1–3 батончику в сутки, запивая водой.

Сбитни: № 3 пурпурный, № 7 багряный, № 12 изумрудный, № 24 молочный: общеизвестно, что нарушение углеводного обмена является фактором риска развития ИБС. В состав сбитней входит экстракт стевии, а не сахар. Поэтому этот продукт не вызывает повышение уровня сахара крови. Принимать по 1–2 ч. л. на 200 мл горячей воды или кипятка. Пить в горячем виде.

Возможно сочетание со следующими продуктами: Аргозид, Венорм, Рейши-Кан, Флорента, Литовит-К, Литовит-напиток растворимый «Брусника», Литоспорт со свеклой.

ГИПЕРТОНИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ

Нутрикон	Базовый	+++
	Голд	+
	Грин	++
	Плюс	++
	Фито	+++
	Селен	++
	Хром	+++
	Янтарь	+++
Пектолакт		++
Фито-чай	Тонизирующий	+(-)
	Оздоровительный	++
	Успокоительный	+++
Коктейль	Энергия	+++
	Грация	+++
Нутрифлор	Сорбус	+++
	Арония	+++
Сбитень	№ 3 пурпурный	+++
	№ 7 багряный	+++
	№ 12 изумрудный	+++
	№ 24 молочный	+++

Гипертоническая болезнь – заболевание, характеризующееся повышением артериального давления в результате нарушения регуляции тонуса сосудов с поражением сердца, головного мозга и почек. Факторы, способствующие развитию болезни: атеросклероз, длительное нервное перенапряжение, психоэмоциональные стрессы, избыточная масса тела, профессиональные вредности, особенности питания (избыток поваренной соли, недостаток солей магния),

возрастная гормональная перестройка, курение, злоупотребление алкоголем и т. д.

Лечение данного заболевания включает устранение факторов, способствующих развитию заболевания, лекарственную терапию, диетотерапию. Основное внимание в диетотерапии необходимо уделять ограничению употребления поваренной соли, вплоть до полного отказа от неё при кризовом течении заболевания, а также обогащению рациона витаминами, особенно витаминами группы В, аскорбиновой кислотой, витамином Р, микроэлементами, особенно калием, магнием, кальцием, селеном, йодом и др.

Наиболее целесообразны для применения в комплексной терапии продукты лечебно-оздоровительного питания: Нутрикон-базовый, Нутрикон-фито, Нутрикон-янтарь, Нутрикон-хром; фито-чай «Успокоительный», коктейли «Энергия» и «Грация», Нутрифлор-Сорбус, Нутрифлор-Арония, Сбитни: № 3 пурпурный, № 7 багрянный, № 12 изумрудный, № 24 молочный.

Свойства Нутриконов:

- снижают уровень холестерина и предупреждают развитие атеросклероза;
- нормализуют обменные процессы в организме (углеводный, жировой);
- обеспечивают организм солями магния, витаминами (особенно группы В), микроэлементами.

Кроме того,

Нутрикон-базовый: снижает риск развития атеросклероза сосудов, уменьшает ломкость капилляров, обладает противовоспалительным, легким мочегонным действием, таким образом, способствует снижению артериального давления. Принимать по 1–2 чайные ложки 3 раза в день, желательно за 15–20 минут до еды, по 1 месяцу. Повторять курс через 1 месяц.

Нутрикон-фито: в состав продукта входят лекарственные травы, обладающие мочегонным и успокаивающим эффектом, что способствует нормализации артериального давления. Принимать по 1–2 чайные ложки 3 раза в день, желательно за 15–20 минут до еды в течение 1 месяца. Повторять курс через 1 месяц.

Нутрикон-янтарь: стимулирует выработку энергии в клетках, усиливает кислородный обмен в миокарде; нормализует состояние сосудистой стенки; обладает антиоксидантным эффектом, обезвреживая свободные радикалы, защищая сосуды от повреждения ими; улучшает обмен веществ; оказывает мягкое успокаивающее действие. Принимать по 2 чайные ложки 3 раза в день 1–2 месяца, 3–4 раза в год.

Нутрикон-хром (если артериальная гипертония сочетается с ожирением): способствует норма-

лизации жирового обмена, снижает и стабилизирует уровень холестерина в крови, способствует снижению массы тела. Нормализует углеводный обмен и снижает инсулинорезистентность, которая является одним из факторов развития артериальной гипертонии. Принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день за 20 минут до еды 1–2 месяца, с перерывами 3–4 месяца.

Прием всех продуктов серии Нутрикон разносить по времени с приемом таблеток на 1,5 часа!

Фито-чай «Успокоительный»: оказывает успокаивающее действие; способствует некоторому снижению артериального давления; усиливает капиллярное кровообращение; оказывает мягкое мочегонное действие. Заваривать по 1 фильтр-пакету как чай и принимать во второй половине дня курсами по 1 месяцу и по мере необходимости.

Коктейли «Энергия» и «Грация»: являются источником полноценного растительного белка и важнейших аминокислот, витаминов, в том числе группы В, микроэлементов, биологически активных веществ, способствующих снижению уровня холестерина и нормализации обмена веществ; обладают общеукрепляющими свойствами. Используются в программах снижения массы тела, что способствует снижению артериального давления. Принимать по 1–2 стакана (2 ст. л. с небольшой «горкой» на стакан воды) в дополнение к основному рациону питания при нормальном или сниженном весе или же вместо еды 1–2 раза в день при избыточной массе тела. Длительность применения не ограничена.

Нутрифлор-Сорбус: плоды рябины, аналогично боярышнику, полезны при артериальной гипертонии. Благодаря своим компонентам, «Нутрифлор-Сорбус» проявляет следующие свойства: общеукрепляющее, капилляроукрепляющее, противовоспалительное, кровоостанавливающее, гипотензивное, мочегонное, антиоксидантное, гипохолестеринемическое. В профилактических целях достаточно употреблять 5–10 драже 2–3 раза в день, запивая водой. Количество драже можно увеличить по желанию.

Нутрифлор-Арония: рябина черноплодная, или арония – признанный источник витаминов. Особую ценность представляет сочетание в ее плодах важнейших микроэлементов, аскорбиновой кислоты и веществ, обладающих Р-витаминной активностью, играющих большую роль в профилактике и лечении атеросклероза и гипертонической болезни. Они повышают эластичность капиллярных сосудов и укрепляют их стенку, улучшая микроциркуляцию крови в тканях организма. В народной медицине аронию используют при сильной утомляемости, нарушении сна, головных болях, для поддержания иммунной защиты. В профилактических целях достаточно употреблять 5–10 драже

2–3 раза в день, запивая водой. Количество драже можно увеличить по желанию.

Сбитни: № 3 пурпурный, № 7 багряный, № 12 изумрудный, № 24 молочный: общеизвестно, что нарушение углеводного обмена является фактором риска развития сердечно-сосудистых заболеваний. В состав сбитней входит экстракт стевии, а не сахар. Поэтому этот продукт не вызывает повышение уровня сахара крови. Принимать по 1–2 ч. л. на 200 мл горячей воды или кипятка. Пить в горячем виде.

Возможно сочетание со следующими продуктами: Рейши-Кан, Флорента, Аргозид, Уролизин, Литовит-Б, Литовит – растворимый напиток брусника, Литоспорт со свеклой.

ХРОНИЧЕСКАЯ СЕРДЕЧНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ

Нутрикон	Базовый	++
	Голд	+
	Грин	++
	Плюс	++
	Фито	+++
	Селен	+++
	Хром	++
	Янтарь	+++
Пектолакт		++
Фито-чай	Тонизирующий	+
	Оздоровительный	++
	Успокоительный	+++
Коктейль	Энергия	+++
	Грация	+++
Нутрифлор	SP	+++
	Сорбус	+++
	Арония	+++
Сбитень	№ 3 пурпурный	+++
	№ 7 багряный	+++
	№ 12 изумрудный	+++
	№ 24 молочный	+++

Хроническая сердечная недостаточность (недостаточность кровообращения) – это несостоятельность сердца, как насоса, по обеспечению адекватного кровообращения. К развитию сердечной недостаточности приводят чаще хронические заболевания сердца: атеросклероз коронарных артерий, пороки сердца, артериальная гипертония и др. Лечение сердечной недостаточности должно включать диету, ограничение физической нагрузки и лечение основного заболевания, приведшего к развитию сердечной недостаточности. Диета при данном заболевании должна содержать минимум поваренной соли, жиров

и простых углеводов, а также должна быть полноценной – с достаточным количеством витаминов: группы В, которые улучшают проводимость по нервным волокнам сердца и обменные процессы в сердечной мышце, С, Е и микроэлементов – калия, магния, кальция, поскольку недостаток калия приводит к нарушениям ритма сердца, а соли магния участвуют в обеспечении нормальной жизнедеятельности организма и функционировании сердечно-сосудистой системы. Кроме того, у больных с расстройством кровообращения часто нарушается обмен кальция, что приводит к судорогам, нарушениям свёртываемости крови и т. д. При сердечной недостаточности важно добиться улучшения работы желудочно-кишечного тракта, профилактировать запоры за счет включения в рацион питания пищевых волокон. Использование сердечных и мочегонных средств в сочетании с диетой во много раз усиливает их действие!

Наиболее целесообразны для применения в комплексной терапии продукты лечебно-оздоровительного питания: Нутрикон-фито, Нутрикон-селен, Нутрикон-янтарь; фито-чай «Успокоительный», коктейль «Энергия» и «Грация», Нутрифлор-SP, Нутрифлор-Сорбус, Нутрифлор-Арония, Сбитни: № 3 пурпурный, № 7 багряный, № 12 изумрудный, № 24 молочный.

Свойства Нутриконов:

- участвуют в нормализации обменных процессов в организме;
- снижают уровень холестерина;
- обеспечивают организм солями магния, витаминами, микроэлементами;
- профилактируют развитие запоров;
- выводят токсичные продукты обмена веществ;
- снижают побочные эффекты лекарственной терапии.

Кроме того,

Нутрикон-селен: проявляет антиоксидантное действие, т. е. способствует нейтрализации свободных радикалов, которые образуются в большом количестве при патологических процессах, в том числе хронических заболеваниях сердца. Кроме того, оказывает мягкое мочегонное, противовоспалительное действие. Принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день 1–2 месяца, с перерывом на 3–4 месяца.

Нутрикон-янтарь: стимулирует выработку энергии в клетках сердечной мышцы, усиливает в них кислородный обмен, что особенно важно больным сердечной недостаточностью. Нормализует состояние сосудистой стенки; обладает антиоксидантным эффектом, обезвреживая свободные радикалы; улучшает микроциркуляцию в мышце сердца, поддерживает устойчивость сердца к повышенным нагрузкам. Кро-

ме того, оказывает мягкое успокаивающее действие. Принимать по 2 чайные ложки 3 раза в день 1–2 месяца. Повторять курс 3–4 раза в год.

Нутрикон-фито: оказывает мочегонное, противовоспалительное, успокаивающее действие. Принимать по 1–2 чайные ложки 3 раза в день за 20 минут до еды 1–2 месяца. Повторять курс 3–4 раза в год.

Фито-чай «Успокоительный»: оказывает успокаивающее и слабое мочегонное действие, тем самым способствует некоторому снижению артериального давления; усиливает капиллярный кровоток. Заваривать по 1 фильтр-пакету на каждый прием и употреблять 1–2 раза во второй половине дня курсами по 1 месяцу, далее – по мере необходимости.

Коктейли «Энергия» и «Грация»: являются источником полноценного растительного белка, в том числе ряда важнейших аминокислот, витаминов, в том числе группы В, микроэлементов: калия, магния, кальция – наиболее важных для функционирования сердечной мышцы биологически активных веществ, способствующих снижению уровня холестерина и нормализации обмена веществ. В коктейле «Энергия» имеются полиненасыщенные жирные кислоты семейства Омега-3, чрезвычайно важные для клеток сердца, а коктейль «Грация» благодаря лактулозе и мальтодекстрину способствует более значимой регуляции функции кишечника и опосредованно снижает нагрузку на сердце. Принимать по 1–2 стакана (2 ст. л. с небольшой «горкой» на стакан воды) *в дополнение к основному рациону питания при нормальном или сниженном весе или же вместо еды* 1–2 раза в день, если необходимо снизить вес. Длительность применения не ограничена.

Нутрифлор-SP: благодаря своим компонентам, Нутрифлор-SP проявляет следующие свойства: общеукрепляющее, антиоксидантное, иммуномодулирующее, гипохолестеринемическое. Благодаря регулярному употреблению Нутрифлор-SP отмечается оптимизация обмена веществ, повышение иммунитета, повышается устойчивость организма к простудным инфекциям. Продукт укрепляет сердечно-сосудистую систему, улучшает состояние кожи и волос, омолаживает организм, способствует активному долголетию. Принимать по 10–20 драже 3 раза в день, запивая водой. Количество драже можно увеличить по желанию.

Нутрифлор-Сорбус: рябина – богатейший источник витаминов. В ее плодах обнаружено восемь незаменимых аминокислот и все необходимые организму человека макро- и микроэлементы. Плоды рябины полезны при заболеваниях сердечно-сосудистой системы: ИБС, гипертонии, сердечной недостаточности. В профилактических целях достаточно употреблять

5–10 драже 2–3 раза в день, запивая водой. Количество драже можно увеличить по желанию.

Нутрифлор-Арония: рябина черноплодная, или арония – признанный источник витаминов. Особую ценность представляет сочетание в ее плодах важнейших микроэлементов, аскорбиновой кислоты и веществ, обладающих Р-витаминной активностью, играющих большую роль в профилактике и лечении атеросклероза, гипертонической болезни, сердечной недостаточности. Они повышают эластичность капиллярных сосудов и укрепляют их стенку, улучшая микроциркуляцию крови в тканях организма. В народной медицине аронию используют при сильной утомляемости, нарушении сна, головных болях, для поддержания иммунной защиты. В профилактических целях достаточно употреблять 5–10 драже 2–3 раза в день, запивая водой. Количество драже можно увеличить по желанию.

Сбитни: № 3 пурпурный, № 7 багряный, № 12 изумрудный, № 24 молочный: общеизвестно, что нарушение углеводного обмена является фактором риска развития сердечно-сосудистых заболеваний. В состав сбитней входит экстракт стевии, а не сахар. Поэтому этот продукт не вызывает повышение уровня сахара крови. Принимать по 1–2 ч. л. на 200 мл горячей воды или кипятка. Пить в горячем виде.

Возможно сочетание со следующими продуктами: Аргозид (при повышенном артериальном давлении), Рейши-кан, Уролизин, Литовит-К, Литовит-напиток растворимый «Горький».

ХРОНИЧЕСКИЙ ПИЕЛОНЕФРИТ. МОЧЕКАМЕННАЯ БОЛЕЗНЬ

Нутрикон	Базовый	++
	Голд	++
	Грин	++
	Плюс	++
	Фито	+++
	Селен	++
	Хром	+++
	Янтарь	++
Пектолакт		++
Фито-чай	Тонизирующий	+
	Оздоровительный	+++
	Успокоительный	++
Коктейль	Энергия	+++
	Грация	+++
Нутрифлор	SP	+++
	Сорбус	+++
Сбитень	№ 3 пурпурный	+++
	№ 7 багряный	+++
	№ 12 изумрудный	+++
	№ 24 молочный	+++

Хронический пиелонефрит – хроническое воспаление почек (лоханок и чашечек). Часто протекает на фоне мочекаменной болезни, воспалительных процессов в близлежащих органах (цистит, уретрит, простатит, колит, аппендицит), при запорах, ожирении, сахарном диабете, хронических интоксикациях и т. д.

Мочекаменная болезнь, или нефролитиаз – заболевание, в основе которого лежит образование камней в почечных лоханках, что вызывает разнообразные патологические изменения почек и мочевых путей. Камни могут иметь разные размеры, форму и химический состав. Образованию камней способствуют инфекции мочевых путей, застой или нарушение оттока мочи, травмы почек, недостаток витаминов А, В, D, нарушения минерального обмена и т. д.

Питание при пиелонефрите и мочекаменной болезни должно обеспечивать достаточную калорийность пищи, которая должна быть легкоусвояемой, витаминизированной, особенно витаминами А, В, С, богатой солями калия и магния. Исключаются острые приправы, специи, консерванты, спиртные напитки, кофе. Вне обострения рекомендуется обильное питьё.

Диетотерапия также имеет особенности, в зависимости от состава камней. При мочекислых камнях необходимо ограничить употребление в пищу животного белка – мяса, птица, красная рыба, при фосфатах – молока, овощей, фруктов. При оксалатах – шпината, щавеля, бобов, помидоров и других продуктов, содержащих щавелевую кислоту.

Наиболее целесообразны для профилактики и применения в комплексной терапии продукты лечебно-оздоровительного питания: Нутрикон-фито, Нутрикон-хром, фито-чай «Оздоровительный», коктейли «Энергия» и «Грация», Нутрифлор-SP, Нутрифлор-Сорбус, Сбитни: № 3 пурпурный, № 7 багряный, № 12 изумрудный, № 24 молочный.

Свойства Нутриконов:

- нормализуют функции кишечника и профилактируют запоры;
- выводят токсические вещества;
- нормализуют состояние микрофлоры, что важно после антибактериальной терапии;
- уменьшают застойные явления в органах малого таза.

Кроме того,

Нутрикон-фито: оказывает противовоспалительное, иммунорегулирующее, легкое мочегонное и спазмолитическое действие. Принимать по 3–5 чайных ложек в сутки за 15–20 минут до еды 1–2 месяца, 3–4 раза в год.

Нутрикон-хром: за счет входящих в него «почечных трав» особенно показан большим сахарным диабетом, у которых, как правило, имеется воспалительное заболевание почек.

Фито-чай «Оздоровительный» – обладает мочегонным, противовоспалительным, спазмолитическим действием. Заваривать по 1 фильтр-пакету на каждый прием и употреблять 3 раза в день за 20 минут до еды курсами по 1 месяцу. Повторять 4 раза в год.

Коктейли «Энергия» и «Грация» являются источниками растительного белка, витаминов, в том числе А, В, С, минеральных веществ, в том числе солей калия, магния, обладают иммуностимулирующим, общеукрепляющим эффектом. Кроме того, коктейль «Грация» нормализует функцию кишечника и состояние его микрофлоры, что важно после антибактериального лечения при обострении воспаления в почках. Особенно полезны эти коктейли при хронической почечной недостаточности, когда необходимо ограничение потребления животного белка. Принимать по 1–2 стакана (2 ст. л. с небольшой «горкой» на стакан воды) в дополнение к основному рациону питания при нормальном или сниженном весе или же вместо еды 1–2 раза в день, если необходимо снизить вес. Длительность применения не ограничена.

Нутрифлор-SP: пищевые волокна, содержащиеся в оболочке драже, препятствуют всасыванию солей тяжелых металлов, радионуклидов и других токсинов, тем самым профилактируют камнеобразование в

почечных лоханках. Регулярное употребление драже способствует: оптимизации обмена веществ, повышению иммунитета, повышению устойчивости организма к простудным инфекциям. Принимать по 10–20 драже 3 раза в день, запивая водой. Количество драже можно увеличить по желанию.

Нутрифлор-Сорбус: плоды рябины применяются как поливитаминное средство для профилактики авитаминоза. Нутрифлор-Сорбус проявляет общеукрепляющее, противовоспалительное, мочегонное действие, что в свою очередь препятствует развитию мочекаменной болезни. В профилактических целях принимать по 5–10 драже 2–3 раза в день, запивая водой. Количество драже можно увеличить по желанию.

Сбитень № 3 пурпурный: экстракт гвоздики, входящий в состав сбитня, при хроническом пиелонефрите и мочекаменной болезни действует на организм как обезболивающее, антиоксидантное, бактерицидное, дезодорирующее, мочегонное, обеззараживающее средство. Оказывает тонизирующее и заживляющее действие. Экстракт имбиря, самая популярная восточная пряность, обладает хорошим антимикробным действием. Используется в комплексном лечении при заболевании почек. Принимать по 1–2 чайные ложки на 200 мл кипятка. Пить в горячем виде.

Сбитень № 7 багряный: экстракт чаги обладает противовоспалительным действием, повышает сопротивляемость организма к инфекционным заболеваниям. Принимать по 1–2 чайные ложки на 200 мл горячей воды или кипятка. Пить в горячем виде.

Сбитень № 12 изумрудный: спектр применения хмеля в официальной и народной медицине достаточно широк. Экстракт шишек хмеля рекомендуют при болезнях почек и печени, бессоннице. Обладает успокаивающим, болеутоляющим, противовоспалительным действием. Принимать по 1–2 чайные ложки на 200 мл горячей воды или кипятка. Пить в горячем виде.

Сбитень № 24 молочный: весьма популярная пряность. Экстракт муската, входящий в состав сбитня, в течение многих веков использовался при лечении заболеваний почек. Установлены обезболивающее, антиоксидантное, противовоспалительное, антисептическое, заживляющее, мочегонное действие, что особенно важно при мочекаменной болезни и хроническом пиелонефрите. Принимать по 1–2 чайные ложки на 200 мл кипятка. Пить в горячем виде.

Возможно сочетание со следующими продуктами: Уролизин (при отсутствии конкрементов более 5 мм), Флорента, Литовит-У, «Литовит – растворимый напиток брусника».

НАРУШЕНИЯ МЕНСТРУАЛЬНОГО ЦИКЛА

Нутрикон	Базовый	++
	Голд	+++
	Грин	+++
	Плюс	+++
	Фито	+++
	Селен	++
	Хром	+
	Янтарь	++
Пектолакт		+++
Фито-чай	Тонизирующий	++
	Оздоровительный	++
	Успокоительный	+++
Коктейль	Энергия	+++
	Грация	+++
Нутрифлор	SP	+++
	Сорбус	+++
	Арония	+++
Сбитень	№ 3 пурпурный	+++
	№ 7 багряный	+++
	№ 12 изумрудный	+++
	№ 24 молочный	+++

Нарушения менструального цикла – отклонения от нормального течения менструального цикла. Необходимо в первую очередь обратиться к врачу гинекологу – эндокринологу.

Бывают следующие нарушения: отсутствие менструаций у женщины детородного возраста; редкие месячные (цикл больше 35 дней); частые (цикл меньше 21 дня) или нерегулярные месячные; короткие месячные (меньше 3 дней); очень обильные месячные (больше 80 мл); раннее угасание месячных и др.

Нарушения менструального цикла – это не болезнь, но признак того, что в функционировании организма произошли серьезные нарушения. Чаще всего это является следствием дефектов в гормональной системе (половые железы, щитовидная железа, гипофиз, надпочечники), воспалительных заболеваний женских половых органов, хронического или острого стресса и т. д.

Нарушениями менструального цикла часто страдают женщины с избыточной массой тела, поэтому крайне важной является нормализация обмена веществ, зависящего и от наличия эндотоксикоза, и от состояния кишечной микрофлоры, и от функционирования кишечника, и от ряда прочих причин. Необходима диета, богатая продуктами растительного происхождения, в том числе соевыми, морепродуктами, продуктами, богатыми витаминами, микроэлементами, полиненасыщенными жирными кислотами и другими биологически активными веществами. Если нарушения приводят к обильным менструациям, женщина теряет много необходимых для организма

веществ, особенно железа, что требует восстановления их количества в период после менструации.

Наиболее целесообразны для применения продукты лечебно-оздоровительного питания: Нутрикон-голд, Нутрикон-плюс, Нутрикон-грин, Нутрикон-фито, Пектолакт, фито-чай «Успокоительный», коктейли «Энергия», «Грация», Нутрифлор-SP, Нутрифлор-Сорбус, Нутрифлор-Арония, Сбитни: № 3 пурпурный, № 7 багряный, № 12 изумрудный, № 24 молочный.

Свойства Нутриконов:

- нормализуют обменные процессы в организме (углеводный, жировой, белковый, минеральный), способствуют снижению массы тела;
- являются источником витаминов, преимущественно группы В, минеральных веществ;
- нормализуют работу кишечника, предупреждают запоры, за счет чего уменьшается воспаление, улучшается функция органов малого таза;
- выводят токсические вещества, уменьшают эндотоксикоз;
- способствуют нормализации нейроэндокринной регуляции;
- нормализуют состояние микрофлоры, регулируют местный иммунитет в кишечнике, что важно при воспалительных заболеваниях половых органов, когда часто назначаются антибиотики.

Кроме того:

Нутрикон-голд: благодаря золотому корню, оптимизирует обмен веществ и гормональный баланс в организме, стимулирует функцию половых желёз; оказывает лёгкий тонизирующий и регулирующий эффекты на нервную систему, повышает устойчивость к воздействию стрессовых факторов, оказывает общеукрепляющее действие; обладает мягким иммуномодулирующим действием, что важно при хронических воспалительных заболеваниях женской половой сферы. Принимать до 3 ч. л. в первой половине дня 1–2 месяца. Повторять курс 2–3 раза в год. Людям с повышенным АД принимать с осторожностью!

Нутрикон-грин: восполняет дефицит органического йода, способствует нормализации функции щитовидной железы при йододефицитных состояниях; способствует нормализации обмена веществ и гормонального баланса в организме. Принимать по 1 ч. л. 3 раза в день до или во время еды 1–2 месяца, далее по 1 ч. л. в день в качестве поддерживающей дозы.

Нутрикон-фито: улучшает выведение многих токсинов еще и с помощью лимфатической системы, поэтому более эффективно способствует снижению степени эндотоксикоза и нормализации гормонального баланса в организме женщины. Принимать по 1–2 чайные

ложки 3 раза в день желательно за 15–20 минут до еды по 1–2 месяца. Повторять курс 3–4 раза в год.

Нутрикон-плюс: является источником растительного белка, железа, витаминов, поэтому способствует восстановлению крови при хронических кровопотерях, нормализации гормонального баланса в организме женщины. Принимать по 1–2 ч. л. 3 раза в день желательно за 15–20 мин. до еды в течение 1–2 месяцев. Повторять курс 3–4 раза в год.

Пектолакт: стимулирует рост кишечной микрофлоры, которая неизбежно страдает от применения антибиотиков при лечении воспалительных заболеваний женской половой сферы. Кроме того, способствует снижению эндотоксикоза и нормализации работы кишечника, за счет чего уменьшаются воспалительные и застойные явления в органах малого таза. Принимать по 1–2 пакетика в день в течение 1 месяца, затем по 1 пакетика 1 раз в день во время еды, 10 дней каждого месяца.

Фито-чай «Успокоительный»: оказывает успокаивающий эффект, что наиболее актуально в случаях, когда стресс является одной из причин нарушений менструального цикла. Заваривать по 1 фильтр-пакету на каждый прием и употреблять 1–2 раза во второй половине дня, в течение 1 месяца. Повторять по мере необходимости.

Коктейли «Энергия» и «Грация» являются источниками полноценного белка, витаминов, в т. ч. А, В, С, минеральных веществ, в т. ч. солей калия, благодаря чему насыщают организм женщины необходимыми питательными веществами и улучшают обмен веществ. Также способствуют укреплению иммунной защиты, что важно при хронических воспалительных заболеваниях. При правильном применении способствуют снижению веса. Коктейль «Грация» нормализует деятельность кишечника, его микрофлору, вследствие чего улучшается состояние органов малого таза. Принимать по 1–2 стакана (2 ст. л. с небольшой «горкой» на стакан воды) *в дополнение к основному рациону питания при нормальном или сниженном весе или же вместо еды* 1–2 раза в день, если необходимо снизить вес. Длительность применения не ограничена.

Нутрифлор-SP: в зерне резко возрастает количество железа, кальция, фосфора и магния. Пророщенная пшеница признана богатейшим поставщиком витамина Е и в сочетании с солодом и другими составляющими делает Нутрифлор-SP ценнейшим продуктом здорового питания. Регулярное употребление драже способствует оптимизации обмена веществ, повышению иммунитета, повышает устойчивость организма к простудным инфекциям, улучшает работу кишечника и состояние кишечной микрофлоры. Принимать по

10–20 драже 3 раза в день, запивая водой. Количество драже можно увеличить по желанию.

Нутрифлор-Сорбус: пищевые волокна, содержащиеся в рябине и отрубях, выводят из организма соли тяжелых металлов и радионуклиды, снижают всасывание простых углеводов, способствуют устранению хронического запора. Нутрифлор-Сорбус полезен при простудных инфекциях, хронических воспалениях, нарушениях обмена веществ, нарушениях менструального цикла, климактерических проявлениях. В профилактических целях достаточно употреблять 5–10 драже 2–3 раза в день, запивая водой. Количество драже можно увеличить по желанию.

Нутрифлор-Арония: рябина черноплодная, или арония – признанный источник витаминов. Особую ценность представляет сочетание в ее плодах важнейших микроэлементов, аскорбиновой кислоты и веществ, обладающих Р-витаминной активностью. Они повышают эластичность капиллярных сосудов и укрепляют их стенку, улучшая микроциркуляцию крови в тканях организма. В народной медицине аронию используют при сильной утомляемости, нарушении сна, головных болях, для поддержания иммунной защиты, при нарушениях менструального цикла, климактерических проявлениях. В профилактических целях достаточно употреблять 5–10 драже 2–3 раза в день, запивая водой. Количество драже можно увеличить по желанию.

Сбитень № 3 пурпурный: экстракт имбиря, входящий в состав сбитня, является первейшим средством при обмороке, бессоннице, головной боли, при снижении функции щитовидной железы. Имбирь улучшает кровообращение, в том числе органов малого таза, что снижает воспалительные процессы женской половой сферы. Принимать по 1–2 чайные ложки на 200 мл кипятка. Пить в горячем виде.

Сбитень № 7 багряный: экстракт из чаги используют как активный биогенный стимулятор, который повышает защитные силы организма, стимулирует центральную нервную систему, улучшает обмен веществ, что особенно важно при нарушениях менструального цикла. Принимать по 1–2 чайные ложки на 200 мл кипятка. Пить в горячем виде

Сбитень № 12 изумрудный: в индийской медицине корица, подобно имбирю, считается почти универсальным лекарственным средством. Экстракт корицы применяют при депрессии, неврозах, при нарушениях периферического кровообращения. На Востоке ее использовали в течение тысячелетий при гормональных нарушениях у женщин. Принимать по 1–2 чайные ложки на 200 мл кипятка. Пить в горячем виде.

Сбитень № 24 молочный: уже давно ни у кого не вызывает сомнений, что зеленый чай, как ничто другое помогает поддерживать организм в тонусе. Входящие в состав зеленого чая витамины укрепляют стенки сосудов, тонизируют мышцы сердца, матки. Благодаря содержанию йода и меди, чай обладает сильным антибактериальным действием. Принимать по 1–2 чайные ложки на 200 мл кипятка. Пить в горячем виде.

Возможно сочетание со следующими продуктами: Ахиллан или Экстракт крапивы (при обильном кровотечении), Флорента, Климатон или Климатон-плюс (в зависимости от АД), Литовит, «Литоспорт с клюквой».

ФИБРОМИОМА ТЕЛА МАТКИ

Нутрикон	Базовый	++
	Голд	++
	Грин	++
	Плюс	++
	Фито	+++
	Селен	+++
	Хром	+
Янтарь	+++	
Пектолакт		++
Фито-чай	Тонизирующий	+
	Оздоровительный	++
	Успокоительный	+++
Коктейль	Энергия	++
	Грация	+++
Нутрифлор	SP	+++
	Сорбус	+++
	Арония	+++
Сбитень	№ 3 пурпурный	+++
	№ 24 молочный	+++

Фибромиома тела матки – доброкачественная опухоль, которая относится к гормонально зависимым опухолям и является самой распространенной опухолью у женщин.

Частой причиной возникновения фибромиомы является нарушение гормонального баланса, в частности, повышение уровня эстрогенов. Если заболевание быстро прогрессирует (быстро растет миоматозный узел/узлы), то проводится только хирургическое лечение. Нехирургические методы лечения допускаются при медленно прогрессирующем развитии процесса, постоянном наблюдении врача и заключаются в нормализации таких системных нарушений, характерных для больных с миомой матки, как хроническая анемия, воспалительные процессы матки и при-

датков, нарушение кровенаполнения органов малого таза с преобладанием венозного застоя и снижением артериального кровоснабжения, нарушение функционального состояния нервной системы и вегетативного равновесия.

Диета женщин, страдающих этой патологией, должна быть сбалансированной не только по витаминам, микроэлементам, но и по пищевым волокнам. Немаловажную роль в профилактике этого заболевания играет соблюдение здорового образа жизни: нормализация сна, физическая и половая активность, отказ от вредных привычек, контроль массы тела, нормализация работы кишечника.

Наиболее целесообразны для применения в комплексной терапии продукты лечебно-оздоровительного питания: Нутрикон-фито, Нутрикон-селен, Нутрикон-янтарь, фито-чай «Успокоительный», коктейль «Грация», Нутрифлор-SP, Нутрифлор-Сорбус, Нутрифлор-Арония, Сбитни: № 3 пурпурный, № 24 молочный.

Свойства Нутриконов:

- выводят из организма различные токсические вещества, что способствует нормализации не только обмена веществ, но и гормонального баланса организма женщины;
- являются дополнительным источником некоторых витаминов и микроэлементов;
- нормализуют работу кишечника, устраняют застой крови в органах малого таза;
- нормализуют гормональный баланс: пищевые волокна в толстом кишечнике преобразуются в эстрогеноподобные вещества, которые связывают рецепторы к собственным эстрогенам женщины, блокируют их действие, способствующее росту опухоли.

Кроме того,

Нутрикон-фито: показан к применению в связи с его лимфосанирующим и лимфодренирующим эффектами (составляющие трав проверены в Научно-исследовательском институте лимфологии СО РАМН), что способствует лучшему выведению из очага поражения токсических продуктов, помогает клеткам справиться с заболеванием и, таким образом, предупреждает развитие и прогрессирование опухолевых заболеваний. Принимать по 1–2 ч. л. 3 раза в день 1–2 месяца. Повторять курсы 2–3 раза в год.

Нутрикон-селен: содержит селен в органической форме. За счет возмещения дефицита в рационе питания данного микроэлемента улучшается функция антиоксидантной системы, обеспечивается профилактика развития опухолевых образований, замедляется их прогрессирование. Принимать по 1 ч. л. 3 раза в день 1–2 месяца, с перерывом на 3–4 месяца.

Нутрикон-янтарь: янтарная кислота – источник энергии для клетки, особенно находящейся в условиях кислородного голодания. При обеспечении такой клетки достаточным количеством энергии улучшается ее функция, предупреждаются процессы развития опухолевых заболеваний. Принимать по 2 ч. л. в сутки 1–2 месяца. Повторять курсы 3–4 раза в год.

Фито-чай «Успокоительный»: в образовании опухоли, в том числе гормонозависимых, большую роль играет хронический или острый стресс. Успокаивающее действие фито-чая защищает организм от стрессовых ситуаций, поскольку происходит нормализация деятельности центральной нервной системы. Заваривать по 1 фильтр-пакету на каждый прием и употреблять 1–2 раза во второй половине дня, курсами по 1 месяцу. Повторять курс 3–4 раза в год.

Коктейль «Грация»: поставляет в организм все необходимые для здорового функционирования питательные вещества и позволяет, таким образом, предотвратить развитие онкологического заболевания или снизить его прогрессирование. Принимать по 1–2 стакана (2 ст. л. с небольшой «горкой» на стакан воды) в дополнение к основному рациону питания при нормальном или сниженном весе или же вместо еды 1–2 раза в день, если необходимо снизить вес. Длительность применения не ограничена.

Нутрифлор-SP: зерно пророщенной пшеницы содержит в своем составе большое количество витаминов. Нутрифлор-SP является ценнейшим продуктом здорового питания и оказывает общеукрепляющее, антиоксидантное, иммуномодулирующее действие. Оптимизирует обмен веществ в организме, нормализует работу кишечника и состояние кишечной микрофлоры. Принимать по 10–20 драже 3 раза в день, запивая водой. Количество драже можно увеличить по желанию.

Нутрифлор-Сорбус: полезен при нарушениях менструального цикла, климактерических проявлениях, гормональном дисбалансе. Обладает общеукрепляющим, противовоспалительным, антиоксидантным свойствами. В профилактических целях достаточно употреблять 5–10 драже 2–3 раза в день, запивая водой. Количество драже можно увеличить по желанию.

Нутрифлор-Арония: витамины и микроэлементы, входящие в состав, повышают эластичность капиллярных сосудов и укрепляют их стенку, улучшая микроциркуляцию крови в тканях организма, улучшают кровенаполнение органов малого таза, тем самым профилактируя венозный застой при фибромиоме тела матки. В народной медицине аронию используют при сильной утомляемости, нарушении сна, головной боли, для поддержания иммунной системы. В профилактических целях достаточно употреблять 5–10 драже 2–3 раза в

день, запивая водой. Количество драже можно увеличить по желанию.

Сбитень № 3 пурпурный, № 24 молочный: экстракты имбиря, гвоздики, корицы, зеленого чая, входящий в состав сбитней, поддерживают организм в тонусе, помогая оставаться здоровым. Пряности обладают стимулирующим, тонизирующим, антисептическим действием. Улучшают периферическое кровообращение, предотвращая венозный застой крови в сосудах. На Востоке пряности используют для лечения гормональных нарушений у женщин. Принимать по 1–2 ч. л. сбитня на 200 мл горячей воды или кипятка. Пить в горячем виде.

Возможно сочетание со следующими продуктами: Витасел, Токсидонт-май (экстракт корня лопуха), Литовит-Ч, Литовит-Б, Литовит – напиток растворимый «Горький».

Хронический простатит, аденома предстательной железы без нарушения мочевого выделения

ХРОНИЧЕСКИЙ ПРОСТАТИТ, АДЕНОМА ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ БЕЗ НАРУШЕНИЯ МОЧЕВЫДЕЛЕНИЯ

Нутрикон	Базовый	++
	Голд	++
	Грин	++
	Плюс	++
	Фито	+++
	Селен	+++
	Хром	+
	Янтарь	+++
Пектолакт		++
Фито-чай	Тонизирующий	+
	Оздоровительный	++
	Успокоительный	++
Коктейль	Энергия	++
	Грация	++
Нутрифлор	SP	+++
	Сорбус	+++
	Арония	+++
Сбитень	№ 3 пурпурный	+++
	№ 7 багряный	+++
	№ 12 изумрудный	+++
	№ 24 молочный	+++

Хронический простатит – одно из наиболее распространенных хронических заболеваний у мужчин, основной причиной которого является застой крови в предстательной железе и окружающих ее органах

и воспаление. Этому способствуют малоподвижный образ жизни, длительное половое воздержание, перенесенные венерические и урологические заболевания, переохлаждение, наличие очагов хронической инфекции (воспаление зубов, миндалин и т. п.), запоры, воспалительные заболевания кишечника.

Аденома предстательной железы, или доброкачественная гиперплазия предстательной железы – увеличение размеров за счет избыточного разрастания ткани железы. Является наиболее часто встречающимся заболеванием мочевого пузыря у пожилых мужчин, но может проявляться уже в возрасте 40–50 лет. Причиной заболевания является также нарушение гормонального баланса в организме.

Наиболее целесообразны для применения в комплексной терапии продукты лечебно-оздоровительного питания: Нутрикон-фито, Нутрикон-селен, Нутрикон-янтарь, Нутрифлор-SP, Нутрифлор-Сорбус, Нутрифлор-Арония, Сбитни: № 3 пурпурный, 7 багряный, № 12 изумрудный, № 24 молочный.

Свойства Нутриконов:

- нормализуют работу кишечника, снижают застой в органах малого таза;
- нормализуют состояние кишечной микрофлоры, баланс которой нарушается на фоне применения антибиотиков;
- обладают мягким противовоспалительным действием;
- способствуют нормализации гормонального баланса.

Кроме того,

Нутрикон-фито: улучшает процессы лимфодренирования и лимфосорбции, тем самым уменьшает застойные процессы в ткани предстательной железы, предупреждает развитие и прогрессирование заболеваний предстательной железы. Принимать по 1–2 ч. л. 3 раза в день, желательно за 15–20 минут до еды, 1–2 месяца. Повторять курс 3–4 раза в год.

Нутрикон-селен улучшает антиоксидантную защиту организма, что уменьшает воспалительные изменения в ткани железы, предупреждает рост и развитие аденомы. Принимать по 1 ч. л. 3 раза в день 1–2 месяца, с перерывом на 3–4 месяца.

Нутрикон-янтарь: улучшает обмен в клетках, в том числе вовлеченных в воспалительный процесс, ускоряет процессы выздоровления. Принимать по 2 ч. л. 3 раза в день 1–2 месяца. Повторять курс 3–4 раза в год.

Нутрифлор-SP: зерно пророщенной пшеницы содержит в своем составе большое количество витаминов. Нутрифлор-SP является ценнейшим продуктом

здорового питания и обладает общеукрепляющим, антиоксидантным, иммуномодулирующим действием. Оптимизирует обмен веществ в организме, нормализует работу кишечника и состояние кишечной микрофлоры, тем самым уменьшает застойные явления в органах малого таза. Принимать по 10–20 драже 3 раза в день, запивая водой. Количество драже можно увеличить по желанию.

Нутрифлор-Сорбус: обладает общеукрепляющим, противовоспалительным, антиоксидантным свойствами. Улучшает кровообращение, тем самым препятствует застою крови в предстательной железе, окружающих ее органах. В профилактических целях достаточно употреблять 5–10 драже 2–3 раза в день, запивая водой. Количество драже можно увеличить по желанию.

Нутрифлор-Арония: витамины и микроэлементы, входящие в состав, повышают эластичность капиллярных сосудов и укрепляют их стенку, улучшая микроциркуляцию крови в тканях организма, улучшают кровенаполнение органов малого таза, тем самым профилактируя венозный застой при хроническом простатите, аденоме предстательной железы. В народной медицине аронию используют при сильной утомляемости, нарушении сна, головной боли, для поддержания иммунной системы. В профилактических целях достаточно употреблять 5–10 драже 2–3 раза в день, запивая водой. Количество драже можно увеличить по желанию.

Сбитни: № 3 пурпурный, 7 багряный, № 12 изумрудный, № 24 молочный: экстракты пряностей, входящих в состав сбитней, восстанавливают силы, устраняют нервно-эмоциональное напряжение. Обладают противовоспалительным, антиоксидантным действием. Нормализуют работу кишечника и состояние кишечной микрофлоры, что в свою очередь является немаловажным фактором в профилактике таких заболеваний как, хронический простатит и аденома предстательной железы. Принимать сбитни по 1–2 чайные ложки на 200 мл кипятка. Пить в горячем виде.

Возможно сочетание со следующими продуктами: Токсидонт-май (экстракт корня лопуха), Простадонт, Уролизин, Флорента (микроклизмы), Литовит-У, Литовит – напиток растворимый «Горький».

СНИЖЕНИЕ ПОТЕНЦИИ (СЕКСУАЛЬНАЯ ДИСФУНКЦИЯ)

Нутрикон	Базовый	+
	Голд	+++
	Грин	++
	Плюс	++
	Фито	++
	Селен	++
	Хром	+
	Янтарь	+++
Пектолакт		+
Фито-чай	Тонизирующий	+++
	Оздоровительный	++
	Успокоительный	+++
Коктейль	Энергия	++
	Грация	+++
Нутрифлор	SP	+++
	Сорбус	+++
	Арония	+++
Сбитень	№ 3 пурпурный	+++
	№ 7 багряный	+++
	№ 12 изумрудный	+++
	№ 24 молочный	+++

Снижение потенции или сексуальная дисфункция – нарушение потенции, сексуальной возбудимости (отсутствие соответствующей готовности к появлению сексуального возбуждения и нарушение темпа протекания сексуальных реакций), сексуального возбуждения (отсутствие адекватных сексуальных реакций на внешнюю и внутреннюю стимуляцию), сексуальной мотивации (выраженности сексуального влечения), а также способностей к получению оргазма. В первую очередь необходимо обратиться к врачу андрологу-урологу, для выявления причин развития состояния.

Среди важнейших причин нарушения потенции выделяют нейропсихическую, которая возникает вследствие психоэмоциональных стрессов, и органическую, возникающую вследствие нарушений в органах половой системы и нарушений нейроэндокринной регуляции. К снижению потенции могут приводить системные заболевания сосудов – атеросклероз, гипертония, диабетическое поражение сосудов половой системы, головного мозга; хронические заболевания желудочно-кишечного тракта; хронические инфекции половых органов; вредные привычки – алкоголизм, курение, применение стимуляторов и наркотиков; дефицит витаминов группы В, А, Е, цинка, селена, бора; употребление некоторых лекарств; интоксикации; облучение и др.

Коррекция импотенции требует оздоровления образа жизни пациента, оптимизации рациона, применения биологически активных добавок общеоздоровительного (Нутриконы, коктейли, Пектолакт, фито-

чаи) и седативного направления (фито-чай «Успокоительный»), физио- и психотерапии, а также комплексного лечения основного заболевания, вызвавшего синдром половой слабости. Необходимо насытить организм витаминами (Нутриконы, коктейли), микроэлементами (коктейли), аминокислотами (коктейли), другими незаменимыми пищевыми веществами, способствующими ускорению восстановления поврежденных органов и систем, активизации реактивности, повышению энергообразования в организме (Нутрикон-янтарь), стимуляции функций половых желез, восстановлению эффективных сосудистых реакций (Нутриконы).

Наиболее целесообразны для применения продукты лечебно-оздоровительного питания: Нутрикон-голд, Нутрикон-янтарь; фито-чаи «Тонизирующий», «Успокоительный», коктейль «Грация», Нутрифлор-SP, Нутрифлор-Сорбус, Нутрифлор-Арония, Сбитни: № 3 пурпурный, 7 багряный, № 12 изумрудный, № 24 молочный.

Свойства Нутриконов в комплексном воздействии при сексуальной дисфункции:

- нормализуют обменные процессы в организме;
- обеспечивают организм солями магния, витаминами, микроэлементами;
- нормализуют гормональный обмен;
- повышают эффективность и снижают побочные эффекты лекарственной терапии;
- нормализуют работу желудочно-кишечного тракта и состояние кишечной микрофлоры.

Кроме того,

Нутрикон-голд: улучшает процессы адаптации в организме, повышает устойчивость к инфекционным заболеваниям и воздействию стрессовых факторов; оказывает общеукрепляющее действие; повышает работоспособность и способствует быстрому восстановлению после тяжелых психоэмоциональных нагрузок; оказывает лёгкий тонизирующий и регулирующий эффект на нервную и сердечно-сосудистую системы, регулирует артериальное давление при функциональных расстройствах; способствует нормализации обмена веществ и гормонального баланса в организме, стимулирует функцию половых желёз. Принимать до 3 ч. л. в день в первой половине дня, 1–2 месяца. Повторять курсы 2–3 раза в год. Принимать с осторожностью людям с повышенным артериальным давлением!

Нутрикон-янтарь: стимулирует выработку энергии в клетках, усиливает кислородный обмен в органах и тканях организма, в том числе половой системы; улучшает микроциркуляцию в органах малого таза; обладает антиоксидантным эффектом, оказывает мягкое успокаивающее действие. Принимать по 2 ч. л. 3 раза в день 1–2 месяца. Повторять курсы 3–4 раза в год.

Фито-чай «Тонизирующий»: обладает тонизирующими свойствами; повышает работоспособность на фоне утомления и при выполнении тяжелой физической работы; оказывает стимулирующее действие при переутомлении у практически здоровых людей и больных с астенией; способствует экономному расходованию энергетических ресурсов, улучшает энергетический обмен в мышцах и мозге; способствует укреплению стенок капилляров; оказывает легкое противовоспалительное действие на слизистые мочевыводящих путей. Заваривать по 1 фильтр-пакету на каждый прием и употреблять за 20 минут до еды в первой половине дня курсами по 1 месяцу, далее повторять курсы по мере необходимости.

Фито-чай «Успокоительный»: оказывает успокаивающее действие, в том числе при сексуальных неврозах; способствует некоторому снижению артериального давления; способствует расширению сосудов сердца и головного мозга; усиливает капиллярное кровообращение, в том числе в органах малого таза. Заваривать по 1 фильтр-пакету на каждый прием и употреблять 1–2 раза во второй половине дня курсами по 1 месяцу, 4 раза в год.

Коктейль «Грация»: является источником полноценного белка и ряда важнейших аминокислот, витаминов, в том числе группы В, микроэлементов: калия, кальция, магния, цинка, биологически активных веществ, способствующих снижению уровня холестерина и нормализации обмена веществ; обладает общеукрепляющими свойствами, способствуя опосредованно повышению потенции; нормализует состояние микрофлоры кишечника. Принимать по 1–2 стакана (2 ст. л. с небольшой «горкой» на стакан воды) в дополнение к основному рациону питания при нормальном или сниженном весе или же вместо еды 1–2 раза в день, если необходимо снизить вес. Длительность применения не ограничена.

Нутрифлор-SP: продукт укрепляет сердечно-сосудистую систему, улучшает состояние кожи и волос, омолаживает организм, способствует активному долголетию и является хорошей профилактикой сексуальной дисфункции. Обладает общеукрепляющим, иммуномодулирующим, антиоксидантным действием. Принимать по 10–20 драже 3 раза в день, запивая водой. Количество драже можно увеличить по желанию.

Нутрифлор-Сорбус: рябина – богатейший источник витаминов, макро и микроэлементов. Пищевые волокна выводят из организма соли тяжелых металлов, снижают всасывание простых углеводов, способствуют устранению хронического запора. Плоды рябины полезны при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. Нутрифлор-Сорбус стимулирует функцию половых желез, восстанавливает эффективность сосудистых ре-

акций. В профилактических целях достаточно употреблять 5–10 драже 2–3 раза в день, запивая водой. Количество драже можно увеличить по желанию.

Нутрифлор-Арония: пищевые волокна, содержащиеся в аронии и оболочке драже, препятствуют всасыванию солей тяжелых металлов и радионуклеидов, улучшают работу кишечника, а также замедляют всасывание растворимых углеводов, что особенно важно для больных сахарным диабетом. Прием Нутрифлор-Аронии предотвращает развитие диабетического поражения сосудов половой сферы, и как следствие сексуальной дисфункции. В профилактических целях достаточно употреблять 5–10 драже 2–3 раза в день, запивая водой. Количество драже можно увеличить по желанию.

Сбитни: № 3 пурпурный, № 7 багряный, № 12 изумрудный, № 24 молочный: экстракты пряностей, входящих в состав сбитней, обладают антистрессовым свойством, повышают защитные силы организма, препятствуют развитию заболеваний сердечно-сосудистой системы, желудочно-кишечного тракта, мочеполовой системы. Отлично тонизируют и заряжают бодростью организм. Принимать сбитни по 1–2 чайные ложечки на 200 мл кипятка. Пить в горячем виде.

Возможно сочетание со следующими продуктами: Поликавин, Простадонт, Тонизид (при пониженном артериальном давлении), Литовит-М, Литовит – напиток растворимый «Горький», «Литоспорт с клюквой».

АНЕМИЧЕСКИЕ СОСТОЯНИЯ

Нутрикон	Базовый	++
	Голд	++
	Грин	+
	Плюс	+++
	Фито	+
	Селен	+++
	Хром	+
	Янтарь	+++
Пектолакт		+++
Фито-чай	Тонизирующий	++
	Оздоровительный	+
	Успокоительный	+
Коктейль	Энергия	+++
	Грация	+++
Нутрифлор	SP	+++
	Сорбус	+++
	Арония	+++
Сбитень	№ 3 пурпурный	+++
	№ 7 багряный	+++
	№ 12 изумрудный	+++
	№ 24 молочный	++

Анемия (малокровие) – заболевание, характеризующееся уменьшением концентрации гемоглобина и числа эритроцитов в крови. Рекомендовано обращение к врачу с целью выяснения причин развития анемии.

Причиной анемии могут стать: кровопотеря; питание с дефицитом железа и других микроэлементов, витаминов, белка; воспалительные и дистрофические заболевания пищеварительного тракта, приводящие к нарушению всасывания питательных веществ, в первую очередь, железа, меди, цинка, селена, витаминов группы В; гормональные, наследственные нарушения; болезни печени, почек; аутоиммунные состояния; дисбактериоз кишечника, который приводит к развитию витаминной недостаточности и нарушению кроветворения; инфекционные и онкологические заболевания. Анемия может возникнуть не только при различных заболеваниях, но и при некоторых физиологических состояниях, например, при беременности, кормлении грудью, в период усиленного роста и в климактерический период. При длительной анемии возможны нарушения функций внутренних органов, развивающиеся в результате дистрофических процессов, обусловленных хроническим кислородным голоданием. Важное значение имеет проблема анемий у детей раннего возраста: анемии могут приводить к отставанию физического развития ребенка.

Лечение анемии зависит от её причины и может значительно отличаться. При некоторых видах анемии лечебное питание является одним из важных компонентов терапии. При V_{12} -дефицитной и фолие-

водефицитной анемии непременным условием лечения является диета с достаточным содержанием витамина В₁₂, фолиевой кислоты и белка. Кроме того, необходимы средства, улучшающие состояние микрофлоры кишечника.

Наиболее целесообразны для применения продукты лечебно-оздоровительного питания: Нутрикон-плюс, Нутрикон-селен, Нутрикон-янтарь, Пектолакт, коктейли «Энергия» и «Грация», Нутрифлор-SP, Нутрифлор-Сорбус, Нутрифлор-Арония, Сбитни: № 3 пурпурный, 7 багряный, № 12 изумрудный.

Свойства Нутриконов в комплексной терапии анемических состояний:

- обеспечивают организм витаминами группы В, в том числе В₁₂ и фолиевой кислотой, микроэлементами – железом, медью, цинком и др.;
- профилактируют заболевания желудочно-кишечного тракта;
- улучшают состояние микрофлоры кишечника, обеспечивающей всасывание необходимых витаминов и микроэлементов.

Кроме того,

Нутрикон-плюс: содержит большое количество витаминов, особенно группы В и минеральных веществ, в том числе железа, необходимых для профилактики анемии, а также полноценный растительный белок; продукт повышает устойчивость организма к заболеваниям. Принимать по 1–2 чайные ложки 3 раза в день до или во время еды, 1–2 месяца. Повторять курс 3–4 раза в год.

Нутрикон-селен: способствует нейтрализации свободных радикалов, защищает клетки органов и тканей, в том числе эритроциты, от их повреждающего действия; оказывает противовоспалительное, общеукрепляющее действие. Принимать по 1 ч. л. 3 раза в день 1–2 месяца, с перерывом на 3–4 месяца.

Нутрикон-янтарь: стимулирует выработку энергии в клетках, усиливает кислородный обмен в органах и тканях, активизирует ряд важнейших ферментов тканевого дыхания; нормализует состояние сосудистой стенки; обладает антиоксидантным эффектом, обезвреживает свободные радикалы; улучшает микроциркуляцию в органах и тканях, за счет чего нормализует функцию большинства органов: мозга, сердца, почек, печени и др.; улучшает обмен веществ. Принимать по 1 ч. л. 3 раза в день до или во время еды 1–2 месяца. Повторять курс 3–4 раза в год.

Пектолакт: является питательной средой для нормальной кишечной микрофлоры; повышает жизнеспособность бифидум- и лактобактерий, чем обеспечивает улучшение всасывания витаминов и микроэлементов.

Способствует подавлению размножения условно-патогенных бактерий; нормализует работу кишечника, ускоряет продвижение пищи по кишечнику; оказывает антиоксидантное действие. Принимать по 1–2 пакетика в день в течение 1 месяца, затем по 1 пакетика 1 раз в день во время еды, 10 дней каждого месяца.

Коктейли «Энергия» и «Грация»: являются источником полноценного растительного белка, в том числе всех незаменимых аминокислот, витаминов, в том числе группы В, микроэлементов, других биологически активных веществ; обладают общеукрепляющими свойствами; нормализуют состояние микрофлоры кишечника. Все это способствует нормализации обмена веществ и кроветворения. Принимать 1–2 стакана (2 ст. л. с небольшой «горкой» на стакан воды) в дополнение к основному рациону питания при нормальном или сниженном весе или же вместо еды 1–2 раза в день, если необходимо снизить вес. Длительность применения не ограничена.

Нутрифлор-SP: в пророщенной пшенице увеличивается количество витаминов, резко возрастает количество железа, кальция, фосфора и магния. Пророщенная пшеница признана богатейшим поставщиком витамина Е и в сочетании с солодом и другими составляющими делает Нутрифлор-SP ценнейшим продуктом здорового питания. В сочетании с лактулозой пищевые волокна улучшают работу кишечника, а также способствуют нормализации баланса кишечной микрофлоры. Принимать по 10–20 драже 3 раза в день, запивая водой. Количество драже можно увеличить по желанию.

Нутрифлор-Сорбус: рябина – богатейший источник витаминов группы В. Плоды рябины применяются в медицине как поливитаминное средство для профилактики авитаминоза. В профилактических целях развития анемий достаточно употреблять 5–10 драже 2–3 раза в день, запивая водой. Количество драже можно увеличить по желанию.

Нутрифлор-Арония: рябина черноплодная – признанный источник витаминов. В народной медицине аронию используют при сильной утомляемости, нарушении сна, головных болях, для поддержания иммунной защиты организма, поэтому ее рекомендуем применять для профилактики анемических состояний. В профилактических целях достаточно употреблять 5–10 драже 2–3 раза в день, запивая водой. Количество драже можно увеличить по желанию.

Сбитни: № 3 пурпурный, № 7 багряный, № 12 изумрудный: экстракты пряностей, входящих в состав сбитней, нормализуют работу желудочно-кишечного тракта и обмен веществ. Действуют как общеукрепляющее, тонизирующее средство. Улучшают кишечную микрофлору, улучшают всасывание питатель-

ных веществ. Принимать сбитни по 1–2 ч. л. на 200 мл горячей воды или кипятка. Пить в горячем виде.

Возможно сочетание со следующими продуктами: Витамикс, Флорента-концентрат, Тонизид (при пониженном АД), Литовит-Ф.

ОСТЕОПОРОЗ

Нутрикон	Базовый	+
	Голд	+
	Грин	+
	Плюс	+++
	Фито	+
	Селен	+
	Хром	+
	Янтарь	++
Пектолакт		+++
Фито-чай	Тонизирующий	+
	Оздоровительный	+
	Успокоительный	+
Коктейль	Энергия	+++
	Грация	+++
Нутрифлор	SP	+++
	Сорбус	+++
	Арония	+++
Сбитень	№ 3 пурпурный	+++
	№ 7 багряный	+++
	№ 12 изумрудный	+++

Остеопороз – заболевание, характеризующееся снижением плотности костной массы и нарушением структуры костной ткани, приводящее к уменьшению роста человека, увеличению хрупкости костей и возрастанию риска переломов.

Центральное место в профилактике и лечении остеопороза занимает применение препаратов кальция, магния, цинка и витамина D. Необходимо нормализовать массу тела, так как у людей с повышенной массой тела увеличивается риск возникновения переломов, а у людей с пониженной – ускоряется «вымывание» кальция из костной ткани. Влияние на кальциевый обмен может оказывать и состояние кишечной микрофлоры, поскольку при снижении количества полезных кишечных бактерий ухудшается всасывание некоторых микроэлементов, в том числе кальция и фосфора.

Наиболее целесообразны для применения продукты лечебно-оздоровительного питания: Нутрикон-плюс, Пектолакт, коктейли «Энергия» и «Грация»,

Нутрифлор-SP, Нутрифлор-Сорбус, Нутрифлор-Арония, Сбитни: № 3 пурпурный, 7 багряный, № 12 изумрудный.

Свойства Нутриконов:

- нормализуют жировой и углеводный обмен, способствуя нормализации массы тела;
- за счет нормализации микрофлоры толстого кишечника улучшают всасывание минеральных солей и витаминов.

Кроме того,

Нутрикон-плюс – может дополнительно применяться в программах нормализации массы тела. Спирулина, входящая в состав продукта, содержит легкоусвояемый кальций и позволяет восполнить его недостаток. Принимать по 1–2 чайные ложки 3 раза в день до или во время еды, 1–2 месяца. Повторять курс 3–4 раза в год.

Пектолакт – обладает выраженными бифидогенными свойствами, что приводит к быстрой нормализации кишечной микрофлоры, улучшает минеральный обмен в организме. Принимать по 1–2 пакетика в день в течение 1–2 месяца, затем по 1 пакетика в день во время еды, 10 дней каждого месяца.

Коктейли «Энергия» и «Грация»: содержат в своем составе комплекс кальция, магния, цинка и витамина D в биодоступных формах, т. е. легко усваиваются организмом. Также коктейли могут применяться в программах коррекции массы тела. Принимать 1–2 стакана (2 ст. л. с небольшой «горкой» на стакан воды) в дополнение к основному рациону питания при нормальном или сниженном весе или же вместо еды 1–2 раза в день, если необходимо снизить вес. Длительность применения не ограничена.

Одна порция коктейлей (25 г) содержит:

Компонент	Суточная потребность	Энергия	Грация
кальций (мг)	800-1000	293	374
витамин D (МЕ)	100-400	100	102.5

Нутрифлор-SP: в пророщенной пшенице увеличивается количество витаминов, резко возрастает количество железа, кальция, фосфора и магния. Пророщенная пшеница признана богатейшим поставщиком витамина E и в сочетании с солодом и другими составляющими делает Нутрифлор-SP ценнейшим продуктом здорового питания. В сочетании с лактулозой пищевые волокна улучшают работу кишечника, а также способствуют нормализации баланса кишечной микрофлоры. Принимать по 10–20 драже 3 раза в день, запивая водой. Количество драже можно увеличить по желанию.

Нутрифлор-Сорбус: рябина – богатейший источник витаминов группы В. Плоды рябины применяются в медицине как поливитаминное средство для профилактики авитаминоза, остеопороза. В профилактических целях достаточно употреблять 5–10 драже 2–3 раза в день, запивая водой. Количество драже можно увеличить по желанию.

Нутрифлор-Арония: рябина черноплодная – признанный источник витаминов. В народной медицине аронию используют при сильной утомляемости, нарушении сна, головных болях, для поддержания иммунной защиты организма, восстановления кишечной микрофлоры. В профилактических целях достаточно употреблять 5–10 драже 2–3 раза в день, запивая водой. Количество драже можно увеличить по желанию.

Сбитни: № 3 пурпурный, № 7 багряный, № 12 изумрудный: экстракты пряностей, входящих в состав сбитней, нормализуют работу желудочно-кишечного тракта, нормализуют обмен веществ. Действуют как общеукрепляющее, тонизирующее средство. Улучшают кишечную микрофлору. Принимать сбитни по 1–2 чайные ложечки на 200 мл кипятка. Пить в горячем виде.

Возможно сочетание со следующими продуктами: Витамикс, Рейши-Кан, Гепатосол, Эсобел напиток клюквенный, Литовит-М, Литовит – напиток растворимый «Горький», «Литоспорт с клюквой», «Литоспорт со свеклой».

АРТРОЗЫ, АРТРИТЫ, ПОДАГРА

Нутрикон	Базовый	++
	Голд	++
	Грин	++
	Плюс	+++
	Фито	+++
	Селен	+++
	Хром	+
	Янтарь	++
Пектолакт		++
Фито-чай	Тонизирующий	+
	Оздоровительный	+++
	Успокоительный	++
Коктейль	Энергия	+++
	Грация	+++
Нутрифлор	SP	+++
Сбитень	№ 3 пурпурный	+++
	№ 7 багряный	+++
	№ 12 изумрудный	+++

Остеоартроз – заболевание, поражающее хрящ и другие компоненты суставов (связки, капсулу, около-суставные мышцы и др.), связанное с нарушением нормальных процессов обмена веществ в хряще и около-суставных тканях.

Заболевание чаще возникает у людей с избыточной массой тела как следствие нарушения обмена веществ в организме и после травм. Кроме того, доказано, что дефицит кальция и витамина D приводит к нарушению функции паращитовидных желез, что, в свою очередь, вызывает избыточное отложение кальция в суставном хряще, снижение его эластичности и, как следствие, разрушение. Таким образом, рекомендации о необходимости увеличения суточного потребления витамина D до 400 МЕ и 600 МЕ у мужчин и женщин в возрастных группах 51–70 и старше 70 лет, соответственно, **важны для профилактики не только остеопороза, но и остеоартроза**. Также уделяется большое внимание нормализации массы тела.

Артрит – острое либо хроническое воспаление тканей сустава и/или окружающих его тканей, чаще всего развивающееся в ответ на инфекционный процесс. Воспаление сопровождается усилением окислительных процессов с повышенным образованием свободных радикалов.

В последние годы в комплексном лечении хронических артритов доказана эффективность «противовоспалительной» диеты – ограничение сладкого, мучного, животных жиров и преимущественное употребление молочно-растительной пищи, достаточного количества пищевых волокон.

Подагра – отложение кристаллов уратов в суставах и других тканях, возникающее вследствие нарушения обмена пуриновых оснований и мочевой кислоты.

Среди факторов, провоцирующих обострение, важное значение имеют: нарушение диеты (избыточное потребление мяса, печени и почек животных, алкоголя); прием ряда лекарственных препаратов; токсические воздействия, например, свинца и др. Исходя из этого, необходим отказ от потребления пива и крепких алкогольных напитков, мяса животных, чая, кофе, какао и шоколада. Нужен прием достаточного количества жидкости (до 2–3 л в день).

Наиболее целесообразны для профилактики и комплексной терапии продукты лечебно-оздоровительного питания: Нутрикон-плюс, Нутрикон-фито, Нутрикон-селен, фито-чай «Оздоровительный», коктейли «Энергия» и «Грация», Нутрифлор-SP, Сбитни: № 3 пурпурный, № 7 багряный, № 12 изумрудный.

Свойства Нутриконов:

- нормализуют обменные процессы и минеральный обмен;
- нормализуют массу тела;
- оказывают противовоспалительный эффект.

Кроме того,

Нутрикон-плюс: содержит практически полный комплекс пищевых антиоксидантов: каротиноиды, токоферолы, аскорбаты, микроэлементы, биофлавоноиды, фикоцианины, полиненасыщенные жирные кислоты семейства Омега-3 и др., которые обеспечивают дополнительный противовоспалительный эффект, снижают количество свободных радикалов, нормализуют функцию иммунной системы. Нутрикон-плюс поставляется в организм полноценный **растительный** белок. Принимать по 1 ч. л. 3 раза в день до или во время еды, 1–2 месяца. Повторять 3–4 раза в год.

Нутрикон-фито: специально подобранный комплекс фитонутриентов в этом продукте регулирует обмен веществ, обладает противовоспалительным, детоксицирующим действием. Принимать по 1–2 ч. л. 3 раза в день, желательно за 15–20 минут до еды, 1–2 месяца, 3–4 раза в год.

Нутрикон-селен: обладает дополнительными антиоксидантными свойствами за счет селена, защищает организм от воздействия свободных радикалов. Дефицит селена может являться единственной причиной заболевания суставов. Принимать по 1 ч. л. 3 раза в день 1–2 месяца, с перерывом на 3–4 месяца.

Фито-чай «Оздоровительный»: обладает мочегонным, противовоспалительным, спазмолитическим действием, нормализует обменные процессы в организме. Заваривать по 1 фильтр-пакету на каждый при-

ем и употреблять 3 раза в день за 20 минут до еды по 1 месяцу. Повторять курсы 3–4 раза в год.

Коктейли «Энергия» и «Грация»: поставляют комплекс витаминов и микроэлементов и, что особенно важно, кальций и витамин D, растительный белок, полиненасыщенные жирные кислоты, в связи с чем рекомендуются в диетотерапии остеоартроза и остеопороза. Принимать 1–2 стакана (2 ст. л. с небольшой «горкой» на стакан воды) *в дополнение к основному рациону питания при нормальном или сниженном весе или же вместо еды* 1–2 раза в день, если необходимо снизить вес. Длительность применения не ограничена.

Нутрифлор-SP: при артрозе, артрите, подагре оказывает на организм общеукрепляющее действие, оптимизирует обмен веществ, повышает иммунитет, улучшает работу кишечника и состояние кишечной микрофлоры. Принимать по 10–20 драже 3 раза в день, запивая водой. Количество драже можно увеличить по желанию.

Сбитень № 3 пурпурный: экстракт гвоздики, входящий в состав сбитня, оказывает противоревматическое, антиоксидантное, обезболивающее, тонизирующее действие. Экстракт муската, весьма популярная пряность. В течение многих веков используется как обезболивающее, противовоспалительное, противомикробное средство. В домашних условиях мускат используют при артрите, подагре, мышечных болях. В наших сбитнях мы объединили все лучшее. Принимать сбитни по 1–2 чайные ложечки на 200 мл горячей воды или кипятка. Пить в горячем виде.

Сбитень № 7 багряный: экстракт чаги, входящий в состав сбитня, повышает защитные силы организма, улучшает обмен веществ. Повышает сопротивляемость организма к инфекционным заболеваниям, обладает противовоспалительными свойствами. Экстракт лавра помогает при ревматоидном артрите, подагре. Принимать сбитни по 1–2 ч. л. на 200 мл кипятка. Пить в горячем виде.

Сбитень № 12 изумрудный: экстракт шишек хмеля обладает успокаивающим, болеутоляющим, противовоспалительным, легким снотворным эффектом, поэтому его рекомендуют при артрозах. Принимать сбитни по 1–2 ч. л. на 200 мл кипятка. Пить в горячем виде.

Возможно сочетание со следующими продуктами: Эсобел напиток клюквенный, кремы серии «Эсобел», Токсидонт-май (экстракт корня лопуха), Уролизин, Литовит-М, Литовит-напиток растворимый «Брусника».

ПОДГОТОВКА К БЕРЕМЕННОСТИ, БЕРЕМЕННОСТЬ, ПЕРИОД КОРМЛЕНИЯ РЕБЕНКА ГРУДЬЮ

Нутрикон	Базовый	++
	Голд	++
	Грин	+++
	Плюс	+++
	Фито	++
	Селен	+++
	Хром	++
	Янтарь	++
Пектолакт		+++
Фито-чай	Тонизирующий	+
	Оздоровительный	+++
	Успокоительный	+++
Коктейль	Энергия	+++
	Грация	+++
Нутрифлор	SP	+++
	Сорбус	+++
	Арония	+++
Сбитень	№ 24 молочный	+++
	№ 3 пурпурный	+++
	№ 7 багряный	+++
	№ 12 изумрудный	+++

Подготовка к беременности. Во время подготовки к беременности, питанию супругов должно уделяться особое внимание, поскольку недостаток некоторых веществ, например, йода, селена и др. может приводить к нарушению репродуктивной функции и, как следствие, невозможности зачатия ребёнка, а организм будущей мамы будет испытывать еще большую потребность в питательных веществах в период беременности.

Беременность. Рациональное питание является одним из важнейших условий благоприятного течения и исхода беременности, родов, развития плода и новорожденного. При составлении рациона беременной необходимо учитывать состояние её здоровья, массу тела, род занятий, климатические условия и т. д.

В период беременности особенно важно, чтобы женщина получала полноценные белки, витамины и микроэлементы в достаточном количестве, что наиболее значимо во второй половине беременности в связи с увеличением массы плода, ростом матки, плаценты. Большое значение имеют витамины В₁, В₂, В₃, В₅, В₆, В₁₂, фолиевая кислота, источником которых являются в основном пшеничные и ржаные отруби, С, Р, А, D, Е, кальций, фосфор, железо, калий, натрий, селен, йод, медь, кобальт и др.

Необходимо заботиться о поддержании нормальной функции иммунной системы, печени, желчевыводящих путей, работы кишечника и состояния кишечной микрофлоры.

Желательно, чтобы беременность развивалась в благоприятной эмоциональной обстановке, от этого зависит нервно-психическое состояние будущего ребенка.

При чрезмерном увеличении массы тела беременной калорийность рациона должна быть уменьшена за счёт снижения потребления жиров и углеводов, а при недостаточном питании калорийность пищи должна быть увеличена.

Период кормления. От питания кормящей матери зависит состав и количество грудного молока, для чего необходим полноценный белок, витамины, микроэлементы и пищевые волокна. Имеет большое значение также и состояние кишечной микрофлоры матери, так как это влияет на содержание в молоке полноценных иммуноглобулинов.

Наиболее целесообразны для применения продукты лечебно-оздоровительного питания: Нутрикон-грин, Нутрикон-плюс, Нутрикон-селен; Пектолакт; фито-чаи «Оздоровительный», «Успокоительный»; коктейли «Энергия» и «Грация», Нутрифлор-SP, Нутрифлор-Сорбус, Нутрифлор-Арония, Сбитни: № 3 пурпурный, № 7 багряный, № 12 изумрудный, № 24 молочный, с учетом индивидуальной переносимости.

Свойства Нутриконов при подготовке к беременности и кормлению ребенка грудью:

- обеспечивают организм пищевыми волокнами, витаминами и микроэлементами;
- нормализуют моторно-эвакуаторную функцию кишечника и желчевыводящих путей;
- нормализуют обменные процессы в организме;
- регулируют гормональный баланс в организме;
- нормализуют состояние микрофлоры кишечника;
- выводят из организма различные токсины;
- способствуют регуляции веса.

Кроме того,

Нутрикон-грин: является поставщиком в организм органического йода, который имеет большое значение для нормального зачатия, вынашивания беременности, а также дальнейшего умственного и физического развития ребёнка. Принимать до 3–4 ч. л. в день до или во время еды в течение 3 месяцев, затем по 1 ч. л. в день в течение всего периода беременности и кормления ребенка грудью.

Нутрикон-плюс: обладает иммуномодулирующим действием и повышает общую сопротивляемость организма различным болезням. Способствует нормализации обмена веществ. Является источником незаменимых аминокислот, ряда важнейших витаминов и микроэлементов, способствует выведению из организма радионуклидов, солей тяжелых металлов. Это самый гипоаллергенный продукт среди всех Нутриконов. Ре-

комендуется с целью профилактики анемии беременных. Принимать до 3–4 ч. л. в день до или во время еды в течение 1–2 месяцев, повторять через 1–2 месяца.

Нутрикон-селен: нейтрализует повреждающее действие свободных радикалов на организм в целом, улучшает функцию половых желез, что важно в период зачатия. Принимать по 1 ч. л. 3 раза в день 1–2 месяца, с перерывом на 3–4 месяца.

Пектолакт: нормализует состояние микрофлоры кишечника, за счет чего улучшается обмен некоторых витаминов и минеральных веществ, способствует выведению из организма токсических веществ, снижает общий аллергический фон организма, компенсирует недостаток растворимых пищевых волокон и аскорбиновой кислоты в рационе женщины, нормализует работу кишечника, предупреждает развитие запоров, геморроя, регулирует деятельность иммунной системы. Принимать по 1–2 пакетика в день в течение 1 месяца, затем по 1 пакету 1 раз в день во время еды, 10 дней каждого месяца.

Фито-чай «Оздоровительный»: улучшает процессы пищеварения, так как усиливает секрецию пищеварительных желез, оказывает противовоспалительное действие на слизистые оболочки желудочно-кишечного тракта, нормализует работу кишечника, уменьшает процессы брожения и гниения; снижает риск развития желчно-каменной болезни за счет желчегонного эффекта, уменьшения вязкости желчи, снижения уровня холестерина. Заваривать по 1 фильтр-пакету на каждый прием и употреблять 3 раза в день за 20 минут до еды, курсами по 1 месяцу. Повторять курс приема фито-чая через 1 месяц.

Фито-чай «Успокоительный»: оказывает легкое успокаивающее действие, за счет чего улучшает сон, снижает психоэмоциональное напряжение; усиливает капиллярное кровообращение, оказывает легкое спазмолитическое действие, снижает тонус гладкой мускулатуры кишечника, желче- и мочевыводящих путей. Заваривать по 1 фильтр-пакету и принимать во второй половине дня по мере необходимости.

Коктейли «Энергия» и «Грация»: являются источниками полноценного растительного белка, целого ряда витаминов: А, С, Е, D, группы В, в т. ч. фолиевой кислоты, биотина, ниацина, микроэлементов – кальция, фосфора, калия, натрия, йода, железа, цинка, меди, легкоусвояемых углеводов: фруктозы, мальтодекстрина или патоки и других биологически активных веществ. Нормализуют обмен веществ, прежде всего белковый и жировой. Коктейль «Грация» за счёт наличия лактулозы нормализует микрофлору в кишечнике и стимулирует его работу, предупреждает развитие геморроя в послеродовом периоде. Принимать 1–2 стакана (2 ст. л.

с небольшой «горкой» на стакан воды) в дополнение к основному рациону питания при нормальном или сниженном весе или же вместо еды 1–2 раза в день, если необходимо снизить вес. Длительность применения не ограничена.

Нутрифлор-SP: при проращивании пшенично-гороха количество витаминов В₆ и С увеличивается более чем в 5 раз, витамина В₁ – более чем в 1,5 раза, В₂ – в 13,5 раза, фолиевой кислоты – в 4 раза. В зерне резко возрастает количество железа, кальция, фосфора и магния, столь необходимых элементов для плода, новорожденного. Нутрифлор-SP обладает общеукрепляющим, антиоксидантным, иммуномодулирующим действием. Принимать по 10–20 драже 3 раза в день, запивая водой. Количество драже можно увеличить по желанию.

Нутрифлор-Сорбус: рябина – богатейший источник витаминов группы В. Плоды рябины применяются в медицине как поливитаминное средство для профилактики авитаминоза. Пищевые волокна, содержащиеся в рябине и отрубях, выводят из организма соли тяжелых металлов и радионуклиды, снижают всасывание простых углеводов, способствуют устранению хронического запора. В профилактических целях достаточно употреблять 5–10 драже 2–3 раза в день, запивая водой. Количество драже можно увеличить по желанию.

Нутрифлор-Арония: рябина черноплодная – признанный источник витаминов. Особую ценность представляет сочетание в ее плодах важнейших микроэлементов, аскорбиновой кислоты и веществ, обладающих Р-витаминной активностью, что очень полезно для мамы и ее малыша. В профилактических целях достаточно употреблять 5–10 драже 2–3 раза в день, запивая водой. Количество драже можно увеличить по желанию.

Сбитень № 3 пурпурный: зеленый чай, входящий в состав сбитня, помогает поддерживать организм в тонусе и оставаться здоровым. В состав зеленого чая входят такие витамины, как С, В₁, В₂, В₃, Е, F, PP. Содержащиеся в чае танины нормализуют работу пищеварительного тракта и помогают лучше усваивать витамин С. Чай содержит марганец, цинк, калий, магний и таким образом, помогает поддерживать ежедневный баланс минеральных веществ в организме. Принимать сбитень по 1–2 чайные ложечки на 200 мл кипятка. Пить в горячем виде.

Сбитень 7 багряный: экстракт гвоздики прописывают при нарушениях пищеварения, как обезболивающее. Гвоздичный чай помогает при тошноте. Принимать сбитень по 1–2 чайные ложечки на 200 мл кипятка. Пить в горячем виде.

Сбитень № 12 изумрудный: экстракт шишек хмеля усиливает пищеварение, его рекомендуют при болезнях почек и печени, невралгии, бессоннице. Экстракт шишек хмеля – успокаивающее, болеутоляющее, противовоспалительное, нежное слабительное, легкое снотворное средство. Принимать сбитень по 1–2 чайные ложечки на 200 мл кипятка. Пить в горячем виде.

Сбитень № 24 молочный: способствует увеличению образования молока. Принимать по 1–2 чайные ложки на 200 мл горячей воды или кипятка. Пить в горячем виде.

Возможно сочетание со следующими продуктами: Гепатосол (Липроксол), Витамикс, Флавигран, Флорента, Литовит, Литоспорт с клюквой.

ОЖИРЕНИЕ ИЛИ ИЗБЫТОЧНАЯ МАССА ТЕЛА

Нутрикон	Базовый	+++
	Голд	++
	Грин	+++
	Плюс	++
	Фито	+++
	Селен	++
	Хром	+++
	Янтарь	++
Пектолакт		++
Фито-чай	Тонизирующий	++
	Оздоровительный	+++
	Успокоительный	+++
Коктейль	Энергия (диета)	+++
	Грация (диета)	+++
Нутрифлор	SP	+++
	Сорбус	+++
	Арония	+++
Батончик Успех		+++
Сбитень	№ 3 пурпурный	+++
	№ 7 багряный	+++
	№ 12 изумрудный	+++
	№ 24 молочный	–

Ожирение – состояние, сопровождающееся избыточным накоплением жировой ткани в организме, которое приводит к повышению веса тела на 20 % и более от нормы.

Наиболее часто ожирение возникает вследствие переизбытка питания, наследственной предрасположенности, снижения физической активности, снижения функции щитовидной железы, возрастных, половых, профессиональных факторов, эндотоксикоза, некоторых физио-

логических состояний (беременность, кормление грудью, климакс).

Необходимо проводить мероприятия, направленные на снижение веса: низкокалорийная диета (900–1200–1500 ккал в сутки) с низким содержанием углеводов и жиров, преимущественно животных, с достаточным содержанием белков, витаминов, минеральных веществ и пищевых волокон; разгрузочные диеты, ограничение жидкости до 1,5 л в сутки, поваренной соли до 5 г в сутки, устранение запоров и нормализация гормонального баланса. Обязательны физические нагрузки, гимнастика, активный образ жизни, длительные прогулки, легкие успокаивающие средства, формирование группы поддержки из родственников и друзей, помогающих выполнить программу снижения веса и закрепления полученных результатов.

Жировая ткань обладает свойством задерживать воду, поэтому в комплекс борьбы с ожирением включают мочегонные средства, в том числе – лекарственные травы.

Существует много подходов к лечению ожирения, включая хирургические, однако при сохранении прежнего образа жизни и структуры питания вес больного постепенно возвращается к исходному и даже имеет тенденцию к увеличению.

Наиболее целесообразны для применения продукты лечебно-оздоровительного питания: Нутрикон-базовый, Нутрикон-грин, Нутрикон-фито, Нутрикон-Хром, фито-чай «Оздоровительный», «Успокоительный», коктейли «Энергия», «Грация», Нутрифлор-SP, Нутрифлор-Сорбус, Нутрифлор-Арония, батончик «Успех», Сбитни: № 3 пурпурный, № 7 багряный, № 12 изумрудный.

Свойства продуктов серии Нутрикон:

- нормализуют обменные процессы в организме;
- проявляют эффект «быстрого насыщения», за счет набухания пищевых волокон в желудке;
- имеют низкую калорийность;
- замедляют всасывание и усвоение жиров и углеводов;
- обладают свойствами сорбента – выводят из организма токсические вещества;

Все свойства продуктов серии «Нутрикон» проявляются в должной мере только при условии длительного систематического употребления их в пищу.

Нутрикон-базовый: зерновые оболочки пшеницы и ржи, входящие в состав, создают ощущение сытости, обладают свойствами сорбентов в отношении нитритов, нитратов, тяжелых металлов и других токсических веществ воды и пищи. Продукт используется при избыточном весе и ожирении, для регуляции и поддержа-

ния веса. Принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день за 20 минут до еды, 1–2 месяца, затем по 1 чайной ложке в день в качестве поддерживающей дозы.

Нутрикон-грин: ожирение часто развивается на фоне пониженной функции щитовидной железы (гипотиреоз). Практически вся территория бывшего Советского Союза находится в зоне йододефицита. Недостаточное поступление этого микроэлемента в организм с пищей ведет, в первую очередь, к нарушению функции щитовидной железы, развитию гипотиреоза, прогрессированию нарушения обменных процессов в организме. Наш продукт обогащает рацион питания органическим йодом, устраняя йододефицитные состояния, способствует нормализации обмена веществ и снижению веса. Принимать по 1 ч. л. 3 раза в день до или во время еды, 1–2 месяца, затем по 1 ч. л. в день в качестве поддерживающей дозы.

Нутрикон-фито: в состав этого продукта включен сбор лекарственных трав, улучшающих функцию лимфатической системы, которая принимает активное участие в выведении токсических продуктов жизнедеятельности организма. У людей, страдающих повышенной массой тела, отмечается нарушение функции этой системы, что ведет к постепенному усугублению нарушения обмена веществ и дальнейшему увеличению веса. Принимать по 1–2 ч. л. в сутки, желательно за 20 минут до еды, по 1–2 месяца 3–4 раза в год.

Нутрикон-хром. Хром – микроэлемент, принимающий активное участие в регуляции углеводного и жирового обменов в организме человека. Поэтому недостаток этого микроэлемента в организме может быть причиной нарушения обмена веществ и развития ожирения. Употребление в пищу Нутрикона-хром улучшает углеводный и жировой обмен и способствует более быстрому снижению массы тела. Принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день за 20 минут до еды 1–2 месяца, с перерывами 3–4 месяца.

Фито-чай «Оздоровительный»: способствует улучшению процессов пищеварения в желудочно-кишечном тракте, что также улучшает обменные процессы в организме при ожирении. Заваривать по 1 фильтр-пакету на каждый прием и употреблять 3 раза в день за 20 минут до еды, курсами по 1 месяцу. Повторять курс 3–4 раза в год и по мере необходимости.

Фито-чай «Успокоительный»: в программах похудения пациенты испытывают эмоциональный стресс, что требует применения легких успокоительных средств, которые содержатся в данном фито-чае. Заваривать по 1 фильтр-пакету на каждый прием и употреблять 1–2 раза во второй половине дня в программах снижения массы тела.

Коктейли «Энергия» и «Грация»: при минимуме калорий поставляют в организм практически все необходимые для жизнедеятельности питательные вещества – белки, витамины, микроэлементы, растительные жиры и легкоусвояемые углеводы. Кроме того, соевый белок благотворно влияет на жировой обмен в организме, что в совокупности способствует более быстрой нормализации массы тела. Принимать 1–2 стакана (2 ст. л. с небольшой «горкой» на стакан воды) в дополнение к основному рациону питания при нормальном или сниженном весе или же вместо еды 1–2 раза в день, если необходимо снизить вес. Длительность применения не ограничена.

Нутрифлор-SP: продукт укрепляет сердечно-сосудистую систему, улучшает состояние кожи и волос, омолаживает организм, способствует активному долголетию. Продукт имеет приятный вкус, что позволяет заменить привычные сладости полезными драже, тем самым уменьшить и поступление в организм простых углеводов, улучшает обмен липидов. Принимать по 10–20 драже 3 раза в день, запивая водой. Количество драже можно увеличить по желанию.

Нутрифлор-Арония: проявляет гипотензивное, капилляроукрепляющее, желчегонное, слабительное, кровоостанавливающее, детоксицирующее, антиоксидантное, общеукрепляющее действие. В профилактических целях достаточно употреблять 5–10 драже 2–3 раза в день, запивая водой. Количество драже можно увеличить по желанию.

Нутрифлор-Сорбус: пищевые волокна, содержащиеся в рябине и отрубях, выводят из организма соли тяжелых металлов и радионуклиды, снижают всасывание простых углеводов, способствуют устранению хронического запора. Патока, фруктоза, в сочетании с ягодой придают драже приятный сладкий вкус, поэтому Нутрифлор-Сорбус может заменить обычные сладости (конфеты, пирожные и т. п.) с заметной пользой для здоровья. В профилактических целях достаточно употреблять 5–10 драже 2–3 раза в день, запивая водой. Количество драже можно увеличить по желанию.

Батончик «Успех»: продукт богат витаминами, макро-и микроэлементами, необходимыми нашему организму. Содержит весь набор аминокислот, в том числе незаменимых. Рекомендуем включать батончик «Успех» в программы снижения веса – он поможет быстро удалить голод и обеспечит эффект насыщения без лишних калорий. Батончик «Успех» полезен всем – и детям, и взрослым, так как улучшается обмен веществ и способствует укреплению здоровья.

Сбитни: № 3 пурпурный, № 7 багряный, № 12 изумрудный: имеют прямое отношение к ос-

новой проблеме современности и источнику основных хронических заболеваний – психогенному стрессу. Имеются научные доказательства того, что сладости обладают выраженным антистрессовым действием. Многие люди (чаще – женщины) бессознательно приходят к тому, что однократное употребление чего-нибудь сладкого на некоторое время приводит человека в благодушное состояние и приносит расслабление, прогоняя хандру и тревогу – неперенных спутников стресса. Но при этом возникает порочный круг: повторяющиеся психические нагрузки снова и снова приводят к стрессу, с его тоской и тревогой, заканчивающемуся истощением нервной системы, влекущим за собой целый набор телесных хронических недугов. Употребление сладкого на некоторое время решает эту проблему, но чрезмерное употребление сладостей, в свою очередь, рано или поздно приводит к ожирению – дополнительной причине психогенного стресса.

Одна из задач, возложенных нами на сбитни – разорвать порочный круг, дать людям вкусное сладкое средство борьбы со стрессом без побочных явлений – таких, как ожирение. В наших рецептурах растворимые углеводы (сахара) выполняют только роль консервантов и содержатся в небольшом количестве. Сладость продукту сообщается экстрактом стевии – растения из Южной Америки. Это единственный общепризнанный сахарозаменитель, не только абсолютно безопасный, но и обладающий целебными свойствами. Принимать сбитни по 1–2 чайные ложечки на 200 мл кипятка. Пить в горячем виде.

Программа снижения веса (на фоне низкокалорийной диеты):

- *Завтрак:* Нутрикон-хром (1 ч. л.), запить выбранным коктейлем.
- *Обед:* Нутрикон-хром (1 ч. л.) + фито-чай «Оздоровительный» за 15–20 минут до приема низкокалорийного обеда.
- *Ужин:* Нутрикон-хром (1 ч. л.) запить коктейлем.
- *Вечером* – фито-чай «Успокоительный».
- Общее количество калорий – не более 1600 килокалорий.

Возможно сочетание со следующими продуктами: Гепатосол (липроксол) на сорбите, Лактавии, Токсидонт-май (экстракт корня лопуха), Ширлайн, Литовит-О, Литовит – напиток растворимый «Горький», Литоспорт со свеклой, Каталитин.

© «НИИ ЛОП и НТ» 633011
НСО, г. Бердск, ул. Линейная, 5/12,
тел/факс (8-383) 212-07-71,
e-mail: ilop08@mail.ru

Тираж 3000 экз.



Применение продукции НИИ ЛОП и НТ для профилактики и в комплексной терапии различных заболеваний

Болезнь или состояние	Нутрикон								Пектолакт	Фито-чай			Коктейль		Нутрифлор			Батончик «Успех»	Сбитень			
	Базовый	Голд	Грин	Плюс	Фито	Селен	Хром	Янтарь		Тонизирующий	Оздоровительный	Успокоительный	Энергия	Грация	SP	Сорбус	Арония		№ 3 пурпурный	№ 7 багряный	№ 12 изумрудный	№ 24 молочный
Хронический гастрит со сниженной кислотностью, язвенная болезнь желудка (вне обострения)	++	+++	++	++	++	+++	++	+++	+++	+++	++	+++	+++	+++	++	+++	+++	++	+++	+++	++	++
Хронический гастрит с повышенной кислотностью, язвенная болезнь 12-перстной кишки (вне обострения)	++	+	++	+++	+++	+++	++	+	++	+	+++	+++	+++	+++	++	+	+	+	+	+++	+	+
Хронический холецистит, дискинезия желчевыводящих путей по гипомоторному типу	+++	+++	++	++	+++	++	++	++	++	+++	+++	+	++	++	++	+++	+++	++	+++	+++	++	++
Хронический гепатит, цирроз печени	+++	++	++	+++	+++	+++	++	+++	+++	+	+++	+++	+++	+++	++	+++	+	+++	+++	+++	+++	+++
Хронический панкреатит (вне обострения)	+++	++	++	+++	++	+++	+++	+++	+++	++	+++	+++	+++	+++	++	+++	++	+	+++	+++	+++	++
Дисбактериоз кишечника	+++	+++	++	+++	+++	++	++	++	+++	++	++	++	+++	+++	++	++	+++	+++	+++	+++	+++	+++
Синдром раздраженного кишечника	с запорами	+++	++	+++	+++	+++	++	++	+++	+++	++	+++	+++	+++	+++	+++	+++	+++	+++	+++	+++	+++
	с поносами*	++	++	+	++	++	++	++	+	++	+++	+++	+++	++	++	+	+	+	+++	+++	+++	++
ЖКБ (болевы приступы отсутствуют). Хронический калькулезный холецистит	+++	++	++	+++	+++	++	++	++	++	+	+++	++	++	++	++	++	+	+	+++	+++	+++	+++
Состояние после удаления желчного пузыря	+++	++	++	++	+++	++	++	+++	+++	++	+++	+++	++	++	++	+++	+	+	++	++	++	++
Сахарный диабет	+++	++	++	++	++	++	+++	+++	+++	++	+++	+++	+++	+++	+(-)	+	+	+	+	+	+	-
Диффузный нетоксический зоб	++	++	+++	++	++	++	++	++	++	++	++	+++	+++	+	+	+	+	++	++	++	++	++
Узловые формы зоба	++	++	+(-)	++	+++	+++	++	++	++	+	++	++	+	+	+	+	+	+	++	++	++	++
Диффузный токсический зоб	++	++	-	+++	++	++	++	+++	++	+	++	+++	+++	+++	++	++	++	++	++	++	++	++
Аллергический ринит, конъюнктивит, дерматит, нейродермит, псориаз**	+++	+++	++	+++	++	+++	++	++	+++	++	++	+++	+++	+++	++	++	+	+	++	++	++	++
Бронхиальная астма**	++	++	++	+++	++	+++	++	+++	+++	++	++	++	++	++	++	++	+	+	+++	+++	+++	+
Хронический бронхит	++	+++	++	+++	++	++	++	++	+++	++	++	+++	+++	+	++	+	+	+++	+++	+++	+++	+++
Ишемическая болезнь сердца	+++	++	+++	+++	+++	+++	++	+++	++	+	++	+++	+++	+++	++	+++	+++	+++	+++	+++	+++	+++
Гипертоническая болезнь	+++	+	++	++	+++	++	+++	+++	++	+(-)	++	+++	+++	+++	++	+++	+++	++	+++	+++	+++	+++
Хроническая сердечная недостаточность	++	+	++	++	+++	+++	++	+++	++	+	++	+++	+++	+++	++	+++	+++	+	+++	+++	+++	+++
Хронический пиелонефрит, мочекаменная болезнь	++	++	++	++	+++	++	+++	++	++	+	+++	++	+++	+++	++	+++	++	+	+++	+++	+++	+++
Нарушения менструального цикла	++	+++	+++	+++	+++	++	+	++	+++	++	++	+++	+++	+++	++	+++	+++	++	+++	+++	+++	+++
Фибромиома тела матки	++	++	++	++	+++	+++	+	+++	++	+	++	+++	++	+++	++	+++	+++	++	+++	++	++	+++
Хронический простатит, аденома предстательной железы без нарушения мочеиспускания	++	++	++	++	+++	+++	+	+++	++	+	++	++	++	++	++	+++	+++	++	+++	+++	+++	+++
Снижение потенции	+	+++	++	++	++	++	+	+++	+	+++	++	+++	++	+++	++	+++	+++	+	+++	+++	+++	+++
Анемические состояния (малокровие)	++	++	+	+++	+	+++	+	+++	+++	++	+	+	+++	+++	+++	+++	+++	++	+++	+++	+++	++
Остеопороз	+	+	+	+++	+	+	+	++	+++	+	+	+	+++	+++	++	+++	+++	++	+++	+++	+++	++
Артрозы, артриты, подагра	++	++	++	+++	+++	+++	+	++	++	+	+++	++	+++	+++	+++	++	++	+	+++	+++	+++	++
Подготовка к беременности, беременность, период кормления грудью	++	++	+++	+++	++	+++	++	++	+++	+	+++	+++	+++	+++	+++	+++	+++	++	+++	+++	+++	+++
Ожирение или избыточная масса тела	+++	++	+++	++	+++	++	+++	++	++	+++	+++	+++	+++	+++	++	+++	+++	+++	+++	+++	+++	+

+++ Рекомендуется в первую очередь	+(-) Рекомендуется проконсультироваться с врачом
++ Желательно	- Нежелательно
+ Хорошо	

Таблица составлена на основании данных научной медицинской литературы и проведенных клинических исследований продукции ООО «НИИ лечебно-оздоровительного питания и новых технологий»

* при поносах продукты серии Нутрикон не требуют дополнительного приёма жидкости

** при приеме продуктов учитывать индивидуальную непереносимость компонентов

«НИИ ЛОП и НТ», 633011, НСО, г. Бердск, ул. Линейная, 5/12, тел/факс (8-383) 212-07-71, e-mail: ilop08@mail.ru